



VACUNA CONTRA EL COVID-19

Después de recibir la vacuna Novavax



Efectos secundarios comunes

- Puede tener efectos secundarios después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón en el brazo donde se aplicó la vacuna, fiebre, escalofríos, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza y fatiga.
- Los efectos secundarios pueden afectar su capacidad actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.
- Son más comunes después de la segunda dosis. Es importante recibir todas las dosis recomendadas, incluso si tuvo efectos secundarios después de una dosis anterior, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le dijo que no.
- Los efectos secundarios ad para hacer las son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. No todas las personas las conseguirá.

Consejos para ayudar con los efectos secundarios

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo en su brazo para reducir el dolor. También puede ayudar a ejercitar el brazo. Si tiene fiebre, beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.
- Los medicamentos sin receta como el acetaminofeno (Tylenol®) o el ibuprofeno (Motrin® o Advil®) pueden ayudar con dolor, fiebre, dolor de cabeza o malestar.

Cuando llamar a su doctor

Comuníquese con su doctor si tiene:

- Enrojecimiento o sensibilidad donde se administró la vacuna que empeora después de 24 horas.
- Síntomas que empeoran o le preocupan



Efectos secundarios raros y graves

Reacciones alérgicas

Al igual que con cualquier medicamento es raro pero posible tener una reacción grave, como dificultad para respirar o sibilancias, un sarpullido o urticaria generalizada, o inflamación de la lengua o la garganta. Es muy poco probable que esto suceda. Si sucede, busque atención médica inmediata llamando al 911.

Miocarditis y pericarditis

Existe un raro riesgo de miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) o pericarditis (inflamación del revestimiento externo del corazón) en algunas personas que reciben la vacuna Novavax. Recibir la segunda dosis de la vacuna más tarde (a las 8 semanas) puede reducir el riesgo de estos raros problemas cardíacos.

Busque ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Sensación de que se le acelera el corazón, o le late con más fuerza

La mayoría de los pacientes con miocarditis y pericarditis que recibieron atención mejoraron con medicamentos y reposo y se sintieron mejor rápidamente.

Regístrese en V-Safe, el verificador de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en vsafe.cdc.gov/es/ para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario.



¿Quiere aprender más?

Para obtener más información, visite la página web "[Efectos secundarios de la vacuna](#)" o escanee el código QR.



¡Guarde su tarjeta de vacuna!

Es su registro oficial de vacunación. Tome una foto o haga una copia.

Puede obtener un registro digital de vacunas en myvaccinerecord.cdph.ca.gov

Cuándo le toca recibir su próxima dosis:

___ / ___ / _____



Para obtener la mejor protección contra el COVID-19, obtenga todas las dosis de vacunas recomendadas, incluido(s) dosis de refuerzo.

Qué vacuna recibir y cuándo recibir cada dosis depende de su edad, su estado de salud y el tipo de vacuna que recibió por primera vez.

Para más detalles, visite ph.lacounty.gov/calendariosdevacunasdeCOVID.

Dónde obtener su próxima dosis

Visite ph.lacounty.gov/comovacunarse o llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al **1-833-540-0473** para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted. El centro de llamadas está abierto todos los días de 8:00 am a 8:30 pm.

La información también está disponible en varios idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando al 2-1-1. El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles para personas con movilidad limitada.

Información para personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si tiene un sistema inmunitario moderada o severamente debilitado (como un cáncer relacionado con la sangre o en ciertos tratamientos para el cáncer, trasplante de órganos o ciertas condiciones autoinmunes), es posible que la vacunación no sea tan eficaz. Los CDC [recomiendan](https://www.cdc.gov) que reciba dosis adicionales. Hable con su médico sobre el mejor momento de las dosis según sus riesgos y plan de tratamiento.

Medicinas para tratar el COVID-19

Si contrae COVID-19 y tiene un [mayor riesgo](#) de enfermarse gravemente, hay medicamentos que puede tomar para *tratar* el COVID-19 y ayudarlo a mantenerse fuera del hospital. Hágase la prueba de inmediato si tiene síntomas, incluso si son leves. Si es positivo y tiene un mayor riesgo, solicite tratamiento de inmediato.

¡No se demore! El tratamiento debería comenzar lo antes posible ph.lacounty.gov/covidmedicamentos.

Recursos de salud mental

Si usted o alguien que conoce está teniendo dificultades para sobrellevar el estrés del COVID-19, hay ayuda disponible 24/7 a través de la Línea de ayuda del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles. Llame al 1-800-854-7771 o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741. Puede encontrar más recursos y herramientas en <http://dmh.lacounty.gov/resources>.

Tome medidas para protegerse contra el COVID-19 y evitar la propagación

