

重新开放青少年和成年娱乐性体育联盟的规定：附录S

生效日期：2021年5月08日（星期六）凌晨12:01

最近更新信息：（更改已用黄色加亮显示）

5/8/2021:

- 允许与其他加州球队进行队际比赛并立即生效。之前只允许同一县或相邻县内的球队之间进行比赛的限制已经取消。
- 自 2021 年 5 月 11 日（星期二）生效的对参加室内比赛和接触式练习的中接触性和高接触性青少年体育运动队/联盟进行常规定期 COVID-19 检测仍然有效。
- 更正了以下的第 4 条：室内健身、技能培养和训练必须将可容纳人数限制在法定可容纳人数的 50% 以内，并遵循洛杉矶县发布的《重新开放体育馆和健身设施的适用规定：附录 L》。
- 现在允许观察者和观众参加室内青少年和成人体育活动，只要符合洛杉矶县公共卫生局关于《室内现场活动（带坐席）的适用规定》即可。
- 更新了关于在洛杉矶县内和洛杉矶县外举行的多队比赛、会议或活动要求的说明。

5/7/2021:

- 参加室内比赛和接触式练习的中接触性和高接触性运动队/联盟必须继续遵守 2020 年 9 月 30 日发布的《加州高等教育学院适用指南》中对大学体育活动施加的附加要求。
- 由于运动队之间传播病毒的可能性增加，强烈鼓励对参与中接触性和高接触性户外运动的运动员进行定期检测。
- 在户外举行的青少年和成年娱乐性体育比赛中提供零售售卖服务时，必须遵循洛杉矶县的《现场活动和表演（带户外坐席）的适用规定》中提出的与食品有关的要求。
- 室内运动必须根据适用的建筑或消防规范，将室内运动设施的可容纳人数限制在法定可容纳人数的 50% 以内。

COVID-19 继续对社区构成高风险。我们要求所有人遵循预防措施，调整运营模式和活动，以降低传播风险。本规定为有组织的青少年和成年娱乐性体育活动提供指导意见，以降低在这些运动进行期间传播 COVID-19 的风险。以下要求特别适用于根据加州公共卫生主管的命令允许重新开放的青少年和成年娱乐性体育（“娱乐体育”）项目。除了加州卫生主管对这些具体项目施加的条件外，这类项目还必须遵守符合青少年和成年娱乐性体育活动检查清单中所列出的条件。为本规定之目的，青少年体育项目的定义是为 18 岁及 18 岁以下的个人建立的有组织体育活动或联盟。

注意，本规定适用于有组织的青少年和成年娱乐性体育联盟、俱乐部体育运动、出行体育运动、体育赛事/发布会/竞赛以及为 TK-12 学校学生服务的私立和公立学校主办的体育运动。本规定不适用于大学或专业体育运动或社区活动，如马拉松、半程马拉松和耐力赛。此外，这些活动必须遵循洛杉矶县的《社区体育活动适用规定》中的所有要求。

根据加州的**指导方针**和本规定，所有在**室内和室外**举行的青少年和成年娱乐性体育活动可恢复健身、练习、技能培养、训练和**比赛**。强烈建议所有体育活动在病毒传播风险较低的户外举行。

室内中接触性和高接触性青少年娱乐体育活动可恢复室内比赛和接触式练习（包括室内健身、技能培养、训练、接触式练习和比赛），前提是体育运动队遵循 2020 年 9 月 30 日发布的《加州高等教育机构适用指南》中规定的对大学体育的附加要求，并符合本规定中提到的所有要求。对高校体育运动的要求包括：定期进行检测、实施重返比赛的安全计划和适用于每个设施的特定场地安全计划。如果比赛和接触式练习仅在户外举行，则适用于大学体育活动的附加要求不适用。室内健身、技能培养和训练仍必须遵守洛杉矶县发布的《重新开放体育馆和健身设施的适用规定：附录 L》。允许观察者和观众参加符合洛杉矶县公共卫生局关于《户外现场活动（带坐席）的适用规定》的户外青少年和成人体育运动。允许观察者和观众参加符合洛杉矶县公共卫生局关于《室内现场活动（带坐席）的适用规定》的室内青少年和成人体育活动。如果有观察者或观众在场，请审核并执行适用规定的要求。

COVID-19感染者（即使他们感觉良好）将病毒传染给其他未完全接种疫苗人士的风险受到以下因素的影响：

- 在室内时，传染风险会大幅增加。
- 如果没有正确且一直佩戴口罩，并且没有与他人保持身体距离，风险就会增加。
- 风险随着参与者之间接触程度的增加而增加；密切接触（特别是面对面接触），以及密切接触的频率和总的持续时间，增加了呼吸道飞沫在参与者之间传播的风险。
- 风险会随着运动强度的提高而增加；运动强度越大，呼吸的速度和每次呼吸时吸入和呼出的空气量就会相应增加。
- 风险随着群组 and 群体的混合而增加，特别是当来自不同社区时（在运动期间或运动之外）；与更多的人混在一起会增加传染病人出现在其中的风险。

下表按其接触程度和传播风险对娱乐运动进行了分类。允许所有人一直佩戴口罩和保持身体距离的户外活动，比需要运动参与者之间进行密切接触和增加了呼出的呼吸道飞沫和颗粒传播的高强度运动，以及无法一直佩戴口罩的室内活动风险更低。不同队伍和众多参与者之间的比赛也增加了群体间和社区外的混合和互动，这也增加了 COVID-19 疾病传播的可能性。目前不允许进行任何涉及两支以上队伍的比赛或活动。

请注意，以下“表 1”中的内容并非详尽，但提供了不同接触程度的体育项目的示例，以便对其他体育项目的风险水平和适当级别进行评估。请注意，所有在低级别中被允许进行的体育项目在较高级别中也是允许进行的。

在之后的规定中，“家庭”一词的定义是“在单一生活单元/场所共同生活的人士”，其中不应包括集体宿舍，兄弟会，女生联谊会，修道院，女修道院或住宿型护理设施等机构性群体住宿，也不包括寄宿公寓，旅馆或汽车旅馆等商业住宿。¹ “工作人员”和“员工”指的教练，员工，后勤人员，义工，实习生和受训人员，学者和在现场进行工作或为娱乐体育活动工作的所有其他个人。“参与者”、“家庭成员”、“访客”或“顾客”应理解为包括公众和其他在企业内或现场逗留的非工作人员或员工。“场所”，“现场”和“设施”均指进行已获许可活动的建筑物，场所和任何相邻建筑物或场所。“LACDPH”或“Public Health”是指洛杉矶县公共卫生局。

¹ 洛杉矶县法典，第 22 章。第 22.14.060F 节家庭的定义。(Ord. 2019-0004 § 1, 2019.)

https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

根据本规定之目的，当个人符合以下条件后，则被认为是“已完全接种了 COVID-19²疫苗”^{*}：

- 在接种了2剂系列疫苗中的第二剂（例如，辉瑞（Pfizer-BioNTech）或莫德纳（Moderna）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间，或者
- 在接种了单剂系列疫苗（例如强生/杨森制药（Johnson and Johnson [J&J]/Janssen）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间。

表 1：当前洛杉矶县各级别所允许进行的青少年和成人娱乐性体育活动³

| 广泛进行级（紫色） | 大量进行级（红色） | 大量进行级（红色） | 最低限度级（黄色） |
|---|---|---|--|
| <p>户外低接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 射箭 • 羽毛球（单打） • 乐队 • 骑自行车 • 地掷球 • 沙包洞游戏 • 越野 • 舞蹈（无接触） • 飞盘高尔夫 • 鼓乐队 • 一次只有一名骑手参加的马术比赛（包括马术竞技赛） • 高尔夫 • 滑冰和轮滑（无接触） • 草地保龄球 • 武术（无接触） • 体能训练（如瑜伽、尊巴、太极） • 匹克球（单打） • 划船/赛艇（1人） • 跑步 • 沙狐球 • 双向飞碟射击 • 滑雪和单板滑雪 • 雪鞋健行 • 游泳和潜水 • 网球（单打） • 田径 | <p>户外中等接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 羽毛球（双打） • 棒球 • 啦啦队 • 躲避球 • 曲棍球 • 夺旗式美式足球 • 体操 • 儿童足球游戏 • 长曲棍球（女生/成年女子参与） • 匹克球（双打） • 场边助阵啦啦队 • 垒球 • 网球（双打） • 排球 | <p>户外高接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 篮球 • 足球 • 橄榄球 • 长曲棍球（男生/成年男子参与） • 橄榄球 • 划船/赛艇（2人或2人以上） • 排球 • 水球 <p>室内低接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 羽毛球（单打） • 保龄球 • 冰壶 • 舞蹈（无接触） • 体操 • 滑冰（单人） • 身体训练 • 匹克球（单打） • 游泳和潜水 • 网球（单打） • 田径 | <p>室内中等接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 羽毛球（双打） • 啦啦队 • 跳舞（间歇接触） • 躲避球 • 踢球 • 匹克球（双打） • 美式墙网球 • 场边助阵啦啦队 • 壁球 • 网球（双打） • 排球 <p>室内高接触频率体育项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 篮球 • 拳击 • 冰球 • 滑冰（双人） • 武术 • 轮滑 • 足球 • 水球 • 摔跤 |

² 这适用于食品和药物管理局目前批准紧急使用的 COVID-19 疫苗：即辉瑞生物技术公司、莫德纳公司和强生公司（J&J）/杨森制药公司生产的 COVID-19 疫苗。本指南也可适用于世界卫生组织已批准紧急使用的 COVID-19 疫苗（如阿斯利康/牛津疫苗）。有关世卫组织（WHO）批准的 COVID-19 疫苗的更多信息，请参阅世卫组织网站。

³ 加州公共卫生署发布的《户外及室内青少年和成人娱乐性体育活动适用指南》，<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>。

| 广泛进行级（紫色） | 大量进行级（红色） | 大量进行级（红色） | 最低限度级（黄色） |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| • 步行和徒步旅行 | | | |

青少年和成人娱乐性体育活动的运营方、教练和游泳及潜水的参与者还必须参考洛杉矶县的公共游泳池规定，这些规定是专门适用于这些娱乐体育活动的。

青少年和成人娱乐性体育运动的经营者、教练以及高尔夫和网球的参与者还必须参考洛杉矶县的高尔夫球场和网球场规定，这些规定是适用于这些娱乐体育活动的。

请注意：本规定可能会随着更多信息和资源的提供而更新，因此请务必定期查看洛杉矶县网站：<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>以获取本规定的任何更新的信息。

这份清单涵盖了以下要素：

- (1) 保护和支持个人的健康
- (2) 保持适当的身体距离
- (3) 确保感染控制
- (4) 与公众沟通
- (5) 确保能公平获得服务

在您的项目制定任何重新开放的规定时，这些要素必须包含在内。

所有娱乐性青少年运动队必须实施以下列出的所有适用措施，并准备好解释为什么任何未实施的措施不适用于该运动队。

娱乐性青少年运动队/联盟名称： _____

教练姓名及设施地址： _____

A. 为确保参与者，教练和后勤人员的安全所制定的措施

- 娱乐运动的参与者和团队可以进行以下说明的训练、健身训练、技能强化活动和比赛。参与者、教练和后勤人员要尽可能保持：a) 在任何时候，彼此之间至少保持6英尺的身体距离和 b) 在剧烈的体力消耗运动期间，彼此之间保持8英尺的距离。
- 为了保护所有参与者的安全，要求所有体育运动的参与者在训练和健身训练期间，即使在剧烈运动期间，亦须戴上适当的口罩，以保护所有人士的安全。在比赛期间，不参加活动的个人（如在场边的人士）必须佩戴**口罩**。欲了解更多有关口罩的信息，请访问：<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>。佩戴口罩的例外情况是：在水中、进食/喝饮料或独自进行体力活动（如独自慢跑）、或口罩可能成为危险物时。欲了解更多有关口罩的信息，请访问：<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>。这适用于所有成年人和2岁及2岁以上的儿童。不可佩戴带单向阀的口罩。只有因身体状况、精神健康状况或身患残疾而不能戴口罩的个人，才可以不戴口罩。参与者如发现呼吸困难，应暂停运动及/或摘下口罩；如口罩变湿并粘在参与者脸上，阻碍呼吸，则应更换口罩。参与者在面罩暂时摘下时，必须与他人保持身体距离。

不建议在剧烈运动时使用限制气流的口罩（如N-95口罩）进行运动。

- ❑ 所有**教练、后勤人员、家属、观看者和访客**必须一直戴着**适合的口罩**，以遮挡口鼻。这适用于所有成年人和2岁及以上的儿童。不允许佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。那些被医生告知不应佩戴口罩的人士，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的指引，必须佩戴底部有褶皱的防护面罩。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。
- ❑ 所有相关人员都被告知，如果生病或者如果他们**现在或最近接触过 COVID-19 患者**（例如他们被要求进行**检疫**），就不要来上班或**参与工作**。如果适用，每个人都明白要遵循 LACDPH 的指南，进行自我隔离和检疫。对员工的工作场所休假政策进行了审查和修改，以确保员工在因病留在家时不会受到处罚。
- ❑ 在参与者、教练和后勤人员参加青少年和成人娱乐性体育活动之前，按照 LACDPH 的**进入症状筛选**指南每天进行进入检查。检查必须包括发烧、咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、发烧或发冷，以及个人目前是否正受到隔离或检疫令的限制。这些检查可以等他们到场后当面进行，也可以通过其他方法进行，例如在线检查系统，或者通过在设施入口处张贴**标牌**，以告知出现这些症状的访客不应进入设施内。
 - 如果此人没有出现症状，目前没有受到隔离或检疫令的限制，并且在过去 10 天内也没有与已知 COVID-19 病例接触，则可获准进入并参与当天的工作。
 - 如果患者**没有完全接种 COVID-19 疫苗并且**如果此人在过去 10 天内与已知 COVID-19 病例有过接触，或目前正受到检疫令的限制，应立即将其送回家并要求其在家进行检疫。向他们提供居家检疫指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidquarantine。**已完全接种疫苗的个人或在过去 90 天内从实验室确诊的 COVID-19 病例中康复的个人，在过去 10 天内接触过已知的 COVID-19 病例后，只要他们仍然没有出现症状，就不需要进行检疫。出现 COVID-19 症状的人必须隔离自己。**
 - 如果此人出现上述任何症状，或目前正受到隔离令的限制，应立即将其送回家并要求其在家中隔离。向他们提供隔离指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidisolation。
 - 对于**青少年体育运动**，请参考关于在教育机构内对出现症状的个人和潜在感染者的接触者进行症状筛查决策途径的**DPH 指南**，以确定未进行 COVID-19 检测但在进入检查时对症状筛查呈阳性的人及其接触者的下一步措施。
- ❑ 鼓励参与者自行携带已预先装满的、可重复使用或购买的水瓶。饮水机只能用来装满水瓶。参与者不应从同一饮料容器中喝东西或共用饮品。
- ❑ **队伍出行交通工具：**
 - 队伍出行时使用大巴/面包车可能会造成更高的传播风险。如果队伍乘坐大巴/面包车出行，请遵循以下安全措施：
 - 每个大巴座位上最多只能坐一名学生或成人参与者。
 - 需要一直佩戴口罩。
 - 强烈建议以每隔一排的方式就坐（但不是必须执行的措施）。
 - 除非不可行，否则在整个出行过程中必须打开窗户。
 - **只有直系亲属，或者每天固定拼车往返学校的学生，或者已经完全接种 COVID-19 疫苗的个人才能同乘私家车出行。**
- ❑ 在允许的情况下，所有可在户外举行的娱乐体育活动都应在户外进行，以降低参与者、教练、后勤人

员和观察员的传播病毒的风险。参与的队伍可以使用罩棚或其他类型的遮阳棚，但前提是罩棚或遮阳棚的侧面没有关闭，有足够的室外空气流动，且根据[加州临时架构的使用指南](#)，该架构被归类为室外结构。风和空气在室外空间的流动可以帮助降低空气中的病毒浓度，并限制病毒在人与人之间的传播。

□ 青少年运动的知情同意协议

- 由于参加室内体育运动和户外高接触和中接触性运动时存在传播COVID-19的可能和风险（定义见表1），这些队伍必须执行并严格遵守参与者及其父母/监护人的知情同意协议的签订流程。知情同意协议必须向所有成年参与者和参加此类运动的未成年人的父母/监护人提供有关这种风险的信息。成年参与者和未成年人的父母/监护人必须通过签署同意协议，申明他们对存在风险的理解和确认。同意协议示例可在以下网址查阅：

http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/doc/Community/Sports_InformedConsentExample.pdf。

□ 推荐的适用于运动的常规检测

- 强烈建议参与户外高接触性和户外中接触性体育活动的运动队（定义见表1）对在常规和季后赛期间未完全接种疫苗的队员和教练实施每周检测计划（COVID-19抗原或PCR检测）。对于有证据证明已完全接种COVID-19疫苗或在过去90天内已从实验室确诊的COVID-19⁴患病期中康复/完成隔离要求的个人，如果其未出现症状，则不应将其纳入定期进行COVID-19症状筛查的检测名单之中。对之前感染COVID-19⁵的未完全接种疫苗的个人的症状筛查，应从第一次检测结果呈阳性的第一天或第一次得到阳性检测结果取样后90天后开始（如果他们未出现症状）。
- 如果队员要参加比赛，应该在比赛前24小时内提供COVID-19检测结果或已完全接种COVID-19疫苗的证明，并由教练审核。如果一个青少年选手每周都接受COVID-19检测，那么每周进行一次检测就满足了那一周和那一周内进行的任何比赛的检测要求。
 - 抗原检测结果应始终结合被检测者的接触史和临床表现来解读。在没有已知接触病毒情况下，一位无症状者得到的阳性抗原检测结果应通过PCR检测加以确认。一位COVID-19症状患者的阴性抗原检测结果即为假定阴性检测结果，应通过PCR检测予以确认；出现症状者应继续隔离，等待PCR检测结果。
 - 如果在比赛前24小时内无法得到检测结果，该人员不应该被允许参与或参加比赛。如果COVID-19检测结果不确定或呈阳性，必须立即将该人员送回家中进行隔离。向他们提供在ph.lacounty.gov/covidisolation找到的隔离指南。
 - 注意：如果当调整后的本县病例率超过每10万人口7例时，将需要进行检测。

- 如果遵循2020年9月30日发布的[《加州高等教育机构适用指南》](#)中规定的对高校体育运动的附加要求，室内中等接触性和高接触性的青少年运动队/联盟可恢复室内比赛和接触式练习，包括室内健身、技能培养、训练、接触练习和比赛，其中包括以下内容：

- 定期进行常规的COVID-19检测：

⁴ 以下是可接受的“已完全接种 COVID-19 疫苗”的证明：疫苗接种卡（其中包括接种者姓名、接种的疫苗类型和接种最后一剂的日期），或作为单独文档的队员接种卡照片，或保存在电话或电子设备上的队员疫苗接种卡照片，或医疗服务供应商提供的已完全接种疫苗的文件（其中包括接种者姓名并确认该人已完全接种了 COVID-19 疫苗）。

⁵ 以下材料可作为过去 90 天内感染 COVID-19 病毒（病毒检测结果呈阳性）和完成隔离的证明：带照片的证件和 COVID-19 抗原阳性检测结果或 PCR 检测结果的纸质副本或手机上的电子副本，或在过去 90 天内（但在过去 10 天内）的此类证明材料。队员必须在参加活动/比赛之前完成隔离要求。

- 参与者、教练和后勤人员必须定期接受COVID-19检测（生效时间为2021年5月11日（星期二）凌晨12:01）。这包括基准检测和正在进行的症状筛查检测。根据目前的证据和标准，每日进行抗原检测和定期做PCR检测都是可接受的基准和持续性症状筛查的检测方法。
 - 如果遵循每日进行抗原检测的规定，则该规定必须首先从进行PCR检测开始，然后进行每日抗原检测。任何阳性的抗原检测结果都必须触发PCR检测，以对结果进行确认。需要对出现症状的运动员和工作人员进行PCR检测，并应在报告症状后24小时内进行。
 - 对于高风险的接触性运动（篮球、曲棍球、足球、冰球、长曲棍球、赛艇、橄榄球、足球、壁球、排球、水球、摔跤），只有参赛队能够在每次比赛前48小时内提供所有运动员和后勤人员的COVID-19检测证据和结果，才允许队伍之间进行比赛。
 - 抗原检测结果应始终结合被检测者的病毒接触史以及临床表现来解读。在没有已知接触病毒情况下，一位无症状者得到的阳性抗原检测结果应通过PCR检测加以确认。一位COVID-19症状患者的阳性抗原检测结果即为假定阴性检测结果，应通过PCR检测予以确认；出现症状者应继续隔离，等待PCR检测结果。
 - 如果在比赛、练习或竞赛前48小时内无法进行检测和得到结果，则不得允许该人员参加比赛。如果COVID-19检测结果不确定或呈阳性，必须立即将该人送回家中进行隔离。向他们提供在ph.lacounty.gov/covidisolation找到的隔离指南。
 - 对于有证据证明已完全接种COVID-19⁶疫苗或在过去90⁷天内已从实验室确诊的COVID-19患病期中康复/完成隔离要求的个人，不应将其纳入定期进行COVID-19症状筛查的检测名单之中。对之前感染COVID-19的未完全接种疫苗的个人的症状筛查应从第一次检测结果呈阳性的第一天或第一次得到阳性检测结果取样的90天后开始（如果他们未出现症状）。
- 采用并遵循《重新进行比赛的安全计划》
 - 体育运动团队的赞助实体（例如，学校、联盟或团队）必须采用并遵循“重新进行比赛”的安全计划，并在重新开始任何室内体育活动前的至少14天，将该计划与特定场地的安全计划一起提交给LACDPH。请将这两份计划发送至以下的电子邮件地址：ehmail@ph.lacounty.gov。LACDPH将确认收到体育运动队的计划和允许进行室内娱乐活动的开始日期。LACDPH会进行一次实地查看，以确定其是否符合《重新进行比赛的安全计划》和《特定场地的安全计划》。
 - 《重新进行比赛的安全计划》必须是包括以下要素的书面文件：
 - 对队伍满足常检测要求的计划的描述；
 - 在进入设施、练习和比赛之前，对所有工作人员、队伍后勤人员和参与者进行进入场所症状筛选的计划。

⁶ 以下是可接受的“已完全接种 COVID-19 疫苗”的证明：疫苗接种卡（其中包括接种者姓名、接种的疫苗类型和接种最后一剂的日期），或作为单独文档的队员接种卡照片，或保存在电话或电子设备上的队员疫苗接种卡照片，或医疗服务供应商提供的已完全接种疫苗的文件（其中包括接种者姓名并确认该人已完全接种了 COVID-19 疫苗）。

⁷ 以下材料可作为过去 90 天内感染 COVID-19 病毒（病毒检测结果呈阳性）和完成隔离的证明：带照片的证件和 COVID-19 抗原阳性检测结果或 PCR 检测结果的纸质副本或手机上的电子副本，或在过去 90 天内（但在过去 10 天内）的此类证明材料。队员必须在参加活动/比赛之前完成隔离要求。

- 根据本规定的要求，审查检测结果并向LACDPH报告检测结果呈阳性的计划；
 - 遵循LACDPH接触追踪工作的计划；
 - 确保队伍参与者尽可能保持在同一队伍中的计划；
 - 制定一项计划，即确保当前往客场参加比赛时，球队成员必须留在队伍中，不与当地球队或东道主社区的其他成员混在一起。
 - 队伍为遵循本规定的其他方面所做出的努力的描述；以及
 - 根据需要，向参与者、其家人和公众传达队伍安全性调整的计划。
- 采用并遵循《特定场地的安全计划》
 - 赞助体育运动队的实体（如学校、联盟或运动队）必须在运动队使用的每个设施创建一个书面的、针对特定设施的COVID-19预防计划，对所有工作和运动区域进行全面的风险评估，并在每个设施指定一名人员实施该计划。
 - 赞助体育运动队的实体必须指定一名人员，负责在适用的情况下，对整个田径运动以及每一个运动队伍或运动相关的COVID-19问题作出回应。
 - 赞助体育运动队的实体必须就该计划与员工、员工代表（如适用）和参与者进行培训和沟通，并将该计划提供给员工及其代表；并
 - 赞助体育运动队的实体必须定期评估设施是否遵循了计划和文件的要求，并纠正发现的缺陷。
 - 在室内运动重新开放后30天内，暖通空调系统已由暖通空调专家进行过检查，并处于良好的工作状态，最大限度地增加了通风量。有效通风是控制气溶胶传播的最重要的途径之一。
 - 限制室内的可容纳人数：
 - 室内健身、技能培养和训练仍必须遵守洛杉矶县发布的《重新开放体育馆和健身设施的适用规定：附录L》的要求和可容纳人数限制。只要室内青少年和成人运动符合《洛杉矶县公共卫生局关于室内现场活动（带坐席）的适用规定》以及可容纳人数限制要求，允许观察者和观众参加。如果有观察者或观众在场，请审核并执行该规定的要求和可容纳人数限制。

注意：如果中接触性和高接触性的青少年体育比赛和接触式练习仅在户外举行，则这些附加的大学体育活动要求不适用。室内健身、技能培养和训练仍必须遵循《重新开放体育馆和健身设施的适用规定：附录L》中的要求。

- 除上述活动外，不允许进行任何形式的室内活动。传播更容易发生在室内环境中。这包括不符合上述额外要求的队伍之间进行的体育活动，以及相关的室内活动，如团队聚餐或比赛录像研究等。
- 在以下条件下，满足上述所有规定要求的户外和室内运动队允许进行队际比赛（定义为仅限两个队之间的比赛）：
 - 队际比赛只可在两队之间进行。
 - 队伍间的比赛只允许与加州的其他运动队进行。
 - 涉及两队以上的比赛或活动目前在加州是不允许进行的。例外情况是，必须在获得LACDPH和各参赛队所在地的地方卫生部门和来自多个常规运动项目参赛队的单人或双人选手的书面授权的情况下

下，可以在加州进行。此类体育项目包括：田径；越野；高尔夫球；滑雪/单板滑雪；网球；游泳/潜水/冲浪；自行车、排球和马术比赛。

- 对于**洛杉矶县内**两个以上的队伍，或多个单人或双人参赛者之间的拟议赛事和比赛的例外申请，必须使用以下链接完成：[请求适用于两个队伍竞赛规则的例外——比赛或活动](#)。网上申请表格应至少在拟议的活动或比赛的14天前提交。申请将根据收到的顺序进行审查。网上申请要求申请者描述拟议的活动或比赛，以及为遵守本附录S和其他适用的感染控制要求所作的修改。LACDPH将确认收到申请，并在收到后5个工作日内与申请者联系。

- 如果满足以下所有条件，洛杉矶县内的队伍可以参加在**洛杉矶县以外**举行的两队以上或多个单人或双人参赛者之间进行的活动和比赛：

- 活动已经得到了举办地点所在县的当地卫生部门的批准。
- 任何队伍，如果在计划举办赛事的前14天内，其队员或后勤人员中出现了一个或多个COVID-19确诊病例，或在计划举办赛事的前14天内，其队员或后勤人员因与确诊COVID-19病例密切接触而处于检疫状态之中，则在未经LACDPH ACDC-Education部门的协商和批准，以确定哪些球员和工作人员仍有资格参加比赛，或必须被排除在比赛之外，不得参赛。请注意，每种情况都需要单独处理，基于让所有的赛事参与者保证安全之需要，将整个队伍排除在参加活动的范围之外是一种可能做出的决定。相关方可通过发送邮件至ACDC-Education@ph.lacounty.gov与ACDC-Education部门联系。

- 参赛队伍在决定参加于其他州举办的比赛时，必须遵守当前的[CDPH旅行建议](#)。

- 队伍不能参加州外的比赛或竞争。
- 队伍的定义是在竞技游戏或体育运动中组成一方的一组队员。
- 每队每天最多只能进行一场比赛。

□ 特殊情况，包括场边助阵啦啦队、乐队和鼓乐队：

- 场边助阵啦啦队被认为与竞技啦啦队类似，是一种适度的身体接触运动，因此，必须遵循其他户外适度身体接触运动的所有要求。在参加不同运动项目的两支队伍之间进行的户外比赛中，允许进行户外场边助阵啦啦队的表演。在一项不同比赛项目的两支队伍之间进行的户外比赛中，允许有户外乐队和鼓乐队参加。
- 乐队和鼓乐队被认为是低接触性的青少年娱乐活动，且必须遵守所有相关的感染控制要求。

- 参与者在场外就座的任何区域（例如板凳，休息区，候补队员区）都已重新调整，以增大相邻座位的距离，并放置更多的座位数量，这样参与者和工作人员在该区域内就能够保持6英尺的身体距离。

- 持有LACDPH颁发的有效公共卫生许可证的室外零售售卖摊位的经营者，可按照《室外现场活动（带坐席）的适用规定：[附录Z](#)》中要求的零售售卖摊位的条件经营。购买零售售卖摊位的食物的顾客必须在指定的室外就餐区或其室外座位上饮食，同时与非其家庭成员的人士保持距离。如需获得公共卫生许可证，请发送电子邮件至LACDPH，电子邮件地址为ehmail@ph.lacounty.gov。

- 允许举办让**观察者和观众**能够到场观看的户外青少年和成人运动，并且此类活动应遵循**洛杉矶县公共卫生局关于《室外现场活动（带坐席）的适用规定》**。根据加州**黄色**等级的规定，并基于适用的建筑和/或消防法规，在场馆内举行的户外体育比赛的最大可容纳人数应限制为法定可容纳人数的**67%**。如果观察者在

场，请审核并执行该规定中的要求。

- ❑ 允许举办让**观察者和观众能够**到场观看的室内青少年**和成人**运动，并且此类活动**应遵循洛杉矶县公共卫生局关于《室内现场活动（带坐席）的适用规定》**。根据加州黄色等级的规定，并基于适用的建筑和/或消防法规，所举行的室内体育赛事的最大可容纳人数应限制为场馆的法定可容纳人数的67%。如果观察者在**场，请审核并执行该规定中的要求。**考虑提供观看比赛的视频直播，这样他们就可以在家里“即时”观看。
- ❑ 参与者、教练和后勤人员应按队伍进行分组，并且在同一赛季或同一时间段内避免与多个队伍一起参加比赛。关于青少年体育活动的更多信息，请参阅[适用于学校和队伍的CDC指南](#)。
- ❑ 考虑为较小的团队重新设计娱乐类体育活动，重新安排练习和比赛区域，以使所有人能够保持身体距离。
- ❑ 在尽最大可能的情况下，鼓励参与者自备器材（如球棒、高尔夫球杆、球拍）练习，切勿共用器材。参与者可以进行有限度的器材共用，例如在两名球员之间踢足球，或作为技能训练的一部分，或者在游戏过程中投掷棒球、足球或飞盘。但是，以这种方式共用器材只能在指定的参与者对中进行。如果必须共用器材，如在游戏时，参赛者应在游戏前、休息时、中场休息时及活动结束后保持手部卫生。
- ❑ 如果无法洗手，参与者、教练和支持人员应使用**洗手液**。消毒剂必须擦到手上，直到完全搓干。注意：经常洗手比使用洗手液更有效，尤其是在明显看到手肮脏的情况下。
- ❑ 9岁以下儿童只应在成人监督下使用**擦手液**。如果误吞，请致电中毒控制中心：1-800-222-1222。应首选使用含有乙醇的擦手液，当儿童有可能在**无监督**的情况下使用时，应使用该类型的擦手液。含有异丙基的擦手液毒性更大，且可**通过皮肤吸收**。
- ❑ 参与者、教练和后勤人员之间不应进行不必要的身体接触（例如，击掌、握手、碰拳），以限制疾病传播的可能性。
- ❑ 对于拥有室内设施（包括但不限于浴室和更衣室）的娱乐性体育运动队，可以允许员工、教练、后勤人员**和参与者**进入设施的**室内区域**使用洗手间或休息，**使用更衣室和淋浴间**，进行基本的办公运营，以及每天将用品和材料搬入和搬出建筑物。**根据适用的建筑或消防规范，室内卫生间、更衣室和淋浴间的可容纳人数必须限制在法定可容纳人数的50%以内。**设施必须监控进入设施的情况，以限制厕所的可容纳人数，防止室内人群聚集，并确保排队使用室内厕所，**更衣室或淋浴间**的人与人之间的身体距离。错开进入更衣室或休息室的时间，以便所有人在室内能够与他人保持身体距离。
- ❑ 所有正在使用的更衣室或卫生间**都要按下列频率消毒，但不得少于每日一次**，消毒时间表如下：
 - 更衣室 _____
 - 卫生间 _____
 - 其他 _____
- ❑ 在选择清洁产品时，应使用美国环境保护署(EPA)批准的对COVID-19有效的产品清单“N”上批准的产品，并遵循产品的使用说明。这些产品含有对哮喘患者更安全的成分。
- ❑ 使用产品标签上已标明对新出现的病毒病原体有效的消毒剂，并按照产品标签上的说明，以适当的稀

释率和接触时间使用该产品。为员工提供关于化学品危害、制造商说明和Cal/OSHA安全使用要求的培训。

- ❑ 必须为负责清洁和消毒现场的保洁人员配备适当的防护设备，包括手套，护眼装备，呼吸保护和产品要求的其他适合的防护设备。所有清洁用品都放在了儿童接触不到的地方，并存放在一个限制出入的区域内。
- ❑ 已告知所有员工，如果生病，或接触过COVID-19的患者，就不要上班。员工理解如何遵守LACDPH的自我隔离和检疫隔离指南（如适用）。审核和修改工作场所的请假制度，以确保员工因病在家时，不会受到处罚。
- ❑ 向员工提供有关可能有权获得的雇主或政府资助的休假福利的信息，这些福利将使其在经济上更容易留在家中。详情请参见关于支持COVID-19病假和员工补偿金的政府**方案**的补充资料，**包括根据《2021年COVID-19带薪病假补充法规》**规定的雇员病假权利。
- ❑ 当被告知一名或多名员工，教练，后勤人员或参与者的检测结果呈阳性，或有符合COVID-19的症状（病例）时，运动队应制定计划或规定，要求病例患者**在家中**进行隔离，并要求所有在工作场所接触过病例患者的工作人员，教练，后勤人员或参与者立即进行**自我检疫**。
- ❑ 运动队或联盟的计划中应考虑制定一项协议规定，即所有被检疫隔离的工作人员都能进行或接受COVID-19检测，以确定是否存在其他的工作场所接触感染，这可能需要实施额外的COVID-19控制措施。请参见**在工作场所应对COVID-19的** LACDPH指南。

❑ COVID-19病例报告：

- 对于**青少年体育项目**，教练或联盟必须向洛杉矶县公共卫生局（LACDPH）通报在发病日期之前14天内的任何时间曾出现在该场地的员工，教练，后勤人员和参与者群体中所有确诊的COVID-19病例。发病日期为感染者的COVID-19检测日期或症状首次出现日期，以较早日期为准。相关负责人士可以使用安全的网络应用程序在线完成：
<http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>，如果无法进行在线报告，请下载并填写**适用于教育部门的COVID-19病例和接触者的名单**，并将其发送至<mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov>。教练或联盟必须在接到病例通知后的一（1）个工作日内向洛杉矶县公共卫生局报告青少年体育项目中的所有感染COVID-19的病例。如果在14天内于青少年体育项目中发现三（3）起或更多数量的队伍成员病例，教练或联盟应立即使用以上述相同的方法向公共卫生局报告这一集中爆发性疫情事件。公共卫生局将与场所合作，确定该集中爆发性疫情是否需要公共卫生疫情采取疫情爆发的应对措施。
- 对于**成年体育项目**，教练或联盟必须在接到病例通知后1个工作日内向公共卫生局报告成人体育项目中的所有COVID-19感染病例。如果在14天内于成年体育运动队成员中发现3例或更多病例，教练或联盟应立即通过线上的方式向公共卫生局报告，网址是www.redcap.link/covidreport。公共卫生局将与场所合作，确定该集中爆发性疫情是否需要公共卫生疫情采取疫情爆发的应对措施。

❑ 在感染病毒一段时间恢复健康后，重新参与体育运动：

- COVID-19患者在得到医生的许可之前，不可重新参与体育运动，并且，根据他们疾病的严重程度和他们潜在的健康状况，有不同的途径来让他们恢复参与体育运动。一旦运动员得到医生的批准，就可以向他们推荐一个逐步引入和增加身体活动的分级重返比赛/训练计划。请参阅**儿科学会关于重新参与体育运动的临时指南**：“如果参与者感染了COVID-19或在赛季期间感染了COVID-19，该

怎么办?”，以及[COVID-19感染后逐步回归比赛的指南](#)，以获得更多的指导意见。

- 任何出现COVID-19症状或因COVID-19而被隔离或检疫的人士都不得参加训练或比赛。
- 任何出现COVID-19症状的个人应咨询医生进行检测，并将其症状和检测结果通知其教练、运动教练和/或学校管理人员。
- 与他人接触的员工可以免费获得适合的可以覆盖口鼻的口罩。欲了解更多有关口罩的信息，请访问：<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>。员工在工作期间与他人接触或可能与他人接触时，必须佩戴口罩。已被医生告知不应佩戴口罩的员工，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的指引，必须佩戴底部有褶皱的防护面罩。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。不允许佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。
- 要求员工每天清洗或更换（如适用）他们的口罩。
- 已提醒员工，教练，后勤人员，青少年运动队队员遵循个人防护措施，包括：
 - 当你生病时，请留在家里。
 - 如果你出现COVID-19症状，在症状第一次出现后至少10天和痊愈后至少24小时内留在家，这意味着在没有使用退烧药物的情况下你已退烧，并且你的症状（例如咳嗽，呼吸急促）也有所改善。
 - 如果你的COVID-19检测结果呈阳性，但从未出现任何症状，你必须留在家，直到：
 - 第一次检测结果为阴性的10天之后，但是
 - 如果出现COVID-19症状，请遵循以上说明。
 - 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果没有肥皂和水，请使用至少含有60%酒精的擦手液。请在饭前，上厕所后，并在咳嗽和打喷嚏后洗手。
 - 当咳嗽和打喷嚏时请用纸巾捂住口鼻，然后在使用后立即扔掉纸巾并洗手。如果你没有纸巾，请用你的手肘（而不是你的手）。
 - 不要用未经洗净的手触摸你的嘴，眼睛和鼻子。
 - 避免与病人接触。
 - 避免共享如手机或其他设备等物品。如果设备必须共享，请一定要在共享前后用消毒剂擦拭。
 - 经常观察你与其他员工和参与者的工作/运动距离。与他人保持建议的最少6英尺的距离，除非特定的需要较近距离才能完成的工作/训练任务，并且在靠近他人或与他人一起工作/训练时戴上布面罩。
 - 对经常接触的物体和表面进行消毒，这应该在开放时间内的每个小时完成一次。
- 本规定的副本已分发给所有员工，参与者以及参与者的家庭。

B. 维护规定

- 常用物品要至少每天消毒一次。
- 常用器材/设备在每次使用前都要进行消毒。
- 位于可供公众使用的运动场、设施或场所内的洗手间应继续在场所开放时间内向公众开放，且应定期检查，并使用EPA批准的消毒剂并遵循产品制造商的使用说明，对这些地点进行每天至少一次的清洁和消毒，或根据更高的使用频率而确定有必要，则应进行更频繁的清洁和消毒。

- 饮水机只能用来装满水瓶。

C. 监督规定

- 整个设施内都张贴了指示性和告示性**标识**，以提醒每个人与他人保持6英尺的身体距离，需要一直佩戴口罩，定期洗手的重要性，以及如果他们感到不舒服或出现COVID-19症状，需要留在家里。请参阅洛杉矶县公共卫生局COVID-19指南的专题网页，以获取更多可供企业使用的资源和告示牌示例。
- 娱乐性体育项目的在线网点（网站、社交媒体等）提供了关于保持身体距离、佩戴口罩等问题的明确信息。
- 已张贴告示牌提醒访客，如果他们出现呼吸道症状，或当前需要进行自我隔离或自我检疫时，则必须留在家里。
- 教练和联盟的经理应负责监督张贴规定的遵守情况。
- 如果有参与者不遵守这些规定，他们将被要求离开该场所。
- 赞助实体（学校、联盟或队伍，视情况而定）应保留本规定的副本，或保留打印的COVID-19安全合规证书的副本（如适用）。欲了解更多信息或完成COVID-19安全合规自我认证计划，请访问：<http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>。运动队必须在其所在场所内保留一份规定副本，以防有人要求时供其查看。

未包括在上述的任何额外措施应另在单独的页面上列出，
且娱乐性体育活动的协调员应将其附到本文件之后。

关于本规定的任何问题或意见，你可以联系以下人员：

娱乐性体育活动负责人联络人姓名： _____

电话号码： _____

最后一次
修改的日期： _____

附件 A：知情同意协议的示例

注意：以下的知情同意协议仅为提供示例的目的而书写，以说明参加中等接触性和高接触性运动的青少年和成年运动员的知情同意协议可包括哪些内容。其中包括：（1）确认自己明白在疫情大流行期间参加体育活动带来的相关风险；（2）确认自己清楚队伍的 COVID-19 安全规定，包括在参加任何队伍活动之前必须对症状进行筛查，并向公共卫生局报告所有确诊的 COVID-19 病例及其密切接触者。经营和管理青少年和成人运动队和联盟的人员应在实施任何知情同意程序之前咨询其法律顾问。

尊敬的运动员或家长/监护人（如果运动员未成年）：

加州最近宣布，自 2021 年 2 月 26 日起，如果当地公共卫生局允许，并且符合洛杉矶县和加州对这些运动的要求，中度接触性和高接触性的青少年和成人娱乐性运动可以恢复开展（包括比赛）。

[Team] 正在采取合理的措施，以防止 COVID-19 病毒的传播。这些措施包括跟踪/追踪相关人士，以及要求所有人遵循适用的加州和县公共生命令和规定。然而，传播的可能性是无法消除的。运动员及其家属在参加体育运动前，必须意识到并确认知晓这些风险。

通过签下本人姓名的首字母并签署本知情同意协议，您明白并接受并同意以下所有事项（运动员和（如果运动员是未成年人）家长/监护人必须签下本人姓名的首字母并签字）：

- 参加体育运动纯属自愿行为。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 青少年运动员有权在教练组的指导下参加运动会、训练和比赛。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 如出现下列任意一种情况，运动员或家长/监护人均不得出席会议、训练及/或比赛：

- 运动员或其家庭成员在最近10天内首次出现COVID-19的某一种症状：发烧（达到或超过100.4°F或38°C）或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、感到疲倦、肌肉或身体疼痛、头痛、喉咙疼痛、恶心或呕吐、腹泻、鼻塞或流鼻涕、或新出现的味觉或嗅觉丧失。运动员或其家长/监护人（如果运动员是未成年人）将在参加会议、训练和/或比赛之前在家中检查运动员的体温；如果体温达到或超过100.4°F或38°C，运动员将不能到场或参加任何队伍活动。
- 运动员或其家庭成员已被诊断为患有COVID-19或疑似患有COVID-19，或正在接受COVID-19检测。
- 运动员或其任何家庭成员曾与被诊断为患有COVID-19或疑似患有 COVID-19 的患者相处过一段时间。
- 运动员或其家庭成员目前正在接受隔离或检疫。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 如果运动员的COVID-19检测结果呈阳性，或已确定运动员与COVID-19检测结果呈阳性的人有过接触，

运动员或其家长/监护人（如果运动员是未成年人）应同意立即通知[Team Officials]，并确认[Team Officials]必须联系洛杉矶县公共卫生局（LACDPH），以提供关于确认的检测结果显示阳性的信息，包括运动员的姓名和联系信息。本人同意[Team]向LACDPH或法律要求的任何其他行政机构提供此类信息。本人亦同意愿意配合[Team Officials]和/或LACDPH认为必要的接触者追踪工作。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 我们知道，运动员在参加或出席会议、训练和/或比赛时，可能会接触到COVID-19。我们明白，这种接触会给运动员及其家庭成员带来感染、患上严重疾病或死亡的风险。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 我们明白[Team]、州长、加州卫生署、LACDPH或其他对[Team]有管辖权的行政机构可以在任何时候决定取消比赛或赛季。我们还明白[Team]必须遵守任何有体育管理权限的机构发布的任何指令，并同意遵守任何此类指令（即使是在签署本协议后发布的指令）。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 运动员和家长/监护人（如果运动员是未成年人）知道，训练、比赛、观赛和/或交通方式将与往年不同，包括需要与他人保持身体距离，并始终一直佩戴口罩。我们同意遵守教练组的指示，并明白如果不遵守此类指示，可能导致运动员被拒绝参加训练、比赛和/或整个运动赛季。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

- 运动员自愿参加体育运动。运动员或家长/监护人（如果运动员是未成年人）同意承担感染、受伤或死亡的任何和所有风险，无论这些风险是已知的还是未知的。

家长姓名的首字母：_____ 运动员姓名的首字母：_____

本人/我们已仔细阅读本协议并完全理解其内容。本人/我们明白，在 COVID-19 大流行期间参加体育运动的风险。本人/我们知悉，此表格包含免责声明及免除所有索偿的信息。本人/我们是自愿签署本协议的，完全了解所有相关的风险，并且免除和放弃对 [TEAM]、其员工、代理商、董事会成员或其他相关实体的任何索赔权。

运动员姓名（请工整书写）：_____

运动员签名：_____

日期：_____

家长姓名（请工整书写）：_____

家长签名

（如果运动员是未成年人）：_____

日期：_____