



ETS: La Verdad

ETS son enfermedades contagiosas que se pasan durante las relaciones sexuales. Usted puede adquirir una ETS al tener sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene una ETS.

Muchas personas con ETS no muestran síntomas. Frecuentemente, no se sabe si alguien tiene una ETS al verlos solamente. ETS se pueden contagiar aunque no haya síntomas.

ETS pueden causar problemas serios en su cuerpo si no son tratados. Puede enfermarse seriamente y hasta puede causar la muerte. Algunas ETS pueden dejarlo estéril (no poder tener hijos). Si está embarazada, su bebé puede nacer enfermo o puede morir.

La mayoría de ETS pueden ser curadas con medicina apropiada. Sin embargo, algunas ETS permanecen en el cuerpo por vida y tienen síntomas que pueden regresar. VIH/SIDA, herpes y verrugas genitales son ETS que no tienen remedio pero hay tratamientos.

Si tiene una ETS usted y su pareja necesitan recibir tratamiento al mismo tiempo. Si ambos no reciben tratamiento, uno puede volver a contagiar al otro. Tome toda la medicina y no la comparta con otras personas.

Síntomas de ETS

Desecho (flujo o goteo)

Hombres pueden tener un goteo blanco, amarillo o verde saliendo del pene. Mujeres pueden tener un desecho, cambio de color o mal olor en el flujo vaginal. Un flujo o goteo puede ser síntoma de clamidia, tricomonas o gonorrea. En mujeres, estos síntomas pueden ser otras enfermedades que no son transmitidas sexualmente. Un desecho del ano también puede ser síntoma de una ETS.

Llagas y Granos

Llagas, granos, ampollas o salpullido en o cerca del pene, la vagina, el ano o la boca pueden ser causados por una ETS. Llagas pueden ser síntoma de herpes o sífilis. Granos color de piel pueden ser verrugas genitales.

Comezón y Ardor

Mucha comezón alrededor del pene, la vagina o en otras áreas pueden ser síntoma de piojos o de sarna. En mujeres, comezón alrededor de la vagina puede ser síntoma de vaginitis. Puede arder o doler al orinar si tiene una ETS.

Dolor en el abdomen inferior.

Si mujeres tienen dolor en el abdomen inferior, fiebre, sangrando entre periodos menstruales, o dolor durante relaciones sexuales, estas pueden ser síntomas de la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP o PID).

¡Protéjase!

Use Condones

Si tiene relaciones sexuales, usando condones de látex (preservativos) es la mejor manera de protegerse de las ETS. Aprenda a usarlos correctamente. Sin embargo, usted puede infectarse con ETS al tener relaciones sexuales (vaginales, anales, u orales) con o sin condón con alguien infectado con ETS.

Limite el número de sus parejas. Entre más parejas sexuales tenga, más es el riesgo de contraer una ETS. La manera más segura de prevenir infecciones es no teniendo relaciones.

Busque síntomas

Antes de tener relaciones, hable con su pareja acerca de las ETS. Revise su cuerpo y el de su pareja, buscando llagas, granos, desechos, u otros síntomas de ETS. No tenga relaciones si usted o su pareja tienen algún síntoma. Vaya a una clínica y hágase un examen.

Hágase exámenes regularmente.

Puede tener una ETS sin manifestar síntomas. Hágase un examen cada seis meses si cambia de pareja, si tiene relaciones con más de una persona, o si piensa que tal vez su pareja puede estar teniendo relaciones con otras personas.

Clínicas Cerca de Usted

Exámenes y tratamiento para las ETS son gratis y confidenciales en todas las clínicas de ETS en el Condado de Los Angeles.

Antelope Health Center
335-B East Avenue K-6, Lancaster
(661) 723-4511

Yvonne Burke Health Center
2509 Pico Blvd., Santa Monica
(310) 998-3203

Central Health Center
241 N. Figueroa St., Los Angeles
(213) 240-8203

Glendale Health Center
501 N. Glendale Ave., Glendale
(818) 500-5792

Hollywood-Wilshire Health Center
5205 Melrose Ave., Los Angeles
(323) 769-7932

North Hollywood Health Center
5300 Tujunga Ave., North Hollywood
(818) 766-3982

Monrovia Health Center
330 W. Maple Ave., Monrovia
(626) 256-1600

Pacoima Health Center
13300 Van Nuys Blvd., Pacoima
(818) 896-1903

Pomona Health Center
750 Park Ave., Pomona
(909) 868-0235

South Health Center
1522 E. 102nd St., Los Angeles
(323) 563-4112

Ruth Temple Health Center
3834 S. Western Ave., Los Angeles
(323) 730-3576

Torrance Health Center
711 W. Del Amo Blvd., Torrance
(310) 354-2300

Curtis Tucker Health Center
123 W. Manchester Blvd., Inglewood
(310) 419-5362

Whittier Health Center
7643 S. Painter Ave., Whittier
(562) 464-5350

**Para más información sobre ETS o clínicas
llame al (800) 758-0880**

Financiado por los Centros para Control de Enfermedad y Prevención
Patrocinado por el Condado de Los Angeles, Programa de Enfermedades Transmitidas Sexualmente,
1994, Revisado 2005
www.lapublichealth.org/std