



Los fundamentos de PrEP – La Pastilla (profilaxis preexposición)

1. ¿Qué es PrEP?

- PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que se usa para prevenir contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) a través del sexo o el uso de drogas inyectables.
- El medicamento es muy eficaz cuando se toma de manera constante según lo prescrito.

2. ¿Quién debería tomar PrEP?

- Cualquier persona que sea VIH negativa y sea sexualmente activa.
- Piense en tomar PrEP si...
 - Tiene una pareja sexual con VIH o con el estado de VIH desconocido;
 - No usó un condón constantemente;
 - Ha sido diagnosticado con una infección de transmisión sexual (ITS) en los últimos 6 meses.
- PrEP también se recomienda para personas que se inyectan drogas. Piense en tomar PrEP si tiene un compañero de inyección con VIH o comparte agujas, jeringas u otro equipo de inyección. Si le han recetado PEP (profilaxis posexposición) y ha utilizado varias recetas de PEP, debe considerar tomar PrEP.

3. Instrucciones de medicación

- Truvada y Descovy son los 2 medicamentos aprobados por la FDA para su uso como PrEP.
 - **Truvada** es para todas las personas en riesgo de contraer el VIH a través del sexo o el uso de drogas inyectables.
 - **Descovy** es para personas en riesgo de contraer el VIH a través del sexo, excepto para las personas asignadas como mujer al nacer que están el riesgo de contraer el VIH a través del sexo vaginal.
- Hay 30 pastillas de medicamento en cada frasco (30 días de PrEP).
- Guarde el frasco a temperatura ambiente (no en el refrigerador ni en el automóvil caliente).
- Este medicamento puede tomarse con o sin comida.
- Este medicamento se puede tomar si toma alcohol o usa drogas.
- No comparta su medicamento de PrEP con otras personas. La PrEP no es segura para todos.

4. Una pastilla al día

- Tome 1 pastilla todos los días.
- Los estudios han demostrado que la dosis diaria de PrEP es muy eficaz. Las personas que usan PrEP más constante tienen niveles más altos de protección contra el VIH.
- La PrEP necesita tiempo en el cuerpo para empezar a protegerte del VIH.
 - *Toma alrededor de 7 días de uso diario para alcanzar la máxima protección contra el VIH en el recto (ano).*
 - *Toma alrededor de 21 días de uso diario para alcanzar la máxima protección contra el VIH en la vagina.*
- **No** tenemos evidencia de que tomar más de la cantidad prescrita por día brinde protección adicional. De hecho, tomar demasiados puede ser perjudicial para su salud o hacer que se sienta mal.
- Actualmente, hay estudios que exploran si tomar PrEP menos de una vez al día ayudaría a proteger a las personas del VIH, pero aún no hay resultados. Según lo que sabemos en este momento, recomendamos tomar PrEP una vez al día.

5. Entrar en una rutina

- Muchas personas les resulta útil tomar las píldoras a la misma hora que otras actividades que hacen habitualmente todos los días (por ejemplo, desayunar, lavarse los dientes).
- Recordatorios (como alarmas o ver el frasco en algún lugar al que mires todos los días) también pueden ayudar.
- Hay pastilleros disponibles si desea probar uno.
- Cuando se interrumpen las rutinas (por ejemplo, pasar la noche fuera, irse de vacaciones, saltarse las comidas), considere llevar pastillas adicionales.

6. A veces se omiten las dosis

- No es raro que las personas olviden u omitan dosis.
- Si olvida una dosis, tómela cuando se acuerde. Por ejemplo:
 - *Si normalmente lo toma por la mañana, pero se da cuenta de que lo olvidó por la noche, puede tomar 1 pastilla y continuar con su horario habitual al día siguiente.*
- Si olvida tomar más de 1 dosis, comuníquese con su proveedor médico.

Continúa en el reverso





Los fundamentos de PrEP – La Pastilla (profilaxis preexposición)

7. Efectos secundarios potenciales

- Algunas personas pueden tener efectos secundarios al comenzar a tomar estos medicamentos. Puede incluir gases, distensión abdominal, heces más blandas / frecuentes o náuseas.
- Estos síntomas suelen ser leves y desaparecen después de un mes de tomar PrEP.
- Maneras de tratar los síntomas relacionados con el estómago:
 - Tome una pastilla con la comida.
 - Tome una pastilla por la noche antes de acostarse.
- Comuníquese con la clínica si tiene efectos secundarios (vea el número de teléfono al final del folleto). Podemos ayudar.

8. ¿Qué tan bien funciona la PrEP?

- Los estudios han demostrado que la PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en aproximadamente un 99% cuando se toma de manera constante.
- Para las personas que se inyectan drogas, la PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH en al menos un 74% cuando se toma de manera constante.

9. Hablar de PrEP con otros

- A veces, a las personas les resulta útil decirles a sus amigos o familiares que están tomando PrEP (puede ayudar a apoyar la toma de medicamentos).
- Piense detenidamente a quién podría querer decirle que está tomando PrEP (quiere que sea alguien que lo apoye).
- Es tu decisión. No debe sentirse presionado a decirselo a nadie.

10. Deteniendo PrEP

- Si decide suspender la PrEP, llame a la clínica para informarnos.
- Considere tomar PrEP (profilaxis posexposición) durante 30 días después de su última exposición de alto riesgo. La clínica estará encantada de hablar con usted más sobre esto.
- Vaya a la clínica para hacerse la prueba del VIH 4 semanas después de suspender la PrEP.

11. Reinicio de PrEP

- Si dejó de tomar PrEP durante más de 7 días y desea reiniciar, llame a la clínica e infórmenos para que podamos ayudarlo a hacerlo de manera segura.
- Es muy importante hacerse una prueba del VIH antes de comenzar a tomar PrEP nuevamente. Si ya está infectado con el VIH y toma PrEP, el virus podría volverse resistente a este medicamento, lo que significa que el medicamento ya no funcionará para el tratamiento del VIH.
- Informe cualquier síntoma o erupción similar a la gripe a su proveedor de atención médica, ya que podrían ser síntomas de una infección temprana por el VIH.

12. Combinar PrEP con otras estrategias de prevención

- La PrEP no es 100% efectiva y tampoco protege contra otras ITS como la sífilis, la gonorrea o la clamidia.
- La PrEP debe combinarse con otras estrategias de prevención, como condones, lubricantes y pruebas periódicas de ITS.

13. Monitoreo de salud mientras toma PrEP

- Su salud debe ser monitoreada por un proveedor médico mientras toma PrEP.
- Se recomienda la prueba del VIH cada 3 meses y la prueba de creatinina (riñones) cada 3 a 6 meses mientras se toma la PrEP.

Preguntas o Preocupaciones

Llame al 1-844-932-7737 o (213) 351-7699 si tiene alguna pregunta o inquietud, o si se va a quedar sin pastillas antes de su próxima visita. Si tiene una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias del hospital.

Recursos Adicionales

- www.es.getprepla.com
- www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/PEP-PrEP
- www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep

