

# HEPATITIS B

## ¿QUÉ ES?

Hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por el virus de hepatitis B. El virus se encuentra en los fluidos del cuerpo, como la sangre, el semen y los fluidos vaginales.

## COMO SE CONTRAE

La hepatitis B se contrae al tener relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) con alguien que tiene hepatitis B. También se puede contagiar al compartir agujas usadas para inyectar drogas o hacer tatuajes, o al compartir artículos personales tales como navajas de afeitar o cepillos de dientes. Mujeres pueden transmitir el virus a sus bebés durante el parto.

## QUE NOTAR

La mayoría de la gente que tiene hepatitis B no se siente enferma. Algunas pueden sentir como si tuvieran gripe. También podría tener los ojos o la piel amarilla o la orina oscura. Podría notar éstos síntomas 2 o 3 meses después de tener contacto con alguien que tiene hepatitis B.

Algunas personas con hepatitis B se alivian rápidamente. Otras pueden estar enfermas semanas y hasta meses. Algunas personas llevan el virus en su cuerpo toda la vida. Estas personas -- llamadas "portadores" -- no se sienten ni se ven enfermas, pero todavía pueden transmitir la hepatitis B. Estos "portadores" tienen más probabilidad de tener problemas serios del hígado más adelante.

## ¿CÓMO PUEDE SABER SI LO TIENE?

La única forma de saber sin duda, es al hacerse una prueba de sangre. Vaya a una clínica o con un médico para hacerse la prueba. Si tiene hepatitis B, le dirán que descanse y que coma una dieta especial. No hay medicina para curar la hepatitis B.

## ¡PROTÉJASE!

Si tiene relaciones, usando un condón (preservativo) de látex es la mejor manera de protegerse de la hepatitis B. Limite el número de parejas sexuales. Entre más parejas tenga, más alto es su riesgo de contagiarse con la hepatitis B. No comparta jeringas/agujas. Si las comparte, limpie las jeringas/agujas con cloro y agua.

Hay una vacuna para prevenir la hepatitis B. Todos los bebés recién nacidos deben ser vacunados como parte de sus chequeos normales. Adolescentes y adultos que han tenido más de una pareja en los últimos 6 meses o que han compartido agujas deberían preguntar acerca de éstas vacunas.

**Para más información  
y localidad de clínicas llame a  
(800) 758-0880**

[www.lapublichealth.org/std](http://www.lapublichealth.org/std)  
Los Angeles County STD Program, 2003