



COVID-19 백신: 존슨앤드존슨 백신 접종 이후 알아 둘 사항



흔한 백신 부작용

- 백신 접종 이후 첫 이틀 동안 부작용이 발생할 수 있습니다. 흔한 부작용으로 통증, 팔 부위 발적, 발열, 오한, 근육통, 두통, 그리고 피로감이 있습니다.
- 일상 생활에 지장을 줄 수 있지만 하루 또는 이틀 내로 사라집니다.
- 접종 맞은 이후 부작용이 발생했더라도, 백신 제공 처나 의료진이 따로 권장하지 않으면 다음 접종 때 적정 투여량을 맞는 것이 중요합니다.
- 백신 부작용은 정상이며 신체가 면역력을 구축하고 있다는 증거입니다. 그러나 모든 사람이 부작용을 겪지는 않습니다.

부작용에 도움이 되는 정보

- 물기로 축축하게 젖은 깨끗한 수건을 팔에 덮어 통증을 완화시킬 수 있습니다. 팔 운동도 도움이 될 수 있습니다. 발열이 생길 경우, 수분 섭취를 충분히 하시고 옷을 얇게 입으십시오.
- 아세트아미노펜 (타이레놀®) 또는 이부프로펜 (모트린® 또는 애드빌®) 등 처방전 없이 구입할 수 있는 의약품은 통증, 발열, 두통 또는 불편함 해소에 도움이 될 수 있습니다.

의료 도움이 필요한 경우

다음과 같은 경우 담당 의사에게 전화하십시오:

- 2일 이상 지속되는 부작용
- 기침, 코감기, 인후염 또는 후각 또는 미각의 상실 (이는 백신 부작용이 아닙니다)
- 증상이 악화되거나 우려되는 증상
- 백신 접종 이후 2일 이상 지속되는 증상



CDC 건강 검진기, v-safe에 등록하세요

스마트폰을 가지고 있다면 부작용을 CDC에 보고할 수 있는 vsafe.cdc.gov 에 등록하세요.

희귀하거나 심각한 부작용

여타 다른 약물과 마찬가지로 드물게 일어나지만 호흡 곤란, 천식 숨소리, 발진이나 두드러기, 인두염 또는 부은 혀, 빠른 심장 박동, 어지러움, 허약 등과 같은 심각한 부작용이 발생할 수 있습니다. 이러한 증상은 흔치 않습니다. 만약 이와 같은 부작용이 발생한다면 911로 전화하여 즉시 의료 도움을 요청하십시오.

희귀 혈전증 및 낮은 혈소판 수치

뇌, 복부, 다리에 생기는 혈전과 낮은 혈소판 수치 (출혈을 멈추게 하는 혈구)가 희귀한 부작용에 해당합니다. 아래와 같은 증상을 겪는다면 즉시 의료 도움을 요청하십시오:

- 호흡 곤란
- 가슴 통증
- 붓는 다리
- 지속적인 복부 통증
- 심하거나 잦은 두통
- 흐린 시력
- 쉽게 멍이 들거나 백신 맞은 부위 위의 작은 혈반

길랭-바레 증후군 (GBS)

GBS는 근육 쇠약증과 때로는 마비 증상을 발생시키는 신경계 장애입니다. 대부분의 사람들에게 증상은 백신 접종 이후 42일 내로 나타납니다. 이 증후군은 매우 드물게 발생합니다. 아래와 같은 증상을 겪는다면 즉시 의료 도움을 요청하십시오:

- 팔/다리에 힘이 없거나 얼얼한 느낌
- 걸기가 힘든 상태
- 말하거나, 씹거나 삼키는 등 얼굴을 움직이는데 어려움
- 복시 (물체가 두개로 보임) 또는 눈을 움직일 수 없는 상태
- 소변 조절 기능/장 기능 이상

더 자세한 정보는?

더 자세한 정보는 "[백신 부작용](#)" 웹페이지에서 확인하거나 QR 코드를 스캔하십시오.



흰색 백신 카드를 안전하게 관리하기!

흰색 백신 카드는 귀하의 공식 백신 접종 기록입니다. 사본을 만들거나 사진을 찍어 보관하십시오.

디지털 백신 기록은 myvaccinerecord.cdph.ca.gov에서 확인할 수 있습니다.

다음 접종 날짜를 아래에 명시하여 확인하세요.

___ / ___ / _____



COVID-19에 대한 최적의 예방책으로는 부스터샷 접종을 포함하여 권장 백신 투여량에 맞게 접종 받는 것입니다.

백신 종류와 접종 날짜는 연령, 건강 상태, 그리고 첫 번째 접종한 백신의 종류에 따라 달라집니다. 더 자세한 정보는 다음 웹사이트 ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules에서 확인하십시오.

백신 접종 장소

가까운 백신 접종 장소를 찾으려면 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated에서 확인하거나 공중 보건소 콜 센터 1-833-540-0473에 전화하여 알아볼 수 있습니다. 콜 센터는 매일 오전 8시부터 오후 8:30까지 운영됩니다.

2-1-1에 전화를 하면 하루 24시간 주 7일 동안 여러 언어로 제공되는 추가 정보도 확인할 수 있습니다. 이동이 제한된 대상자들을 위해 무료 교통편과 가정 방문 백신 접종도 제공됩니다.

면역력이 저하된 사람을 위한 정보

중등도 또는 중증의 면역부전자일 경우 (예: 혈액 관련 암, 특정 암 관련 치료, 장기 이식, 또는 특정 자가 면역 증후군), 백신 효과가 저하될 수 있습니다. 미국 질병통제 예방센터(CDC)는 추가 백신 투여를 권장하고 있습니다. 위험 요인과 치료 계획에 맞는 최적의 백신 투여 일정에 대해 담당 의사와 이야기하십시오.

COVID-19 치료 의약품




COVID-19에 감염되었고, 상태가 악화될 수 있는 고위험군에 속한다면, 입원까지 상태가 악화되지 않도록 COVID-19를 치료하는 의약품이 있습니다. 증상들이 경미하더라도 검사를 즉시 받으십시오. 검사 결과가 양성으로 나왔고, 귀하가 고위험군에 속한다면 즉시 치료를 받으십시오.

미루지 마세요! 치료는 즉시 받아야 합니다. ph.lacounty.gov/covidmedicines

정신 건강 지원

귀하나 귀하의 지인이 COVID-19로 인해 어려움을 겪고 있다면, 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 전화 상담 서비스를 통해 하루 24시간 주 7일 동안 도움을 받을 수 있습니다. 1-800-854-7771으로 전화하거나 741741에 "LA"라는 문자를 보내십시오. 더 많은 정보와 도움은 <http://dmh.lacounty.gov/resources>에서 확인할 수 있습니다.

COVID-19와 확산을 방지하는 데에 참여하십시오

-  백신은 중증 질환을 방지합니다
-  마스크는 바이러스 확산을 방지합니다
-  검진은 감염 여부와 고립 여부를 판별합니다.
-  의약품은 감염자의 중증 질환을 방지합니다

