

# SARNA

## ¿QUÉ ES?

Sarna es causada por pequeños insectos que se entierran en la piel y ponen sus huevos. Sarna puede ser una enfermedad transmitida sexualmente (ETS). Se contrae de piel a piel durante las relaciones o también al compartir sábanas, toallas o ropa con alguien que tiene sarna. Se puede curar con medicina apropiada.

## QUE NOTAR

Comezón que puede empeorar por la noche. Tal vez podría ver pequeñas ronchas rojas o líneas en la piel donde han estado los insectos. Puede tener sarna en las manos (entre los dedos), las axilas, las sentaderas o alrededor del pene o la vagina o en cualquier otra parte del cuerpo.

Es posible no tener síntomas hasta un mes después de tener contacto con alguien que tiene sarna. Pero puede contagiar a otra persona con sarna aun antes de que usted note un problema.

## SI NO ES TRATADA

La comezón puede empeorar y durar años. Al rascar, puede causar una infección de la piel.

## ¿CÓMO PUEDE SABER SI LO TIENE?

Vaya a una clínica o a un doctor inmediatamente para un examen. Exámenes y tratamiento para ETS son gratis y confidenciales en todas las clínicas de ETS en el Condado de Los Angeles.

Si tiene sarna, le darán medicina para aplicarse en el cuerpo. Ropa, sábanas, y toallas que se han usado en las últimas 2 semanas deben ser lavadas en agua caliente o en una tintorería.

Digale a su(s) pareja(s) y a las personas con quien usted convive que tal vez tengan sarna y que necesitan ser examinados. No tenga relaciones, hasta que ambos hayan sido tratados y estén curados.

## ¡PROTÉJASE!

Si tiene relaciones, usando un condón (preservativo) de látex es la mejor manera de protegerse de la mayoría de las ETS, incluso el SIDA. Pero los condones pueden no protegerlo de la sarna porque éstos viven en lugares que el condón no cubre.

Limite el número de parejas sexuales. Entre más parejas tenga, más alto es su riesgo de contraer una ETS. Si tiene relaciones con más de una persona, hágase un examen de ETS cada 6 meses.

**Para más información  
y localidad de clínicas llame a  
(800) 758-0880**

[www.lapublichealth.org/std](http://www.lapublichealth.org/std)  
Los Angeles County STD Program, 2003