



儿童接种的COVID-19疫苗：在接种辉瑞或莫德纳疫苗之后



疫苗的常见副作用

- 你的孩子在接种疫苗后可能会出现副作用。这些副作用可能会限制他们进行一些日常活动的 ability，但应该会在一两天后消失。
- 常见的副作用包括注射疫苗的手臂或大腿疼痛、肿胀和发红、肌肉或关节疼痛、淋巴结肿大、发烧、发冷、头痛、易怒或哭泣、感到疲倦、困倦和食欲不振。
- 重要的是，即使在接种疫苗后出现副作用，也要接种全部的建议剂量，除非疫苗提供者或医生告诉他们不要继续接种疫苗。
- 疫苗的副作用是正常的，这表明他们的身体正在建立免疫力。不是每个人都会在接种疫苗后出现副作用。

帮助减轻副作用的小贴士

- 如果你的孩子在接种疫苗的部位有疼痛或不适感，请在该部位敷一块干净、凉爽的湿毛巾。这样做也有助于锻炼注射疫苗的肢体。
- 非处方药，如泰诺®（对乙酰氨基酚）或美林®或安舒疼®（布洛芬）可以帮助缓解疼痛、发烧、头痛或身体不适。

何时致电你孩子的医生

如果出现以下任一情况，请联系你孩子的医生：

- 接种疫苗的1-2天后，接种部位的发红或触痛的情况进一步恶化
- 副作用让人感到担忧，或者在几天后似乎仍不消失



罕见的严重副作用

过敏反应

与任何药物一样，严重的反应是罕见的，但是仍有可能发生，如呼吸困难或喘鸣，皮疹或荨麻疹，或喉咙或舌头肿胀。这种情况发生的可能性很小。如果发生，请立即致电911寻求医疗救助。

心肌炎和心包炎

一些人在接种了疫苗之后，出现了心肌炎（心肌炎症）或心包炎（心脏外膜炎症）。大多数病例为12至39岁的男性。发生这种情况的风险很低。对于12岁及以上的青少年来说，晚些接种（在8周后）第二剂疫苗可以降低出现这些罕见的心脏问题的风险。

如果你的孩子出现以下任何一种症状，请立即寻求医疗救助：

- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心脏有快速跳动、颤动或剧烈跳动的感觉。在出现这些症状的人中，大多数人在接种第二剂疫苗后的几天内就出现了症状。

注册 v-safe，疾病控制与预防中心 (CDC) 健康检查应用程序

如果你有智能手机，请为你的孩子在 vsafe.cdc.gov 注册，并将任何出现的副作用告知CDC。你可以在一部手机上为多个孩子注册。



想了解更多信息？

欲了解更多信息，请访问“[疫苗副作用](https://vsafe.cdc.gov)”网页或扫描二维码。



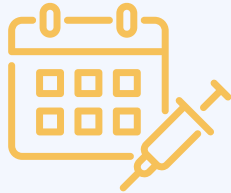
请妥善保管你孩子的白色疫苗接种卡！

它是他们的正式疫苗接种记录。请将它拍照或复印。

你可以在以下网址获得一份孩子的电子版疫苗接种记录：myvaccinerecord.cdph.ca.gov

你的孩子应接种下一剂疫苗
的日期如下或在以下日期
之后：

___ / ___ / _____



为了获得针对COVID-19的最佳防护作用，你的孩子应该接种所有建议接种的疫苗剂量，包括加强剂。

接种哪种疫苗以及接种时间取决于你孩子的年龄、他们的健康状况以及他们第一次接种的疫苗的类型。欲了解更多信息，请访问：ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules。

在哪里让你的孩子接种下一剂疫苗

请访问 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated 或致电公共卫生局呼叫中心的热线 **1-833-540-0473**，找到位于你附近的疫苗接种点。呼叫中心的服务时间为：每天上午8点至晚上8点半。

此外，还可以通过致电全天候热线：2-1-1 获取以多种语言提供的信息。行动不便者也可免费乘坐交通工具以及在家接种疫苗。

适用于免疫系统薄弱的儿童的信息

如果你的孩子有中度或严重削弱的免疫系统（如患有与血液相关的癌症或正在接受特定的癌症治疗，接受了器官移植，或有某些自身免疫性疾病），接种疫苗可能就不那么有效了。CDC **建议**他们接种额外剂量的疫苗。与孩子的医生讨论根据孩子的风险和计划，何时是最佳的接种时间。

治疗 COVID-19 的药物

如果你的孩子感染了COVID-19，并且他们罹患严重疾病的**风险更高**，他们可以服用**治疗COVID-19**的药物，帮助其免于住院。如果你的孩子出现症状，即使是轻微的症状，也要立即进行检测。如果他们的检测结果呈阳性，则罹患重病**的风险更高**，因此，请立即要求治疗。

不要拖延！应该尽快开始治疗。

ph.lacounty.gov/covidmedicines

心理健康资源

如果你或你认识的人在应对COVID-19方面遇到困难，可以通过致电洛杉矶县心理健康局全天候热线获得帮助。请拨打1-800-854-7771或发送短信“LA”至741741。有关更多资源和工具，你可以通过以下网址获得：<http://dmh.lacounty.gov/resources>。

采取措施预防COVID-19，并防止其传播

