



COVID-19 백신 노바백스 백신의 접종 이후



흔한 백신 부작용

- 백신 접종 후 부작용이 있을 수 있습니다. 흔한 부작용으로는 백신이 맞은 팔의 통증, 발적 및 부기, 발열, 오한, 근육통, 두통 및 피로감이 있습니다.
- 이로 인해 일상 생활에 일부 지장을 줄 수 있지만 하루 또는 이틀 내로 사라집니다.
- 부작용은 2차 접종 후 더 흔하게 나타납니다. 접종 이후 부작용이 발생했다라도, 백신 제공자나 담당 의사의 별도의 지시가 없으면 권장 백신을 모두 접종하는 것이 중요합니다.
- 백신 부작용은 정상 반응이며 우리 인체가 면역력을 구축하는 방법을 배우고 있다는 증거입니다. 부작용 반응을 모두가 겪는 것은 아닙니다.

부작용에 도움이 되는 조언

- 차가운 물로 적신 깨끗한 수건을 팔에 덮으면 통증을 완화할 있습니다. 팔 운동도 도움이 될 수 있습니다. 열이 나면 물을 충분히 마시고 옷을 가볍게 입으십시오.
- 타이레놀® (아세트아미노펜) 또는 모트린® 또는 애드빌®(이부프로펜) 등 처방전 없이 구입할 수 있는 일반 의약품은 통증, 발열, 두통 또는 불편감 해소에 도움이 될 수 있습니다.

담당 의사의 도움이 필요한 경우

다음과 같은 경우 담당 의사에게 연락하십시오:

- 백신을 맞은 부위에 발적이나 압통이 24시간 이후 악화되는 경우
- 증상이 악화되거나 걱정되는 증상이 있는 경우



희귀하거나 심각한 부작용

알레르기 반응

여타 다른 약물과 마찬가지로 호흡 곤란, 천식 숨소리, 발진이나 두드러기, 인두염 또는 혀가 부어오름 등과 같은 심각한 부작용이 드물게 발생할 수 있습니다. 이러한 증상들은 흔치 않습니다. 만약 이와 같은 부작용을 겪는다면 911에 연락하여 즉시 의료 도움을 요청하십시오.

심근염 및 심낭염

노바백스 백신을 맞은 일부 사람에게 심근염(심근 염증) 또는 심낭염(심장 외벽 염증)이 드물게 발생한 위험이 있습니다. 이런 희귀 심장 질환의 위험도를 낮추기 위해서는 2차 접종을 늦게 (8 주 간격)하는 방법이 있습니다.

다음 증상 중 하나라도 있으시면 즉시 의료 도움을 받으십시오:

- 가슴 통증
- 호흡곤란
- 빠른 심박수, 울렁증 또는 심장이 두근두근 거리는 느낌

치료를 받은 심근염 또는 심낭염 환자 대부분은 약을 복용하고 휴식을 취한 뒤 차도를 보이며 빠르게 회복했습니다.

CDC 건강 검진기, v-safe에 가입하세요

스마트폰을 가지고 있다면 부작용을 미 질병예방 통제센터(CDC)에 보고할 수 있는 vsafe.cdc.gov에 등록하십시오.



더 자세한 정보를 원하시나요?

자세한 정보는 "[백신 부작용](#)" 페이지를 방문하거나, QR 코드를 스캔하십시오.



흰색 백신 카드를 안전하게 보관하십시오!

이것은 공식 백신 접종 기록지입니다. 사진을 찍거나 사본을 만들어 보관하십시오.

웹사이트인 myvaccinerecord.cdph.ca.gov에서 디지털 백신 기록을 생성할 수 있습니다.

다음 접종 예정일 또는
이후 접종 날짜:



___ / ___ / _____

COVID-19에 대한 최선의 예방책은 권장 백신을 모두 접종하는 것입니다.

접종해야 할 백신의 종류, 각 백신 접종 시기는 여러분의 나이, 건강 상태 및 1차 접종한 백신의 종류에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidquarantine에서 확인하십시오.

다음 백신 접종 기관

가까운 백신 접종소를 찾으시려면 웹사이트인 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated에서 확인하거나 공중보건국 상담 센터 **1-833-540-0473**에 전화하여 확인할 수 있습니다. 상담 센터는 매일 오전 8시부터 오후 8:30까지 운영됩니다.

2-1-1에 전화하시면 주 7일 하루 24시간 여러 언어로 제공되는 정보를 받으실 수 있습니다. 이동이 제한된 대상자를 위해 무료 교통편과 가정 방문 백신 접종도 제공됩니다.

면역체계가 저하된 사람을 위한 정보

중등도 또는 중증의 면역부전자일 경우 (예: 혈액 관련 암, 특정 암 관련 치료, 장기 이식, 또는 특정 자가 면역질환), 백신 효과가 저하될 수 있습니다. 위험 요인과 치료 계획에 맞는 최적의 백신 투여 시기에 대해 담당 의사와 이야기 하십시오.

COVID-19 치료 의약품

여러분이 COVID-19에 감염되었고, 상태가 악화될 수 있는 **고위험군**에 속한다면, 입원까지 상태가 악화되지 않도록 COVID-19를 치료하는 의약품이 존재합니다. 증상이 나타나는 경우, 경미하더라도 검사를 즉시 받으십시오. 검사 결과가 양성이고 고위험군에 속한다면 즉시 치료를 요청하십시오.

미루지 마세요! 치료는 가능한 한 빨리 시작해야 합니다. ph.lacounty.gov/covidmedicines

정신 건강 지원

여러분이나 지인 중에 COVID-19으로 힘들어 하시는 분이 있으면 로스앤젤레스 정신건강국 상담 서비스를 통해 주 7일 하루 24시간 도움을 받을 수 있습니다. 1-800-854-7771로 전화하거나 741741에 "LA"라는 문자를 보내십시오. 더 많은 정보와 도움은 <http://dmh.lacounty.gov/resources>에서 확인할 수 있습니다.

COVID-19 예방과 확산 방지를 위한 단계

