

MAYORES
18+

GRATIS

Grupo de hombres sobrevivientes de trauma

Trauma del pasado afecta a los comportamientos, pensamientos, sentimientos y afrontamiento del presente. Éste grupo se enfoca en lo que es el trauma, cómo puede afectar su vida y cómo lidiar. Éste grupo ofrecerá apoyo para recuperar sentimientos de seguridad y empoderamiento personal. Cada sesión ofrece a sus miembros la oportunidad de obtener información así como explorar sus propias experiencias en compañía de sobrevivientes que han pasado por lo mismo.

Miércoles | 4:30 PM - 6:00 PM

Para preguntas o para registrarse, llame y deje un mensaje con su nombre y número en un correo de voz seguro y confidencial para:

Háblame

Martin Rodarte, LCSW
He/Him/His
213-266-3432



hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

Sesiones en persona o virtual

AGES
18+

FREE

Men's Trauma Survivors Group

The Men's Trauma Survivors Support Group is a facilitated open discussion environment for men to meet weekly within a supportive space to understand the ways trauma influences their relationships, trust, and worldviews. This group allows men who share a history of trauma to restore a relationship with themselves, others, and learn helpful steps toward developing qualities of a healthier and resilient man.

Tuesdays | 2:00 PM - 3:30 PM

For any questions or to register, call and leave a message with your name & number on a secure and confidential voicemail to:

TALK TO
ME

Martin Rodarte, LCSW
He/Him/His
213-266-3432



hollywoodwilshirewc@ph.lacounty.gov | (213) 521-6112 | [BIT.LY/HOLLYWOODWILSHIREWC](https://bit.ly/hollywoodwilshirewc)

In-Person & Virtual Sessions Available