



¿Que Es Vaginosis Bacterial?

Vaginosis bacterial (VB) es una infección común en las mujeres. VB no es considerada una enfermedad transmitida sexualmente (ETS), aunque puede relacionarse con actividad sexual. VB es causada por un crecimiento de bacteria (germenes) que vive en la vagina. Cuando esta bacteria crece muy rápido puede resultar en VB y causar problemas. VB es también conocido como Gardnerella.

Algunas cosas que causan el crecimiento de la bacteria incluyen:

- Hacerse lavados vaginales regularmente
- El uso de aparatos intrauterinos (IUDs)
- Gran número de parejas sexuales
- Tener una enfermedad transmitida sexualmente (ETS)

Que Buscar

En Mujeres:

- Un fuerte olor (similar a pescado) vaginal especialmente después de tener relaciones sexuales o durante la menstruación
- Un desecho vaginal blanco o gris (flujo) que es diferente a lo normal
- Muchas mujeres con VB no tienen síntomas y no saben que la tienen

En Hombres:

- La mayoría de parejas masculinas con mujeres que tienen VB no tienen ningún síntoma. La pareja masculina usualmente no necesita tratamiento

Si Cree Tener VB...

Vaya a una clínica o vea su doctor para un chequeo. Otras infecciones, como enfermedades sexualmente transmitidas (ETS) pueden verse y sentirse como vaginosis bacterial. La única manera de saber si tiene VB es haciéndose un chequeo.

VB puede ser curada con el tratamiento adecuado. Asegurese de hablar con un doctor antes de tomar cualquier medicamento. Cuando tome la medicina, asegurese de seguir las instrucciones del doctor cuidadosamente.

Continúe tomándose el medicamento hasta terminarlo, aunque se sienta mejor.

Si está embarazada, VB puede causar una infección en la matriz (utero), causar que su bebé nazca bajo de peso, y hasta causar que nazca prematuro. Asegurese de hacerse un chequeo.

Usted puede prevenir VB:

- No se haga duchas (lavados) vaginales.
- Limpieza de frente para atrás después de defecar.
- Use pantaletas de algodón o que tengan forro de algodón y evite pantalones apretados.

Usted puede protegerse de ETS:

- Use un condón de látex (preservativo) cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Límite el número de sus parejas sexuales.
- Hable con su(s) pareja(s) sobre ETS antes de tener relaciones sexuales con ellos.
- Si usted o su(s) pareja(s) tiene(n) relaciones sexuales con otras personas, hágase un examen de ETS cada 6 meses.

Recuerde, prueba y tratamiento para ETS y VB son gratis y confidenciales en todas las clínicas de ETS en el Condado de Los Angeles.

Para más información sobre ETS o clínicas, llame a la línea informativa sobre ETS y VIH al:

(800) 758-0880



Condado de Los Angeles Programa de ETS
2615 S. Grand Ave., Cuarto #500
Los Angeles, CA 90007

Condado de Los Angeles Programa de ETS, 2000