**Plantilla n.º 1: Ejemplo de notificación de aislamiento escolar por COVID-19 para estudiantes y personal de la escuela con COVID-19 (casos)**

c

*A continuación se muestra un ejemplo de notificación de aislamiento de COVID-19 que se puede enviar a los estudiantes, sus familias y el personal de su escuela que necesitan aislarse debido a un resultado positivo de la prueba de COVID-19. Consulte* *la* [*Guía del plan de gestión de la exposición al COVID-19 para las escuelas TK-12*](http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/protocols/ExposureManagementPlan_K12Schools.pdf) *(solo está disponible en inglés por el momento) para obtener más información.*

*Para contar los días de aislamiento y determinar las fechas de aislamiento y regreso, utilice la siguiente guía:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Día | Descripción | Fecha(s)  (*Inserte las fechas.*) |
| **Día 0** | • El día 0 es el primer día de los síntomas.  • Si no hay síntomas, el Día 0 es cuando se recolecto la primera prueba positiva. Si la persona con COVID-19 desarrolla síntomas, reinicie con el Día 0 como el primer día de síntomas. |  |
| **Día 1** | Empiece a contar los días de aislamiento. |  |
| **Día 6-10** | El aislamiento puede terminar y la persona con COVID-19 puede regresar a la escuela en persona durante los días 6-10\* solo cuando se cumplen AMBOS criterios:  • No han tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y  • No tienen otros síntomas o los síntomas están mejorando.  \* El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles *recomienda fuertemente obtener una prueba negativa antes de finalizar el aislamiento entre los días 6 y 10* |  |
| **Día 11** | Aislamiento terminado\*  *\*Si la persona con COVID-19 todavía tiene fiebre, el aislamiento debe continuar hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre.* |  |

[*ph.lacounty.gov/covidaislamiento*](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/)

MEMBRETE

[FECHA]

Estimado [primer *nombre*],

Esta [*carta/correo electrónico*] es para informarle que debido a que tiene COVID-19, debe aislarse y no puede regresar a la escuela hasta que haya cumplido con los criterios a continuación. Siga los pasos a continuación para evitar propagar el COVID-19 a otras personas.

1. **Aíslese: quédese en casa lejos de los demás durante al menos 5 días.**

* Debe aislarse incluso si no tiene síntomas y/o si ha sido vacunado o ha tenido COVID-19 en el pasado.
* Para contar los días, el Día 0 es el primer día de los síntomas. Si no tiene síntomas, el Día 0 es cuando se recolecto su primera prueba positiva. Si desarrolla síntomas, reinicie con el Día 0 como el primer día de síntomas.
* Puede finalizar el aislamiento y regresar a la escuela después del día 5 **[***inserte el día 5***]\*** una vez que se cumplan los **dos** criterios siguientes:

1) No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y

2) No tiene síntomas, o sus síntomas son leves y están mejorando.

\*Se recomienda fuertemente que obtenga una prueba negativa de COVID-19 (con una prueba de antígeno) antes de finalizar el aislamiento entre los días 6 y 10.

Consulte [ph.lacounty.gov/covidaislamiento](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/) para obtener instrucciones detalladas sobre el aislamiento.

1. **Mascarilla:** [**Use una mascarilla bien ajustada**](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/mascarillas/) **alrededor de otras personas.**

* Continúe usando una mascarilla bien ajustada en espacios cerrados alrededor de otras personas hasta el día 10, [*inserte el día 10*], si cumple con los requisitos para salir del aislamiento después del día 5.
* Si es estudiante, puede dejar de usar una mascarilla antes (entre los días 6 y 10) si tiene dos pruebas de COVID-19 negativas seguidas que se tomaron con al menos 24 horas de diferencia. Se requiere que el personal use una mascarilla en espacios cerrados alrededor de otras personas hasta el día 10. (Consulte la [Tabla de resumen de regreso al trabajo (no para el personal de atención médica)](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/docs/ReturnToWorkTablesSPANISH.pdf) del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles).

Consulte [ph.lacounty.gov/mascarillas](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/mascarillas/) para obtener más información.

1. **Informe a sus contactos cercanos que han estado expuestos** y deberían seguir las [instrucciones para contactos cercanos](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantineSpanish/). Los contactos cercanos deberían tomar medidas para reducir el riesgo de propagar el COVID-19 a otras personas, incluso si se sienten bien o están al día con sus vacunas. Esto incluye usar una mascarilla que se ajuste bien en espacios cerrados cuando estén alrededor de otras personas durante 10 días, realizar pruebas y monitorear su salud.

Consulte [ph.lacounty.gov/covidcontactos](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantineSpanish/) para obtener más información.

También hay acciones que puede tomar para ayudar a proteger a otras personas en su hogar para que no se enfermen. Use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia si necesita estar en la misma habitación que otros miembros del hogar. Abra las ventanas y use ventiladores o purificadores de aire para ayudar a que entre la mayor cantidad de aire fresco posible. Consulte [Cómo mejorar la ventilación en su hogar](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/improving-ventilation-home.html) de los CDC para obtener más información.

Si tiene síntomas, incluso si son leves, pregúntele a su proveedor de atención médica sobre el tratamiento de COVID-19 de inmediato. El tratamiento puede evitar que se enferme gravemente y funciona mejor cuando se inicia dentro de los 5 días después del comienzo de los síntomas. Visite [ph.lacounty.gov/covidmedicamentos](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/medication/Spanish.htm) para obtener más información.

Si necesita ayuda, llame a la ***línea directa de información de COVID al 1-833-540-0473*** , que está disponible en varios idiomas. Para obtener información adicional sobre COVID-19 en el condado de Los Ángeles, visite la [página web de COVID-19 del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/) (ph.lacounty.gov/Coronavirus).

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese conmigo directamente al *[inserte el nombre, número y/o correo electrónico del contacto de la institución]*.

Atentamente,

**Plantilla n.º 2: Ejemplo de notificación escolar para estudiantes y personal de la escuela expuesto al COVID-19 (contactos cercanos)**

*A continuación, hay una notificación de muestra que se puede enviar a todos los estudiantes, sus familias y el personal que son contactos cercanos de una persona con COVID-19. Esta plantilla describe las acciones que deberían tomar los contactos cercanos para reducir el riesgo de propagar el COVID-19, incluso si se sienten bien o están al día con sus vacunas. Consulte la* [*Guía del plan de gestión de la exposición al COVID-19 para las escuelas TK-12*](http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/protocols/ExposureManagementPlan_K12Schools.pdf) *(solo está disponible en inglés por el momento) para obtener más información.*

*Para contar los días después del contacto (exposición) y determinar las fechas para las acciones después de la exposición, utilice la siguiente guía:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Día | Descripción | Fecha(s)  (*Inserte las fechas.*) |
| **Día 0** | • Última fecha de contacto (exposición) a la persona con COVID-19 |  |
| **Días 3 – 5** | • Periodo de ventana de la prueba recomendada |  |
| **Día 10** | • Monitoree la salud para detectar síntomas hasta el día 10  • Se recomienda usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas en espacios cerrados hasta el día 10 |  |

[*ph.lacounty.gov/covidcontactos*](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantineSpanish/)

MEMBRETE

[FECHA]

Estimado,

Le escribimos para informarle que estuvo expuesto al COVID-19 el [*inserte la fecha o intervalo de las fechas*]. **Si se siente enfermo o tiene síntomas de COVID-19, quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19 lo antes posible.**

Si no tiene síntomas, puede continuar viniendo a la escuela siempre y cuando no se sienta enfermo. Siga los siguientes pasos durante 10 días después de su última fecha de contacto (exposición) para reducir el riesgo de propagar el COVID-19 a otras personas. (El día 0 es el día de su último contacto con la persona infectada, que es [*inserte la fecha*]).

1. **Use una mascarilla que le quede bien ajustada alrededor de los demás en espacios cerrados hasta el día 10** *[inserte la fecha del día 10]*. Consulte [ph.lacounty.gov/mascarillas](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/mascarillas/) para obtener más detalles.
2. **Hágase la prueba de COVID-19 de 3 a 5 días después de su último día de exposición** *[inserte el intervalo de fechas para los días 3 a 5].*

* Si usted o alguien con quien vive tiene un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, hágase la prueba inmediatamente después de la exposición. Si obtiene un resultado negativo antes del día 3, vuelva a realizar la prueba durante los días 3 a 5 después de la exposición, con al menos 24 horas entre la primera y la segunda prueba.
* Si dio positivo por COVID-19 en los últimos 30 días, no se recomienda la prueba a menos que desarrolle síntomas. Debe realizar la prueba, con una prueba de antígeno, si dio positivo por COVID-19 hace 31-90 días.
* Si da positivo por COVID-19, quédese en casa y siga las [Instrucciones de aislamiento para personas con COVID-19](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/" \t "_blank) ([ph.lacounty.gov/covidaislamiento](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/)). Infórmenos sobre su prueba positiva para que podamos notificar a los contactos cercanos sobre las acciones que se deberían tomar para evitar una mayor propagación en el campus.

1. **Monitoree su salud** **hasta el** **Día 10 *[****inserte la fecha del Día 10****].***

* Si comienza a sentirse enfermo, quédese en casa y hágase la prueba de inmediato.
  + Si su prueba de COVID-19 es negativa, quédese en casa hasta que haya estado sin fiebre sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre durante al menos 24 horas. Si su resultado negativo es de una prueba rápida de antígeno o de una autoprueba (como una prueba casera), manténgase alejado de los demás y hágase al menos una prueba más 48 horas después.
  + Si da positivo, quédese en casa y siga las [Instrucciones de aislamiento para personas con COVID-19](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/) ([ph.lacounty.gov/covidaislamiento](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/)).

Para obtener más información, visite [ph.lacounty.gov/covidcontactos](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolationSpanish/).

Es importante vacunarse contra el COVID-19 **.** Para encontrar una ubicación local de vacunas y programar una cita, visite [ph.lacounty.gov/citadevacuna](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/vaccine/hcwsignup/Spanish.htm) o comuníquese con su proveedor de atención médica. También puede llamar al Centro de Llamadas de Vacunas de Salud Pública al 1-833-540-0473 (abierto todos los días de 8a.m. a 8:30p.m.) para obtener ayuda para programar citas, acceder al transporte a las citas o programar visitas de vacunación en el hogar.

Para preguntas adicionales sobre el COVID-19 en el condado de Los Ángeles, visite la página web del [Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles sobre el COVID-19](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/) (ph.lacounty.gov/coronavirus).

Gracias por mantener segura a nuestra comunidad. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese conmigo directamente al *[inserte el nombre, número y/o correo electrónico del contacto de la Institución].*

Atentamente,