



VIRUELA DEL MONO

Orientación para personas que han estado expuestas a la viruela del mono

1. ¿Qué debería hacer si he estado expuesto a alguien con la viruela del mono?

- **Monitorea tu salud.** Las personas que desarrollan viruela del mono por lo general presentan síntomas de 7 a 14 días (y hasta 21 días) después de haber estado expuestas. Si desarrollas síntomas (consulta a continuación), prepárate para aislarte de los demás.
- **Vacúnate** si aún no has completado una serie de vacunas contra la viruela del mono de dos dosis. El recibir una dosis de la vacuna contra la viruela del mono dentro de los 4 días después de haber sido expuesto puede ayudarte a evitar que te infectes. El recibir una vacuna entre 4 y 14 días después de haber sido expuesto puede hacer que la infección sea menos grave. Obtén más información en ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.
- **Por favor contesta las llamadas de Salud Pública.** Si te nombran como contacto de alguien con la viruela del mono, Salud Pública puede comunicarse contigo para ver cómo te sientes y ofrecerte la vacuna, si te corresponde.

2. ¿Cuáles son los signos y síntomas que debo tener en cuenta?

El síntoma más común de la viruela del mono es una erupción que puede:

- Verse como, granos, ampollas o costras y pasarán por varias etapas antes de sanar. Por lo general, el sarpullido comienza como manchas rojas y planas y luego se convierte en grano. Esos granos o ampollas pueden llenarse de líquido que se convierte en pus. Los granos o ampollas luego se forman una costra.
- Estar sobre o cerca de los genitales (pene, testículos, labios y vagina), ano (orificio del ano), boca u otras áreas como las manos, los pies, el pecho y la cara.
- Distribuirse por todo el cuerpo, o puede estar limitado a un área. Puede haber solo algunos granos o ampollas.
- Ser doloroso y/o con picazón. Algunas personas tienen dolor intenso, especialmente si el sarpullido está dentro de la boca o el ano.

Además de la erupción, las personas también pueden desarrollar síntomas similares a los de la gripe. Estos pueden aparecer de 1 a 4 días antes de que comience la erupción o después de que comience la erupción. Incluyen fiebre/escalofríos, ganglios linfáticos inflamados, agotamiento, dolores musculares y dolor de cabeza.

3. ¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona con viruela del mono?

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya sanado por completo, todas las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Los científicos todavía están estudiando si las personas con viruela del mono pueden propagar la infección cuando no tienen síntomas, con qué frecuencia se transmite la viruela del mono, cuándo es más probable que una persona con viruela del mono la transmita a través de gotitas respiratorias y cualquier otro tipo de interacción o comportamiento que pueda poner a las personas en mayor riesgo. Salud Pública continuará compartiendo información a medida que aprendamos más.



VIRUELA DEL MONO

Orientación para personas que han estado expuestas a la viruela del mono

4. ¿Tengo que evitar alguna actividad?

Mientras no tengas ningún síntoma de viruela del mono (ve arriba), puedes continuar con tus actividades diarias de rutina (por ejemplo, ir al trabajo, a la escuela). Sin embargo, no debes donar sangre, células, tejidos, leche materna, semen u órganos durante el período de monitoreo de síntomas de 21 días.

5. ¿Qué debería hacer si desarrollo signos o síntomas de viruela del mono?

Consulta a un proveedor de atención médica lo antes posible si desarrollas un nuevo sarpullido, llagas o lesiones en la piel en cualquier parte de tu cuerpo y/o presentas síntomas similares a los de la gripe. Asegúrate de informarles acerca de tu exposición a la viruela del mono. Cúbrete el sarpullido y usa una mascarilla que te quede bien ajustada cuando vayas a ver al proveedor.

Si no tienes un proveedor o seguro médico, llama al Centro de Llamadas de Salud Pública al 1-833-540-0473 (abierto todos los días de 8 am a 8:30 pm). Si tienes un sarpullido, también puedes acceder a los servicios de las Clínicas de Salud Sexual de Salud Pública (ver horario [aquí](#)).

Si tienes un sarpullido que el proveedor de atención médica cree que puede ser viruela del mono, te harán una prueba. Frotarán un hisopo contra las llagas en tu piel, o partes de tu sarpullido, y enviarán los hisopos a un laboratorio para la prueba de viruela del mono.

Hasta que sepas que no tienes viruela del mono, debes tomar medidas para reducir el riesgo de propagar la infección manteniéndote alejado de los demás. Sigue las [Instrucciones de aislamiento para la viruela del mono](#).

6. ¿Qué debería hacer si me diagnostican viruela del mono?

Si te diagnostican con viruela del mono, deberías aislarte para proteger a los demás. Sigue las [Instrucciones de aislamiento para personas con viruela del mono](#) que están disponibles en varios idiomas en ph.lacounty.gov/monkeypox.

Ponte en contacto con tus parejas sexuales y con las personas con las que has tenido un contacto muy cercano, íntimo y/o prolongado desde que comenzaron tus síntomas. Has esto lo antes posible para que puedan considerar vacunarse (si aún no se han vacunado contra la viruela del mono). También pueden estar atentos a cualquier síntoma de viruela del mono.

Por favor contesta las llamadas de Salud Pública. Se pondrán en contacto contigo para preguntarte sobre tus exposiciones y actividades antes y después de que desarrollaras los síntomas. Esto es para tratar de averiguar cómo pudiste haber estado expuesto a la viruela del mono y para ayudar a identificar a otras personas que pueden haber estado expuestas.

7. ¿Dónde puedo ir para obtener más información?

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública

ph.lacounty.gov/monkeypox

ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

Centros de Control y Prevención de Enfermedades

cdc.gov/Spanish/monkeypox/

Departamento de Salud Pública de California

cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx

