



COVID-19-ի Դեմ Պատվաստում. Johnson & Johnson պատվաստանյութը ստանալուց հետո



Պատվաստանյութի Գլխավոր Կողմնակի Ազդեցությունները

- Պատվաստանյութը ստանալուց հետո առաջին 2 օրվա ընթացքում ձեզ մոտ կարող են դրսևորվել կողմնակի ազդեցություններ: Հիմնական կողմնակի ազդեցությունները կարող են ներառել ձեռքի ցավ կամ կարմրություն, ջերմություն, դող, մկանային ցավ, գլխացավ և հոգևածության զգացողություն:
- Դրանք կարող են ազդել ձեր առօրյա գործողությունների վրա, սակայն պետք է անհետանան մեկ կամ երկու օրվա ընթացքում:
- Կարևոր է ստանալ բոլոր առաջարկվող դեղաչափերը, նույնիսկ եթե նախորդ դեղաչափից հետո ձեզ մոտ դրսևորվել են կողմնակի ազդեցություններ, քանի դեռ պատվաստանյութ մատակարարողը կամ ձեր բժիշկը չեն հորդորել ձեզ չպատվաստվել:
- Պատվաստանյութի կողմնակի ազդեցությունները բնական են և նշան են, որ ձեր մարմինը սովորում է ստեղծել անվարակուսակություն: Ոչ բոլորի մոտ են դրսևորվում դրանք:

Խորհուրդներ, որոնք կօգնեն կողմնակի ազդեցությունների ժամանակ

- Ձեր թևին դրեք մաքուր, սառը, խոնավ կտոր՝ ցավը թուլացնելու համար: Ձեռքի մարզանքը նույնպես կարող օգնել: Ջերմություն ունենալու դեպքում շատ հեղուկ խմեք և կրեք թեթև հագուստ:
- Առանց դեղատոմսի վաճառվող դեղամիջոցները, ինչպիսիք են ացետամինոֆենը (Tylenol®) կամ իբուպրոֆենը (Motrin® կամ Advil®), կարող են օգնել ցավի, ջերմության, գլխացավի կամ անհանգստության դեպքում:

Ե՞րբ գանգահարել ձեր բժշկին

- Կապ հաստատեք ձեր բժշկի հետ, եթե ունեք՝
- Կողմնակի ազդեցություններ, որոնք տևում են 2 օրից ավել
- Հազ, քթահոսություն, կոկորդի ցավ կամ համի կամ հոտի նոր առաջացած կորուստ (քանի որ սրանք պատվաստման կողմնակի ազդեցություններ չեն)
- Ախտանիշներ, որոնք վատթարանում են կամ անհանգստացնում ձեզ
- Ախտանիշներ, որոնք հայտնվում են պատվաստումից ավելի քան 2 օր անց



Գրանցվեք v-safe-ում՝ CDC-ի առողջական վիճակի ստուգման համակարգում

Եթե ունեք սմարթֆոն, խնդրում ենք գրանցվել vsafe.cdc.gov – ում ցանկացած կողմնակի ազդեցության մասին CDC-ին տեղեկացնելու համար:

Հազվադեպ հանդիպող, լուրջ կողմնակի ազդեցություններ

Ինչպես ցանկացած դեղորայքի դեպքում, հազվադեպ է պատահում, սակայն, հնարավոր է ունենալ լուրջ հակազդեցություն, ինչպես օրինակ՝ շնչարգելություն կամ խզոց, ցան կամ բշտիկներ, կոկորդի կամ լեզվի այտուցվածություն, արագ սրտխփոց, գլխապտույտ և թուլություն: Նման իրավիճակի տեղի ունենալը քիչ հավանական է: Սակայն, եթե դա տեղի ունենա, անհապաղ դիմեք բուժօգնության՝ զանգահարելով 911:

Հազվադեպ արյան մակարոուկներ և թրոմբոցիտների ցածր մակարդակ

Ուղեղում, որովայնում և ոտքերում արյան մակարոուկների (թրոմբ) առաջացումը հազվադեպ կողմնակի ազդեցություն է: Անմիջապես դիմեք բուժօգնության, եթե ձեզ մոտ դրսևորվում է հետևյալներից որևէ մեկը.

- Շնչարգելություն
- Աղոտ տեսողություն
- Ցավ կրծքավանդակում
- Կապտուկներ հեշտորեն առաջացում կամ արյան մանր բծեր մաշկի տակ՝ պատվաստանյութի ներարկման վայրից դուրս
- Ոտքի այտուց
- Շարունակվող աղիքային ցավ
- Սուր կամ կայուն գլխացավեր

Գիլեն-Բարեի Համախտանիշ (GBS)

Գիլեն-Բարեի Համախտանիշը նյարդային համակարգի խանգարում է, որն առաջացնում է մկանային թուլություն, իսկ երբեմն՝ կաթված: Մարդկանց մեծամասնության մոտ ախտանիշները առաջացել են պատվաստանյութը ստանալուց հետո 42 օրվա ընթացքում: Այս համախտանիշի առաջացման հավանականությունը շատ ցածր է: Անմիջապես դիմեք բուժօգնության, եթե ձեզ մոտ դրսևորվում է հետևյալ ախտանիշներից որևէ մեկը.

- Թույլ կամ ծակծկոցներով ձեռքեր/ոտքեր
- Երկտեսություն կամ աչքերը շարժելու անկարողություն
- Քայլելու դժվարություն
- Միզապարկի/աղիների դեմքը շարժելիս, օր.՝ խոսելիս, ծամելիս, կուլ տալիս
- Դժվարություններ դեմքը շարժելիս, օր.՝ խոսելիս, ծամելիս, կուլ տալիս

Ցանկանո՞ւմ եք իմանալ ավելին

Հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք «[Պատվաստման կողմնակի Ազդեցությունները](#)» կայքէջ կամ սկանավորեք QR ծածկագիրը:



Պահեք ապահով տեղում ձեր պատվաստումների սպիտակ քարտը:

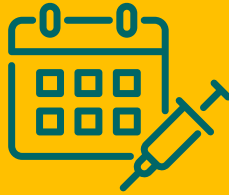
Դա ձեր պատվաստումների պաշտոնական գրանցումն է: Լուսանկարեք կամ պատճենեք այն:

Պատվաստումների գրանցման քարտի թվային տարբերակը կարող եք ձեռք բերել այստեղ՝

myvaccinerecord.cdph.ca.gov

Ձեր հաջորդ դեղաչափի ընդունումը նշանակված է հետևյալ օրը կամ դրանից հետո՝

___ / ___ / _____



COVID-19-ի դեմ լավագույն պաշտպանության համար դուք պետք է ստանաք պատվաստանյութի բոլոր առաջարկվող դեղաչափերը, ներառյալ խթանիչ(ներ)ը:

Թե ինչ պատվաստանյութ ստանալ և երբ ստանալ յուրաքանչյուր դեղաչափը, կախված է ձեր տարիքից, ձեր առողջական վիճակից և առաջին անգամ ստացած պատվաստանյութի տեսակից:

Լրացուցիչ մանրամասների համար այցելեք՝
ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules.

Որտե՞ղ ստանալ ձեր հաջորդ դեղաչափը

Այցելեք ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated կամ գանգահարեք Հանրային Առողջության Վարչության Չանգերի Կենտրոն՝ **1-833-540-0473** հեռախոսահամարով՝ ձեզ մոտիկ պատվաստման վայր գտնելու համար: Չանգերի կենտրոնը գործում է ամեն օր՝ առավոտյան 8:00-ից երեկոյան 8:30-ը:

Տեղեկատվությունը հասանելի է նաև բազմաթիվ լեզուներով 24/7՝ գանգահարելով 2-1-1 հեռախոսահամարով: Սահմանափակ շարժունակություն ունեցող անձանց համար հասանելի են նաև անվճար փոխադրման և տնային պատվաստման ծառայություններ:

Տեղեկություններ թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց համար

Եթե ունեք միջին կամ խստորեն թուլացած իմունային համակարգ (օրինակ՝ արյան քաղցկեղ կամ ստանում եք քաղցկեղի ցանկացած բուժում, ունեցել եք օրգանների փոխպատվաստում կամ ունեք որոշակի աուտոիմուն խնդիրներ), պատվաստումը կարող է այդքան էլ արդյունավետ չլինել: CDC-ն [խորհուրդ է տալիս](#) ստանալ պատվաստանյութի լրացուցիչ դեղաչափեր: Խոսեք ձեր բժշկի հետ դեղաչափերի ընդունման լավագույն ժամանակի մասին՝ հիմնվելով ձեզ համար վտանգների և ձեր բուժման ծրագրի վրա:

Դեղամիջոցներ COVID-19-ը բուժելու համար





Եթե դուք վարակվում եք COVID-19-ով և գտնվում եք ծանր հիվանդանալու [ավելի բարձր վտանգի խմբում](#), կան դեղամիջոցներ, որոնք կարող եք ընդունել, որոնք *բուժում են* COVID-19-ը և կօգնեն ձեզ չհայտնվել հիվանդանոցում: Անմիջապես թեստավորվեք, եթե ունեք ախտանիշներ, նույնիսկ եթե դրանք մեղմ են: Եթե ձեր թեստի արդյունքը դրական է և դուք ավելի բարձր վտանգի խմբում եք, անմիջապես դիմեք բուժօգնության:

Մի՛ հետաձգեք: Բուժումը պետք է սկսել հնարավորինս շուտ: ph.lacounty.gov/covidmedicines

Չոգեկան Առողջության Աղբյուրներ

Եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից մեկը դժվարանում է հաղթահարել COVID-19-ը, օգնությունը հասանելի է 24/7 Լոս Անջելեսի Շրջանի Չոգեկան Առողջության Վարչության Օգնության Գծի միջոցով: Չանգահարեք 1-800-854-7771 հեռախոսահամարով կամ ուղարկեք «LA» հաղորդագրությունը 741741 համարին: Լրացուցիչ աղբյուրներ և գործիքներ կարող եք գտնել այստեղ՝ <http://dmh.lacounty.gov/resources>.

Ձեռնարկեք քայլեր՝ COVID-19-ից պաշտպանվելու և տարածումը կանխելու համար

-  **ՊԱՏՎԱՍՏՈՒՄԸ** կանխում է ծանր հիվանդանալը
-  **ԴԻՄԱԿ ԿՐԵԼԸ** կանխում է վիրուսի տարածումը
-  Թեստավորումը թույլ է տալիս իմանալ՝ արդյոք դուք վարակված եք և արդյոք ձեզ անհրաժեշտ է մեկուսանալ
-  **ԴԵՂԱՄԻՋՈՑՆԵՐԸ** օգնում են կանխել ծանր հիվանդանալը, եթե դուք վարակված եք

