

ETS y el Embarazo

10 cosas que debe saber



- 1 Cualquier persona puede tener una ETS sin saberlo.**
Si usted o su pareja alguna vez han tenido una relacion sexual sin proteccion, o han compartido agujas/jeringas, podran tener una ETS. Algunas ETS comunes son: Herpes, clamidia, gonorrea, hepatitis b y C, VIH/SIDA y sifilis.
- 2 Las ETS pueden transmitirse de la madre al bebe durante el embarazo y el parto.**
El VIH/SIDA ademas puede transmitirse a traves de la leche materna.
- 3 Las ETS pueden causar problemas durante el embarazo.**
Algunos de esos problemas son el embarazo ectopico y el parto prematuro.
- 4 Las ETS pueden afectar a su bebe.**
Pueden hacer que el bebe nazca muerto o tenga un peso bajo al momento de nacer. Tambien pueden causarle infeccion de los ojos, ceguera, dano cerebral y otros problemas graves.
- 5 Incluso si cree que no tiene una ETS, es recomendable hacerse pruebas.**
Su proveedor de servicios medicos le puede hacer pruebas para detectar las ETS. Ademas puede ir a una clinica de ETS, o a lugares publicos donde hacen pruebas. Llame al departamento de salud del Condado de Los Angeles al 1-800-758-0880 para que le informen donde se hacen pruebas gratis.
- 6 Hay tratamiento para todas las ETS y algunas incluso se pueden curar.**
Si tiene alguna ETS, solicite el tratamiento correspondiente. Pregunte cuales son los pasos que necesita seguir para proteger a su bebe.
- 7 El tratamiento puede disminuir la posibilidad de transmitir las ETS a su bebe.**
Obtenga de inmediato el tratamiento para darle a su bebe la mejor probabilidad de nacer sano.
- 8 Si no tiene una ETS, siga los siguientes pasos para no contagiarse.**
Las ETS casi siempre se transmiten por medio del contacto sexual. Use condones de latex siempre que tenga sexo vaginal, anal u oral. Algunas ETS se transmiten al compartir agujas/jeringas. Nunca comparta agujas para inyectarse drogas, esteroides, vitaminas, hacerse tatuajes o perforaciones en el cuerpo.
- 9 Use condones, incluso cuando este embarazada.**
Contraer una ETS mientras esta embarazada puede ser incluso mas peligroso para usted y su bebe que tener la enfermedad antes de embarazarse. Hable con su pareja sobre los riesgos y necesidad de usar proteccion.
- 10 Hable con su proveedor de servicios medicos o vaya a la clinica.**
Si tiene alguna ETS, lo mejor que puede hacer es ver a su proveedor de servicios medicos la mas pronto posible y con frecuencia.

Para mas informacion, llame a la linea de ETS al:

1-800-758-0880

o visite www.lapublichealth.org/std



COUNTY OF LOS ANGELES
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES
Public Health

LOS ANGELES COUNTY STD PROGRAM REV 8/2005