



COVID-19 어린이용 백신: 화이자 또는 모더나 접종 이후 해야 할 것



흔한 백신 부작용

- 자녀의 백신 접종 이후 첫 이틀 동안 부작용이 발생할 수 있습니다. 이로 인해 일상 생활에 일부 지장을 줄 수 있지만 하루 또는 이틀 내로 사라집니다.
- 흔한 부작용에는 통증, 붓기, 백신을 맞은 팔이나 허벅지가 붓거나 붉어짐, 근육통 또는 관절 통증, 부은 림프구, 발열, 오한, 두통, 과민성 또는 울음, 피로감, 졸음 및 식욕 저하가 포함됩니다.
- 자녀가 접종 맞은 이후 부작용이 발생했더라도, 백신 제공처나 의료진이 따로 권장하지 않으면 다음 접종 때 걱정 투여량을 맞는 것이 중요합니다.
- 백신 부작용은 정상이며 신체가 면역성을 구축하고 있다는 증거입니다. 그러나 모두가 부작용을 겪지는 않습니다.

부작용에 도움이 되는 권장 사항

- 자녀가 백신을 맞은 부위에 통증이나 불편함을 호소한다면, 깨끗하고 젖은 수건을 해당 부위에 덮어 통증을 완화시킬 수 있습니다. 백신을 맞은 부위를 운동시키는 것도 도움이 될 수 있습니다.
- 타이레놀® (아세트아미노펜) 또는 모트린® 또는 애드빌®(이부프로펜) 등 처방전 없이 구입할 수 있는 의약품은 통증, 발열, 두통 또는 불편함에 도움이 될 수 있습니다.

자녀의 의료진의 도움이 필요한 경우

다음과 같은 경우 자녀의 주치의에게 전화하십시오.

- 백신을 맞은 부위에 붉게 부어오르는 증상이나 누름통증이 1-2일 이후 악화되는 경우
- 몇 일이 지나도 악화되는 증상이나 걱정이 되는 증상



희귀하거나 심각한 부작용

알레르기 반응

여타 다른 약물과 마찬가지로 드물게 일어나지만 호흡 곤란, 천식 숨소리, 발진이나 두드러기, 인두염 또는 혀가 부어 오름 등과 같은 심각한 부작용이 발생할 수 있습니다. 이러한 증상들은 흔치 않습니다. 만약 이와 같은 부작용을 겪는다면 911에 연락하여 즉시 의료 도움을 요청하십시오.

심근염 및 심낭염

백신을 맞은 일부 사람에게 심근염(심근 염증) 또는 심낭염(심장 외벽 염증)이 드물게 발생한 적이 있습니다. 대부분의 사례는 만 12세에서 39세의 남성에게서 보고 되고 있습니다. 이러한 현상은 매우 드뭅니다. 만 12세 이상 청소년의 경우, 2차 백신 접종(8주차)을 맞으면 이러한 희귀한 심장병이 발생하는 위험을 낮출 수 있습니다.

자녀에게 다음과 같은 증상이 보일 경우, 즉시 의료 도움을 받으십시오:

- 가슴 통증
- 가파른 호흡
- 빠른 심박수, 울렁증 또는 심장이 두근두근거리는 느낌. 대부분의 사람은 증상이 2차 백신을 맞고 몇일 이내로 발생합니다.

CDC 건강 검진기, v-safe에 가입하세요

스마트폰을 가지고 있다면 부작용을 CDC에 보고할 수 있는 vsafe.cdc.gov에 자녀를 등록하십시오. 휴대폰 한 대로 한 사람 이상 등록할 수 있습니다.



더 자세한 정보는?

더 자세한 정보는 “**백신 부작용**” 웹페이지에서 확인하거나 QR 코드를 스캔하십시오.



자녀의 흰색 백신 카드의 안전한 관리!

흰색 백신 카드는 자녀의 공식 백신 기록지입니다. 사본을 만들거나 사진을 찍어 보관하십시오.

다음 myvaccinerecord.cdph.ca.gov 에서 자녀의 디지털 백신 기록을 생성할 수 있습니다.

자녀의 다음 접종을 아래 명시하여 날짜를 확인하세요.

___ / ___ / _____



자녀의 COVID-19에 대한 최적의 예방책으로 부스터샷을 포함한 백신을 권장 투여량에 맞게 접종 받아야 합니다.

자녀의 백신 종류와 접종 날짜는 연령, 건강 상태, 그리고 첫 번째 접종 백신 종류에 따라 달라집니다. 더 자세한 정보는 다음 ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules 에서 확인하십시오.

자녀의 다음 예방 접종 장소

가까운 백신 접종 장소를 찾으시려면 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated 에 서 확인하거나 공중보건소 콜 센터 1-833-540-0473에 전화하여 확인할 수 있습니다. 콜 센터는 매일 오전 8시부터 오후 8:30까지 운영됩니다.

2-1-1에 전화를 하면 하루 24시간 주 7일 동안 여러 언어로 제공되는 추가 정보들을 확인할 수 있습니다. 이동이 제한된 대상자를 위해 무료 교통편과 가정 방문 백신 접종도 제공됩니다.

면역력이 저하된 자녀를 위한 정보

중등도 또는 중증의 면역부전자일 경우 (예: 혈액 관련 암, 특정 암 관련 치료, 장기 이식, 또는 특정 자가 면역질환), 백신 효과가 저하될 수 있습니다. CDC (미국 질병통제 예방센터)는 추가 백신 투여를 권장하고 있습니다. 위험 요인과 치료 계획에 맞는 최적의 백신 투여 일정에 대해 담당 의사와 이야기 하십시오.

COVID-19 치료 의약품

자녀가 COVID-19에 감염되었고, 귀하가 상태가 악화될 수 있는 고위험군에 속한다면, 입원까지 상태가 악화되지 않도록 COVID-19를 치료하는 의약품이 존재합니다. 증상들이 경미하더라도 검사를 즉시 받으십시오. 검사 결과가 양성으로 나왔고, 귀하가 고위험군에 속한다면 즉시 치료를 받으십시오.

미루지 마세요! 치료는 즉시 받아야 합니다. ph.lacounty.gov/covidmedicines

정신 건강 정보

귀하나 귀하의 지인이 COVID-19로 인해 어려움을 겪고 있다면, 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 전화 상담 서비스를 통해 하루 24시간 주 7일 동안 도움을 받을 수 있습니다. 1-800-854-7771으로 전화하거나 741741에 "LA"라는 문자를 보내십시오. 더 많은 정보와 도움은 [http://dmh.lacounty.gov/resources](https://dmh.lacounty.gov/resources)에서 확인할 수 있습니다.

COVID-19와 확산을 방지하는 데 참여하십시오

