



VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA NIÑOS: Después de recibir la vacuna Pfizer o Moderna



Efectos secundarios comunes de las vacunas

- Su hijo puede tener efectos secundarios después de recibir la vacuna. Esto puede limitar algunas de sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Los efectos secundarios comunes incluyen dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo o el muslo donde se aplicó la vacuna, dolor muscular o articular, ganglios linfáticos inflamados, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, irritabilidad o llanto, cansancio, sueño y pérdida de apetito.
- Es importante recibir todas las dosis recomendadas, incluso si tuvieron efectos secundarios, a menos que un proveedor de vacunas o un médico le indiquen lo contrario.
- Los efectos secundarios son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. No todos tendrán efectos secundarios.

Consejos para ayudar con los efectos secundarios

- Si su hijo tiene dolor o molestias en el lugar donde se administró la vacuna, aplique una toallita limpia, fresca y húmeda en el área. También puede ayudar ejercitar el brazo donde se aplicó la inyección.
- Los medicamentos sin receta como Tylenol® (acetaminofén) o Motrin® o Advil® (ibuprofeno) pueden ayudar con el dolor, la fiebre, el dolor de cabeza o el malestar.

Cuando llamar a su doctor

Comuníquese con su médico si:

- Cualquier enrojecimiento o sensibilidad donde se administró la vacuna empeora después de 1 o 2 días
- Los efectos secundarios son preocupantes o no han desaparecido después de unos días.



Efectos secundarios graves y raros Reacciones alérgicas

Al igual que con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como dificultad para respirar o sibilancias, sarpullido o urticaria, inflamación de la garganta o la lengua. Es muy raro que esto pase. Si es así, busque atención médica de inmediato llamando al 911.

Miocarditis y pericarditis

Ha ocurrido miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) y pericarditis (inflamación del revestimiento exterior del corazón) en algunas personas que han recibido la vacuna. La mayoría de los casos fueron en varones de 12 a 39 años. La posibilidad de que esto pase es muy baja. Para los adolescentes mayores de 12 años, recibir la segunda dosis de la vacuna más tarde (a las 8 semanas) reduce el riesgo de estos raros problemas cardíacos.

Busque ayuda médica de inmediato si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Sentir como si el corazón latiera demasiado rápido, aleteara o palpitara fuertemente. En la mayoría de estas personas, los síntomas comenzaron varios días después de recibir la segunda dosis de la vacuna.

Regístrese en v-safe, el verificador de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, inscriba a su hijo en vsafe.cdc.gov para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario. Puede registrar a más de una persona en un solo teléfono.



¿Quiere aprender más?

Para obtener más información, visite la página web "[Efectos secundarios de la vacuna](https://vsafe.cdc.gov)" o escanee el código QR.



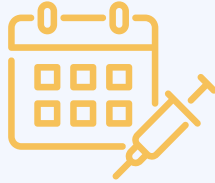
¡Mantenga segura la tarjeta blanca de vacunas de su hijo!

Es su registro oficial de vacunación. Tome una foto o haga una copia.

Puede obtener un registro digital de vacunas en myvaccinerecord.cdph.ca.gov

La próxima dosis de su hijo vence el:

___ / ___ / _____



Para obtener la mejor protección contra el COVID-19, su hijo debería recibir todas las dosis de vacunas recomendadas, incluido(s) dosis de refuerzo.

Qué vacuna recibir y cuándo recibir cada dosis depende en la edad de su hijo, su estado de salud y el tipo de vacuna que recibió por primera vez. **Para más detalles, visite ph.lacounty.gov/calendariosdevacunadeCOVID.**

Dónde obtener su próxima dosis

Visite ph.lacounty.gov/comovacunarse o llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al **1-833-540-0473** para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted. El centro de llamadas está abierto todos los días de 8:00 am a 8:30 pm.

La información también está disponible en varios idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando al 2-1-1. El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles para personas con movilidad limitada.

Información para niños con sistemas inmunitarios debilitados

Si su hijo tiene un sistema inmunitario moderada o severamente debilitado (como un cáncer relacionado con la sangre o en ciertos tratamientos para el cáncer, trasplante de órganos o ciertas condiciones autoinmunes), es posible que la vacunación no sea tan eficaz. Los CDC [recomiendan](https://www.cdc.gov) que reciba dosis adicionales. Hable con su médico sobre el mejor momento de las dosis según sus riesgos y plan de tratamiento.

Medicinas para tratar el COVID-19

Si su hijo contrae COVID-19 y tiene un [mayor riesgo](#) de enfermarse gravemente, hay medicamentos que puede tomar para *tratar* el COVID-19 para ayudarlo a mantenerlos fuera del hospital. Haga que su hijo se haga la prueba de inmediato si tiene síntomas, incluso si son leves. Si es positivo y tiene un mayor riesgo, solicite tratamiento de inmediato.

¡No se demore! El tratamiento debería comenzar lo antes posible ph.lacounty.gov/covidmedicamentos.

Recursos de salud mental

Si usted o alguien que conoce está teniendo dificultades para sobrellevar el estrés del COVID-19, hay ayuda disponible 24/7 a través de la Línea de ayuda del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles. Llame al 1-800-854-7771 o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741. Puede encontrar más recursos y herramientas en <http://dmh.lacounty.gov/resources>.

Tome medidas para protegerse contra el COVID-19 y evitar la propagación

