



VACUNA CONTRA EL COVID-19: Después de recibir una vacuna Johnson y Johnson



Efectos secundarios comunes

- Puede tener efectos secundarios en los primeros 2 días después de recibir la vacuna. Efectos secundarios comunes incluyen brazo dolorido o rojo, fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza y cansancio.
- Pueden afectar su capacidad para hacer las actividades diarias, pero deberían desaparecer en uno o dos días.
- Es importante recibir todas las dosis recomendadas, incluso si tuvo efectos secundarios después de una dosis anterior, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le dijo que no.
- Los efectos secundarios son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. No todas las personas las conseguirá.

Consejos para ayudar con los efectos secundarios

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo en su brazo para reducir el dolor. También puede ayudar a ejercitar el brazo. Si tiene fiebre, beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.
- Los medicamentos sin receta como el acetaminofeno (Tylenol®) o el ibuprofeno (Motrin® o Advil®) pueden ayudar con dolor, fiebre, dolor de cabeza o malestar.

Cuando llamar a su doctor



Comuníquese con su doctor si tiene:

- Efectos secundarios que duran más de 2 días
- Tos, dificultad para respirar, moqueo, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto u olfato (ya que estos no son efectos secundarios de la vacuna)
- Síntomas que empeoran o le preocupan
- Síntomas que comienzan más de 2 días después de recibir la vacuna

Regístrese en v-safe, el verificador de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en vsafe.cdc.gov/es/ para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario.

Efectos secundarios graves y raros

Al igual que con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como dificultad para respirar o sibilancias, un sarpullido o urticaria, o inflamación de la lengua o la garganta. Es muy poco probable que esto suceda. Si sucede, busque atención médica inmediata llamando al 911.

Coágulos de sangre raros y plaquetas bajas

Los coágulos de sangre en el cerebro, el abdomen y las piernas y/o los niveles bajos de plaquetas (células sanguíneas que ayudan a detener el sangrado) son efectos secundarios raros. Busque ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Dolores de cabeza fuertes o constantes
- Dolor en el pecho
- Visión borrosa
- Hinchazón en la pierna
- Moretones con facilidad o pequeñas manchas de sangre más allá de donde recibió la vacuna
- Dolor abdominal que no desaparece

Síndrome de Guillain-Barré

GBS es un trastorno del sistema nervioso que causa debilidad muscular y, a veces, parálisis. En la mayoría de las personas, los síntomas comenzaron dentro de los 42 días de haber recibido la vacuna. La posibilidad de que esto suceda es muy baja. Busque ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Brazos/piernas débiles u hormigueantes
- Visión doble o no poder mover los ojos
- Problemas para caminar
- Problemas con el control de la vejiga/función intestinal
- Problemas para mover la cara, como hablar, masticar

¿Quiere aprender más?

Para obtener más información, visite la página web "[Efectos secundarios de la vacuna](#)", o escanee el código QR.



¡Guarde su tarjeta de vacuna!

Es su registro oficial de vacunación. Tome una foto o haga una copia.

Puede obtener un registro digital de vacunas en myvaccinerecord.cdph.ca.gov

Cuándo le toca recibir su próxima dosis:



___ / ___ / _____

Para obtener la mejor protección contra el COVID-19, obtenga todas las dosis de vacunas recomendadas, incluido(s) dosis de refuerzo.

Qué vacuna recibir y cuándo recibir cada dosis depende de su edad, su estado de salud y el tipo de vacuna que recibió por primera vez.

Para más detalles, visite ph.lacounty.gov/calendariosdevacunasdeCOVID.

Dónde obtener su próxima dosis

Visite ph.lacounty.gov/comovacunarse o llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al **1-833-540-0473** para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted. El centro de llamadas está abierto todos los días de 8:00 am a 8:30 pm.

La información también está disponible en varios idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando al 2-1-1. El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles para personas con movilidad limitada.

Información para personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si tiene un sistema inmunitario moderada o severamente debilitado (como un cáncer relacionado con la sangre o en ciertos tratamientos para el cáncer, trasplante de órganos o ciertas condiciones autoinmunes), es posible que la vacunación no sea tan eficaz. Los CDC [recomiendan](https://www.cdc.gov) que reciba dosis adicionales. Hable con su médico sobre el mejor momento de las dosis según sus riesgos y plan de tratamiento.

Medicinas para tratar el COVID-19

Si contrae COVID-19 y tiene un [mayor riesgo](#) de enfermarse gravemente, hay medicamentos que puede tomar para *tratar* el COVID-19 y ayudarlo a mantenerse fuera del hospital. Hágase la prueba de inmediato si tiene síntomas, incluso si son leves. Si es positivo y tiene un mayor riesgo, solicite tratamiento de inmediato.

¡No se demore! El tratamiento debería comenzar lo antes posible ph.lacounty.gov/covidmedicamentos.

Recursos de salud mental

Si usted o alguien que conoce está teniendo dificultades para sobrellevar el estrés del COVID-19, hay ayuda disponible 24/7 a través de la Línea de ayuda del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles. Llame al 1-800-854-7771 o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741. Puede encontrar más recursos y herramientas en <http://dmh.lacounty.gov/resources>.

Tome medidas para protegerse contra el COVID-19 y evitar la propagación

