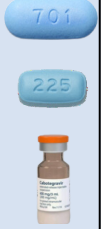
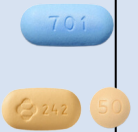





Opciones de prevención del VIH y las ITS

Intervención	¿Qué es?	Imagen	Tipo	Previene	¿Para quién funciona?*	¿Como funciona?	¿Como lo uso?	¿Dónde puedo obtenerlo?	Nota
PrEP para el VIH (Profilaxis Preexposición)	Truvada (emtricitabina/fumarato de tenofovir disoproxilo) O Descovy (Emtricitabina/tenofovir alafenamida)** O Apretude (Cabotegravir)***		Oral (pastilla) Oral (pastilla) Inyectable de acción prolongada	VIH	Cualquier persona que no tiene VIH, y sea sexualmente activa y/o use drogas inyectables y quiera protección contra el contagio del VIH.	Ayuda a detener la replicación del virus VIH y, por tanto, la infección del organismo.	Pastilla diaria Píldora "211" a pedido (solo Truvada) Inyección	GetPrePLA.com, las Clínicas de Salud Sexual del DPH o su proveedor	Se recomienda realizarse pruebas de VIH/ITS cada 3-4 meses.
PEP para el VIH (Profilaxis Posexposición)	Truvada y Isentress (emtricitabina/tenofovir disoproxilo fumarato y raltegravir) O Truvada y Tivicay (Emtricitabina/tenofovir disoproxil fumarato y dolutegravir)		Oral (pastilla)	VIH	Cualquier persona que no tiene VIH y haya tenido una posible exposición reciente al VIH (dentro de las 72 horas).	Ayuda a detener la replicación del virus VIH y, por tanto, la infección del organismo.	28 días de terapia con medicamentos antirretrovirales contra el VIH.	GetPrePLA.com, las Clínicas de Salud Sexual del DPH o tu proveedor	Debes comenzar la PEP dentro de las 72 horas posteriores a la exposición. Cuanto antes comiences el tratamiento, más eficaz será. Necesitarías pruebas de seguimiento del VIH a las 6 y 12 semanas.
DoxyPEP para ITS (Profilaxis Posexposición)	Doxiciclina		Oral (pastilla)	Clamidia, gonorrea y/o sífilis	Considera si haz estado expuesto a clamidia, gonorrea y/o sífilis. Recomendado para hombres que tienen sexo con hombres y mujeres transgénero. Habla con tu proveedor si eres mujer cisgénero y/ o hombre transgénero.	Ayuda a evitar que la ITS se propague a tu sistema y cause enfermedades.	Dos pastillas de 100 mg tomadas a más tardar 72 horas después de la exposición.	GetPrePLA.com, las Clínicas de Salud Sexual del DPH o tu proveedor	Debes comenzar con DoxyPEP dentro de las 72 horas posteriores a la exposición. Cuanto antes lo tomes, mejor, idealmente dentro de las 24 horas
Barreras / Condones	Látex Poliuretano		Condón externo Condón interno**** Dique dental*****	VIH Clamidia, gonorrea y/o sífilis	Cualquier persona que desee prevenir el VIH o las ITS.	Crea una barrera casi impermeable donde la mayoría de los virus y bacterias no pueden penetrar.	Se puede utilizar para sexo anal o vaginal con penetración, y para sexo oral.	Condones gratuitos: Clínicas de Salud Sexual del DPH, sitios de prueba de VIH o LACondom.com (solo agencias) Se puede comprar en farmacias y supermercados	Puedes usar en combinación con otras opciones de prevención del VIH y las ITS. No utilices barreras/condones caducados
Lubricantes	Basado en agua A base de silicona		Agua Silicona	Ayuda a reducir la fricción/ irritación, lo que puede facilitar la infección por VIH/ITS.	Cualquier persona que desee prevenir el VIH o las ITS.	Ayuda a prevenir la fricción durante las relaciones sexuales.	Ya sea con o sin condón, para sexo con penetración anal o vaginal.	Disponibles en farmacias y supermercados para su compra	Puedes usar en combinación con otras opciones de prevención del VIH y las ITS. El lubricante a base de aceite puede dañar las barreras de látex. No utilices lubricantes caducados.

** Disponible para todos los mayores de 12 años (Ley de Consentimiento de Menores de California).
 ** La eficacia para la protección contra el VIH durante el sexo vaginal receptivo no se ha estudiado suficientemente.
 *** El inyectable de acción prolongada lo administra un proveedor de atención médica una vez cada dos meses.
 Para encontrar un sitio de prueba de VIH, visite <https://www.hiv.gov/locator/>

**** Se utiliza para sexo anal o vaginal receptivo. Anteriormente conocido como condón femenino o FC2.
 ***** Los protectores dentales son piezas cuadradas de látex y están diseñados para usarse en el sexo oral para crear una barrera entre la boca y la vulva o el ano.
 Para encontrar una clínica de salud sexual del DPH, visite <http://publichealth.lacounty.gov/chs/sexualhealthclinics/>