



ОСПА ОБЕЗЬЯН

Руководство для людей, подвергшихся воздействию вируса оспы обезьян

1. Что делать если я контактировал с человеком, зараженным оспой обезьян?

- **Следите за состоянием своего здоровья.** Как правило, у людей, зараженных оспой обезьян, симптомы появляются через 7-14 дней (и до 21 дня) после контакта с вирусом. При появлении симптомов (см. ниже) будьте готовы самоизолироваться от окружающих.
- **Привейтесь вакциной** если вы еще не завершили серию вакцины против оспы обезьян, состоящую из двух доз. Прививка дозой вакцины против оспы обезьян в течение 4 дней после воздействия вируса может помочь предотвратить заражение вирусом. Прививка вакциной в течение 4–14 дней после воздействия вируса может облегчить течение инфекции. Узнайте больше на сайте ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.
- **Отвечайте на звонки от Службы общественного здравоохранения.** Если вас назвали контактным лицом больного оспой обезьян, Служба общественного здравоохранения может связаться с вами, чтобы справиться о вашем самочувствии и при необходимости предложить вакцинацию.

2. На какие признаки и симптомы стоит обращать внимание?

Самый распространенный симптом оспы обезьян – это сыпь, которая может:

- Проявляться в виде волдырей, прыщей, пузырей или струпьев и пройти через несколько этапов, прежде чем зажить. Как правило, вначале сыпь выглядит как плоские красные пятна, которые затем становятся волдырями. Эти волдыри могут наполняться жидкостью, переходящей в гной. После этого волдыри превращаются в струпья.
- Находиться на половых органах (на пенисе, яичках, половых губах и влагалище), в анусе (заднем проходе), во рту, или на участках рядом с ними, а также на других зонах, таких как руки, ноги, грудь и лицо.
- Распространяться по всему телу или концентрироваться в одной зоне. Волдырей или пузырей может быть совсем немного.
- Вызывать боль и/или зуд. Некоторые люди испытывают сильную боль, особенно если сыпь образуется во рту или в анусе.

Помимо сыпи у людей также могут возникнуть гриппоподобные симптомы. Они могут проявиться за 1–4 дня до появления сыпи или уже после. Эти симптомы включают в себя высокую температуру/озноб, опухшие лимфатические узлы, усталость, боль в мышцах и головную боль.

3. Как долго остается заразным человек, зараженный оспой обезьян?

Больной оспой обезьян способен передавать вирус другим людям с момента возникновения симптомов и до тех пор, пока не пройдут высыпания, не отпадут струпья и не сформируется новый слой кожи. Как правило, это занимает от 2 до 4 недель.

Ученые продолжают изучать возможность передачи вируса людьми, зараженными оспой обезьян и не имеющими симптомов, частоту распространения оспы обезьян воздушно-капельным путем, а также любые другие виды взаимодействия или поведения, которые могут подвергнуть людей повышенному риску заражения. Служба общественного здравоохранения продолжит делиться информацией по мере ее получения.



ОСПА ОБЕЗЬЯН

Руководство для людей, подвергшихся воздействию вируса оспы обезьян

4. Нужно ли мне избегать каких-либо занятий?

При условии отсутствия симптомов оспы обезьян (см. выше) вы можете продолжать заниматься обычной повседневной деятельностью (например, ходить на работу или учебу). Но вам не следует выступать донором крови, клеток, тканей, грудного молока, семенной жидкости или органов в течение 21 дня, когда вы отслеживаете состояние своего здоровья на предмет появления симптомов.

5. Что делать, если у меня появились признаки или симптомы оспы обезьян?

Немедленно обратитесь к врачу при появлении новой сыпи, язв или поражений кожи на любом участке тела и/или при появлении гриппоподобных симптомов. Обязательно сообщите врачу о своем контакте с вирусом оспы обезьян. При походе к врачу прикройте сыпь и наденьте плотно прилегающую маску.

Если у вас нет врача или медицинской страховки, позвоните в Колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно с 8:00 до 20:30). Если на вашем теле есть сыпь, вы также можете получить доступ к услугам Клиник сексуального здоровья Службы общественного здравоохранения (см. график [здесь](#)).

Если на вашем теле есть сыпь, которая, как считает врач, может быть вызвана оспой обезьян, вас направят на анализ кожных покровов посредством соскоба с пораженных участков или высыпаний и последующего исследования взятого материала в лаборатории.

До тех пор, пока вы не получите подтверждение того, что вы не заражены оспой обезьян, принимайте меры по снижению риска распространения инфекции и находитесь вдали от других людей. Выполняйте [инструкции по изоляции при оспе обезьян](#).

6. Что делать, если у меня диагностировали оспу обезьян?

Если у вас диагностировали оспу обезьян, вам следует самоизолировать для защиты окружающих людей. Выполняйте [инструкции по изоляции для людей, зараженных оспой обезьян](#), доступные на нескольких языках по адресу ph.lacounty.gov/monkeypox.

Свяжитесь со своими половыми партнерами и людьми, с которыми вы имели очень близкий, интимный и/или длительный контакт с момента появления симптомов. Сделайте это в ближайшее время, чтобы они могли рассмотреть возможность [вакцинации](#) (если они еще не вакцинировались против оспы обезьян). Они также могут следить за состоянием своего здоровья на предмет появления симптомов оспы обезьян.

Пожалуйста, отвечайте на звонки от Службы общественного здравоохранения. С вами свяжутся для того, чтобы спросить о вашей деятельности до и после появления симптомов. Это поможет определить, как вы могли подвергнуться воздействию вируса оспы обезьян, а также поможет выявить других людей, которые могли иметь контакт с вирусом.

7. Где можно получить дополнительную информацию?

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
ph.lacounty.gov/monkeypox
ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

Центры по контролю и профилактике заболеваний
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx>