



COVID-19-ի Դեմ Պատվաստում.

Novavax պատվաստանյութը ստանալուց հետո



Պատվաստման Զիմնական Կողմնակի Ազդեցությունները

- Պատվաստանյութը ստանալուց հետո ձեզ մոտ կարող են դրսևորվել կողմնակի ազդեցություններ: Հիմնական կողմնակի ազդեցությունները կարող են ներառել ձեռքի ցավ, կարմրություն կամ այտուց ներարկման հատվածում, ջերմություն, դող, մկանային ցավ, գլխացավ և հոգնածության զգացողություն:
- Կողմնակի ազդեցությունները կարող են սահմանափակել ձեր որոշ առօրյա գործողությունները, սակայն պետք է անհետանան մի քանի օրվա ընթացքում:
- Դրանք առավել հաճախ դրսևորվում են երկրորդ դեղաչափից հետո: Կարևոր է ստանալ բոլոր առաջարկվող դեղաչափերը, նույնիսկ եթե նախորդ դեղաչափից հետո ձեզ մոտ դրսևորվել են կողմնակի ազդեցություններ, քանի դեռ պատվաստանյութ մատակարարողը կամ ձեր բժիշկը չեն հորդորել ձեզ չպատվաստվել:
- Պատվաստանյութի կողմնակի ազդեցությունները բնական են և նշան են, որ ձեր մարմինը սովորում է ստեղծել անվարակուսակություն: Ոչ բոլորի մոտ են դրսևորվում դրանք:

Խորհուրդներ, որոնք կօգնեն կողմնակի ազդեցությունների ժամանակ

- Ձեր թևին դրեք մաքուր, սառը, խոնավ կտոր՝ ցավը մեղմացնելու համար: Ձեռքի մարզանքը նույնպես կարող է օգնել: Ջերմություն ունենալու դեպքում շատ հեղուկ խմեք և կրեք թեթև հագուստ:
- Առանց դեղատոմսի վաճառվող դեղամիջոցները, ինչպիսիք են Tylenol®-ը (ացետամինոֆեն), Motrin®-ը կամ Advil®-ը (իբուպրոֆեն), կարող են օգնել ցավի, ջերմության, գլխացավի կամ անհանգստության դեպքում:

Ե՞րբ զանգահարել ձեր բժշկին

Կապ հաստատեք ձեր բժշկի հետ, եթե ունեք՝

- Կարմրություն կամ թուլություն ներարկման հատվածում, որը վատթարանում է 24 ժամ անց
- Ախտանիշներ, որոնք վատթարանում են կամ անհանգստացնում ձեզ



Հազվադեպ հանդիպող, լուրջ կողմնակի ազդեցություններ

Ալերգիկ Հակազդեցություններ

Ինչպես ցանկացած դեղորայքի դեպքում, հազվադեպ է պատահում, սակայն, հնարավոր է ունենալ լուրջ հակազդեցություն, ինչպես օրինակ՝ շնչարգելություն կամ խզզոցներ շնչելիս, ցան կամ բշտիկներ, կոկորդի կամ լեզվի այտուցվածություն: Նման իրավիճակի տեղի ունենալը քիչ հավանական է: Սակայն, եթե դա տեղի ունենա, անհապաղ դիմեք բուժօգնության՝ զանգահարելով 911:

Միոկարդիտ և Պերիկարդիտ

Novavax պատվաստանյութով պատվաստվող որոշ մարդկանց մոտ կա միոկարդիտի (սրտամկանի բորբոքում) կամ պերիկարդիտի (սրտապարկի բորբոքում) հազվադեպ վտանգ: Ավելի ուշ (8 շաբաթ անց) պատվաստանյութի երկրորդ դեղաչափը ստանալը նվազեցնում է սրտի հետ կապված այս հազվադեպ խնդիրների վտանգը:

Անմիջապես դիմեք բուժօգնության, եթե ձեզ մոտ դրսևորվում է հետևյալ ախտանիշներից որևէ մեկը.

- Ցավ կրծքավանդակում
- Շնչարգելություն
- Արագ սրտխփոցի, սրտի անկանոն կամ ուժգին զարկի զգացողություն

Բուժում ստացած միոկարդիտով և պերիկարդիտով հիվանդների մեծամասնության առողջական վիճակը բարելավվել է դեղորայքի և հանգստի միջոցով, և նրանց ինքնազգացողությունը լավացել է:

Գրանցվեք v-safe-ում՝ CDC-ի առողջական վիճակի ստուգման համակարգում

Եթե ունեք սմարթֆոն, խնդրում ենք գրանցվել vsafe.cdc.gov -ում՝ ցանկացած կողմնակի ազդեցության մասին CDC-ին տեղեկացնելու համար:



Ցանկան՞ում եք իմանալ ավելին

Հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք «[Պատվաստման Կողմնակի Ազդեցությունները](#)» կայքէջ կամ սկանավորեք QR ծածկագիրը:



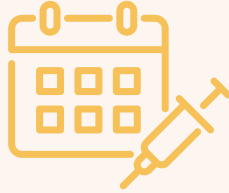
Պահեք ապահով ձեր պատվաստումների սպիտակ քարտը:

Դա ձեր պատվաստումների պաշտոնական գրանցումն է: Լուսանկարեք կամ պատճենեք այն:

Պատվաստումների գրանցման քարտի թվային տարբերակը կարող եք ձեռք բերել այստեղ՝ myvaccinerecord.cdph.ca.gov

Ձեր հաջորդ դեղաչափի ընդունումը նշանակված է հետևյալ օրը կամ դրանից հետո՝

___ / ___ / _____



COVID-19-ի դեմ լավագույն պաշտպանության համար դուք պետք է ստանաք պատվաստանյութի բոլոր առաջարկվող դեղաչափերը:

Թե ինչ պատվաստանյութ ստանալ և երբ ստանալ յուրաքանչյուր դեղաչափը, կախված է ձեր տարիքից, ձեր առողջական վիճակից և առաջին անգամ ստացած պատվաստանյութի տեսակից: **Լրացուցիչ մանրամասների համար այցելեք՝ ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules.**

Որտեղ ստանալ ձեր հաջորդ դեղաչափը

Այցելեք ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated կայքէջ կամ գանգահարեք Հանրային Առողջության Վարչության Հանգերի Կենտրոն **1-833-540-0473** հեռախոսահամարով՝ ձեզ մոտիկ պատվաստման վայր գտնելու համար: Հանգերի կենտրոնը գործում է ամեն օր՝ առավոտյան 8:00-ից երեկոյան 8:30-ը:

Տեղեկատվությունը հասանելի է նաև բազմաթիվ լեզուներով 24/7՝ 2-1-1 հեռախոսահամարով: Սահմանափակ շարժունակություն ունեցող անձանց համար հասանելի են նաև անվճար փոխադրման և տնային պատվաստման ծառայություններ:

Տեղեկատվություն թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց համար

Եթե ունեք միջին կամ խստորեն թուլացած իմունային համակարգ (օրինակ՝ ունեք արյան քաղցկեղ կամ ստանում եք քաղցկեղի դեմ հատուկ բուժում, ունեցել եք օրգանների փոխպատվաստում կամ ունեք որոշակի աուտոիմուն խնդիրներ), պատվաստումը կարող է այդքան էլ արդյունավետ չլինել: Խոսեք ձեր բժշկի հետ դեղաչափերի ընդունման լավագույն ժամանակի մասին՝ հիմնվելով ձեզ համար վտանգների և ձեր բուժման ծրագրի վրա:





Դեղամիջոցներ COVID-19-ը բուժելու համար
Եթե դուք վարակվում եք COVID-19-ով, և գտնվում եք ծանր հիվանդանալու [ավելի բարձր վտանգի](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/HealthcareProviders.aspx) խմբում, կան դեղամիջոցներ, որոնք կարող եք ընդունել, որոնք *բուժում են* COVID-19-ը և կօգնեն ձեզ չհայտնվել հիվանդանոցում: Անմիջապես թեստավորվեք, եթե ունեք ախտանիշներ, նույնիսկ եթե դրանք մեղմ են: Եթե ձեր թեստի արդյունքը դրական է և դուք ավելի բարձր վտանգի խմբում եք, անմիջապես դիմեք բուժօգնության:

Մի՛ հետաձգեք: Բուժումը պետք է սկսել հնարավորինս շուտ: ph.lacounty.gov/covidmedicines

Հոգեկան Առողջության Աղբյուրներ

Եթե դուք կամ ձեր ծանոթներից մեկը դժվարանում է հաղթահարել COVID-19-ը, օգնությունը հասանելի է 24/7 Լոս Անջելեսի Շրջանի Հոգեկան Առողջության Վարչության Օգնության Գծի միջոցով: Հանգահարեք 1-800-854-7771 հեռախոսահամարով կամ ուղարկեք «LA» նամակը 741741 համարին: Լրացուցիչ աղբյուրներ և գործիքներ կարող եք գտնել այստեղ՝ <http://dmh.lacounty.gov/resources>.

Ձեռնարկեք քայլեր՝ COVID-19-ից պաշտպանվելու և տարածումը կանխելու համար

-  **ՊԱՏՎԱՍՏՈՒՄԸ** կանխում է ծանր հիվանդանալը
-  **ԴԻՄԱԿ ԿՐԵԼԸ** կանխում է վիրուսի տարածումը
-  Թեստավորումը թույլ է տալիս իմանալ՝ արդյոք դուք վարակված եք և արդյոք ձեզ անհրաժեշտ է մեկուսանալ
-  **ԴԵՂԱՄԻՋՈՑՆԵՐԸ** օգնում են կանխել ծանր հիվանդանալը, եթե դուք վարակված եք

