

HERPES

¿QUÉ ES?

Herpes es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS). Se contrae al tener relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) con alguien que tiene herpes.

QUE NOTAR

Pequeñas ampollas o llagas en o alrededor del pene, vagina, ano o en la boca. Frecuentemente las llagas duelen o causan picazón. Aparecen dentro de dos días y hasta semanas después de tener relaciones con alguien que tiene herpes. También puede sentirse como si tuviera gripa.

Las llagas sanan alrededor de dos semanas, pero el virus de herpes queda en el cuerpo por vida. En algunas personas con herpes jamás vuelven las llagas, sin embargo en otras, les vuelven frecuentemente.

La mayoría de la gente con herpes no saben que la tienen. Tal vez, jamás se sienten enfermos o ven alguna llaga, pero pueden contagiar herpes a su(s) pareja(s) sexual(es).

¿CÓMO PUEDE SABER SI LA TIENE?

Vaya a una clínica o a un doctor inmediatamente para un examen. Exámenes y tratamiento para ETS son gratis y confidenciales en todas las clínicas de ETS en el Condado de Los Angeles.

Herpes no puede ser curado, pero hay medicinas que pueden controlar la enfermedad y hacer que las llagas sanen rápidamente. Dígale a su(s) pareja(s) que es posible que tenga(n) herpes y necesita(n) un examen. Si está embarazada, dígale al doctor que tiene herpes. Puede contagiar a su bebé con herpes durante el parto.

Frecuentemente herpes se contagia poco antes o durante el tiempo en que aparecen las llagas. Pero herpes puede ser transmitido aun cuando no hay llagas. Si tiene llagas, no las toque. No tenga relaciones hasta que las llagas estén completamente sanadas.

¡PROTÉJASE!

Si tiene relaciones, usando un condón (preservativo) de látex es la mejor manera de protegerse de ETS. Limite el número de parejas sexuales. Entre más parejas sexuales tenga, más alto es su riesgo de contraer una ETS. Si tiene relaciones con más de una persona, hágase un examen de ETS cada 6 meses.

**Para más información
y localidad de clínicas llame a
(800) 758-0880**

www.lapublichealth.org/std
Los Angeles County STD Program, 2003