



- للمزيد من المعلومات عن الكمامات ضمنها اجهزة التنفس، زر: ph.lacounty.gov/masks.
- للمزيد من المعلومات عن قوانين إدارة السلامة المهنية في كاليفورنيا، زر: dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Non_Emergency_Regulations/.
- للمزيد من المعلومات عن تعويض العمال، زر: dir.ca.gov/dwc/InjuredWorker.htm.
- للمزيد من المعلومات عن شكوى ضد تأمين ذوي الإعاقة، زر: edd.ca.gov/en/Disability/How_to_File_a_DI_Claim_in_SDI_Online.
- للمزيد من المعلومات عن الاجازات المرضية المدفوعة في مدينة لوس انجلوس، زر: wagesla.lacity.org.
- للمزيد من المعلومات عن كيفية تقديم شكوى لإدارة السلامة المهنية، زر: dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html.
- للمزيد من المعلومات عن إرشادات إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا للعزل الصحي، زر: ph.lacounty.gov/covidcommunity.
- يوفر برنامج مجلس الصحة العامة التوعية للعمال في المجالات عالية الخطورة، للمزيد من المعلومات، زر: <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/phcouncils/>.

إذا كنت بخطر من الإصابة بالمرض بشدة إذا أصبت بكوفيد-19، اتخذ بعين الاعتبار القيام الخطوات التالية لحماية نفسك خلال العمل:



- (1) إذا كنت تعمل حول الآخرين في الأماكن الداخلية، اطلب من صاحب العمل جهاز للتنفس. ارتديه عند التواجد في الأماكن الداخلية أو في وسائل النقل مع الآخرين. إذا كان ارتداء جهاز التنفس لا يناسبك، فالخيار الأفضل هو "ارتداء كمامتين" (ارتداء كمامة قماشية محكمة فوق الكمامة الطبية) أو ارتداء كمامة محكمة. اعلم المزيد على: ph.lacounty.gov/masks.
- (2) ابق بعيداً عن الآخرين 6 اقدام إذا سمح عمك بذلك.
- (3) خلال أوقات الاستراحة، عندما تحتاج لخلع الكمامة لتناول الطعام أو الشرب، حاول القيام بذلك في الخارج. إذا كان عليك تناول الطعام في الداخل حول الآخرين، افتح النوافذ والأبواب وحافظ على مسافة من الآخرين، إذا أمكن.
- (4) افتح النوافذ أو الأبواب في مكان عمك إذا كان ذلك آمناً. يساعد الهواء النقي على تقليل القطرات الموجودة فيه، الأمر الذي يخفف خطر الإصابة بكوفيد-19.
- (5) تأكد من حصولك على كافة لقاحات كوفيد-19 الموصى بها، ضمنها الجرعة الداعمة. اعلم المزيد على: ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated.
- (6) إذا أصبت بكوفيد-19، يمكنك الحصول على دواء لمعالجة كوفيد-19 والذي يساعدك من المرض بشدة. عليك باتخاذ الأدوية الفموية خلال 5 أيام من بدء عوارضك. الأدوية مجانية. اسأل طبيبك أو اتصل على 540- (833) 0473. اعلم المزيد على: ph.lacounty.gov/covidmedicines.



السلامة من كوفيد-19: حقوق الموظفين

إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس انجلوس

www.publichealth.lacounty.gov

3/19/2024

محتوى كتيب حقوق الموظفين، منشور حالياً على:

publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers_Rights_Pamphlet.pdf



اختبار الكوفيد-١٩

- على أصحاب العمل توفير الاختبارات دون أي تكلفة وخلال الوقت المدفوع إلى أي موظف كان على اختلاط بحالة لكوفيد-١٩ في العمل أو ربما يكون قد تعرض أثناء نقشي المرض في مكان العمل (باستثناء الموظف الذين تعافوا من كوفيد-١٩ في الثلاثين يوماً الماضية والذين لم تظهر عليهم أعراض).
- يمكن إجراء الاختبار من خلال صاحب العمل، أو في مكتب طبيبك أو المركز الصحي، أو قسم الصحة المحلي، أو في موقع اختبار المجتمع.
- تعني عبارة "بدون تكلفة" أنه يجب على صاحب العمل تغطية جميع تكاليف الاختبار، بما في ذلك دفع راتبك مقابل وقتك للخضوع للاختبار (بما في ذلك السفر من وإلى موقع الاختبار). ويجب عليهم أيضاً تعويضك عن السفر إلى موقع الاختبار (على سبيل المثال الأميال أو وسائل النقل العام).



السلامة من كوفيد-١٩:

حقوق الموظفين في كاليفورنيا

بحسب إدارة السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا، على صاحب العمل اتخاذ لمحايتك من كوفيد-١٩. اعلم حقوقك وقم بتبليغ المخالفات من خلال:

- التحدث مع مشرفك أو ممثل السلامة.
- التحدث مع ممثل نقابتك.
- تقديم شكوى إلى إدارة الصحة المهنية في كاليفورنيا عن طريق الاتصال بالرقم 7451-756 (213) أو 833-579-0927.



تدريب الموظفين

- على صاحب العمل وضع برنامج الوقاية من كوفيد-١٩ مكتوب والذي يحدد ويقيم ويصحح مخاطر كوفيد-١٩ في مكان عملك ويوفر التدريب للموظفين على هذا البرنامج. ويمكن أن يكون هذا مستقلاً أو جزءاً من برنامج الوقاية من الإصابات والمرضى لصاحب العمل.



الاجازة المرضية

- إذا لم تتمكن من العمل بسبب كوفيد-١٩، فأخبر لصاحب العمل بذلك على الفور.
- ينطبق قانون الإجازة المرضية الدائمة مدفوعة الأجر في كاليفورنيا على معظم العمال ويتطلب من أصحاب العمل توفير ما لا يقل عن ٤٠ ساعات أو خمسة أيام في السنة من الوقت المرضي. ويمكنك استخدام هذه المرة للتعافي من المرض أو الإصابة الجسدية / العقلية، وقائية الرعاية، أو إذا كنت بحاجة لرعاية أحد أفراد الأسرة.
- بعض المدن في مقاطعة لوس أنجلوس لديها أيضاً قوانين عن الحد الأدنى من الإجازات المرضية مدفوعة الأجر. على سبيل المثال، تتطلب مدينة لوس أنجلوس أن يحصل العمال المؤهلون على ٤٨ ساعة أو ٦ أيام في السنة إجازة مرضية مدفوعة الأجر.
- إذا كنت تعتقد أنك أصبت بكوفيد-١٩ في العمل، فيمكنك تقديم طلب مطالبة تعويض العمال مع صاحب العمل الخاص بك لتغطية الفواتير الطبية والأجور المفقودة والنققات الأخرى المتعلقة بمرضك.
- إذا كنت مصاب بكوفيد-١٩، ولا تستطيع العمل، فيمكنك تقديم شكوى لتأمين الإعاقة (DI) للمساعدة في دفع الفواتير. سوف تحتاج إلى دليل من طبيبك أو مسؤول الصحة التابع للولاية أو المحلي أنك مصاب بكوفيد-١٩.



المعدات الشخصية الوقائية

(أو "PPE")

- إذا كنت مطالباً بارتداء كمادات في العمل، يجب على صاحب العمل إعطائك لك مجاناً واستبدالها عند الحاجة.
- توفر جميع الكمادات مستوى معيناً من الحماية، توفر أجهزة التنفس المناسبة جيداً، وخاصة N95s أفضل حماية.
- إذا كنت تعمل في الداخل أو في وسائل النقل مع الآخرين وترغب بارتداء جهاز التنفس، يجب على صاحب العمل أن يعطيك أجهزة تنفس مجانية إذا طلبت ذلك. يجب أن يزودك صاحب العمل بأجهزة تنفس بالحجم المناسب. يجب أن يقوموا بتدريبك على كيفية ارتداء جهاز التنفس بشكل صحيح، بما في ذلك كيفية إجراء فحص الختم.
- لا يمكن لصاحب العمل أن يردعك أو ينتقم منك لارتدائك الكمامة أثناء العمل.
- يجب استبدال الكمامة الطبية وأجهزة التنفس إذا تبللت أو اتسخت. إذا كنت تستخدم أجهزة التنفس، تحقق من تعليمات الشركة المصنعة لمعرفة المدة التي يمكن ارتداؤها قبل أن يتم التخلص منها. يجب التخلص من الأقنعة الطبية بعد ارتدائها مرة واحدة.

اعلم المزيد على: ph.lacounty.gov/masks



ماذا بإمكانني القيام به إذا كان لدي قلق تجاه السلامة من كوفيد-١٩ في العمل؟

- التحدث مع مشرفك أو ممثل السلامة.
- التحدث مع ممثل نقابتك.
- تقديم شكوى إلى إدارة السلامة المهنية في كاليفورنيا عن طريق الاتصال بالرقم 7451-756 (213) أو 833-579-0927.



اعرف حقوقك .