



サル痘

サル痘ウイルスに晒された方へのガイダンス

1. サル痘感染者と接触のあった場合、どうすればいいですか？

- **ご自身の健康状態を把握してください。**曝露後、通常7～14日（最高21日）で発症するとされています。症状（下記参考）が現れた場合は周りの人から隔離する準備を始めてください。
- **2回接種のサル痘ワクチンをまだ受けていない方は接種をお願いします。**曝露後4日以内に受けることで感染を予防し、4～14日以内に受けることで重症化の予防に繋がります。詳細はph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htmをご覧ください。
- **公衆衛生局からの電話に出ましょう。**サル痘感染者の濃厚接触者であるとあなたが特定された場合、体調の確認やワクチン接種が受けられる方には接種のお知らせなどについて公衆衛生局から連絡があります。

2. どんな前兆や症状に注意すべきですか？

最も一般的なサル痘の症状は次のような発疹です：

- **ブツブツ、にきび、水疱、かさぶたのような見た目**で、回復するまでにいくつもの段階があります。通常、発疹は赤い平らな斑点で始まり、その後ブツブツになります。そのブツブツは、後に膿となる液体で満たされています。その後、ブツブツは硬くなってかさぶたになります。
- **性器（陰茎、睾丸、陰唇、膣）、肛門、口やその周り、または手、足、胸、顔などの他の部位**に現れます。
- **体中に広がることもあれば、体の一部分にだけ現れることもあります。**ブツブツや水疱が少しだけできる場合もあります。
- **痛み、および/または痒みを伴う場合があります。**特に口や肛門の中に発疹が出ている場合、人によっては重度の痛みを感じる場合もあります。

発疹に加え、インフルエンザのような症状が出る人もいます。その場合は発疹出現の1～4日前か後に発生するとされています。その症状には発熱・悪寒、リンパ腺の腫れ、疲労感、筋肉痛、頭痛などを含みます。

3. サル痘患者が他の人にうつす可能性がある期間はどれくらいですか？

サル痘感染者は症状が現れてから、発疹が回復し、かさぶたが剥がれ落ち、新しい皮膚が再生されるまで他者にウイルスを感染させることができます。これには通常2～4週間かかります。

症状の見られないサル痘感染者が他の人にうつす可能性があるのか、気道分泌物による感染の頻度、人をより危険に晒す可能性のあるその他の相互作用や行動について科学者たちは未だに研究中です。最新の情報が入り次第、公衆衛生局は皆様にお伝えしていきます。

4. やってはいけない活動はありますか？

サル痘の症状（上記参考）がない限り、通常の日常生活（例：学校や仕事に行くなど）を続けることができます。ただし、21日間の症状のモニター期間中の献血や、その他、細胞、組織、母乳、精液、臓器などの寄付はご遠慮ください。



サル痘

サル痘ウイルスに晒された方へのガイダンス

5. 症状が見られる場合にはどうすれば良いですか？

今までにないような発疹やただれ、皮膚病変などが体のどこかにできた、および/またはインフルエンザに似た症状がある場合は直ちにかかりつけ医から診察を受けてください。サル痘ウイルスへの暴露についても必ずお伝えください。診察時は発疹部位をカバーし、フィット感のあるマスクをつけてください。

かかりつけ医がいない場合や医療保険をお持ちでない方は、公衆衛生局 1-833-540-0473 (毎日午前8時から午後8時半まで受付)までお電話ください。発疹のある方は公衆衛生局の性の健康クリニックへアクセスすることもできます(スケジュールの確認は[ここ](#)から)。

医療従業者がサル痘だと疑う発疹が見られる場合は、検査を受けることになります。肌のただれや発疹の一部分を綿棒でぬぐい、その綿棒がサル痘の検査をするためのラボへ送られます。

サル痘に感染していないことが判明するまでは周りの人たちから離れて感染予防対策を行いましょう。[サル痘感染者への指示](#)に従ってください。

6. サル痘と診断された場合はどうすれば良いですか？

サル痘と診断された場合は、周りの人を守るために隔離を行ってください。複数の言語オプションのある ph.lacounty.gov/monkeypox から [サル痘感染者への指示](#) に従ってください。

症状が出始めてからあなたと密接・親密な接触、および/または長時間の接触のあった人や性的パートナーに連絡しましょう。彼らが(まだサル痘ワクチンを受けていない場合に) [ワクチン接種を受ける](#) ことについて検討できるように直ちにそうしてください。また、サル痘の症状の有無に注意することもできます。

公衆衛生局からの電話に出てください。あなたがサル痘と診断された場合に、感染や症状が現れた前後の活動について尋ねられます。その理由は、どのようにしてサル痘に感染したかを調べ、他に感染した可能性のある人たちを特定するためです。

7. 詳細はどこで得ることができますか？

ロサンゼルス郡公衆衛生局

ph.lacounty.gov/monkeypox

ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

アメリカ疾病予防管理センター

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

カリフォルニア州公衆衛生局

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx>