

Oficina Regional de Salud SPA 7

Boletín mensual del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

December 2025



Día Mundial del SIDA - 1 de Diciembre

Este es un evento anual que sirve como un recordatorio de la lucha mundial para poner fin al estigma relacionado con el VIH, una oportunidad para honrar a los que hemos perdido, y un grito de guerra para comprometerse a trabajar hacia un día en que el VIH ya no sea una amenaza para la salud pública.

El primer Día Mundial del Sida se celebró en 1988. Proporcionó una plataforma para concienciar sobre el VIH y el sida y honrar las vidas afectadas por la epidemia. Gracias a los avances en la investigación médica, a un mayor acceso al tratamiento y la prevención, y a una mejor comprensión del virus, se ha progresado significativamente en la lucha contra el VIH y el sida.

Para obtener pruebas GRATUITAS y más información sobre cómo someterse a pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS), pulse aquí:

www.cdc.gov/sti/testing/index.html

Semana Nacional de la Gripe - del 2 al 6 de Diciembre

La **Semana Nacional de la Vacunación contra la Gripe (NIVW, por sus siglas en inglés)** se celebra cada año en diciembre para destacar la importancia de la vacunación contra la gripe y animar a las personas a vacunarse contra esta enfermedad. Su objetivo es concienciar sobre el impacto potencial de la gripe, promover la vacunación como medida preventiva clave y proporcionar recursos educativos sobre la prevención y el tratamiento de la gripe. La semana sirve como recordatorio de que la temporada de gripe puede prolongarse hasta la primavera, haciendo hincapié en que nunca es demasiado tarde para vacunarse.



Para encontrar una clínica de vacunación gratuita o de bajo costo para niños de 18 años o menores, haga clic aquí: <https://tinyurl.com/yc299svh>.

Para obtener una lista de clínicas por área de planificación de servicios (SPA), haga **clic aquí**: <https://tinyurl.com/yc58ndby>.



Día de los Derechos Humanos - 10 de Diciembre

En honor a la adopción en 1948 de la **Declaración Universal de los Derechos Humanos** por la Asamblea General de las Naciones Unidas, el mundo celebra el Día de los Derechos Humanos el 10 de diciembre.

La Declaración Universal de Derechos Humanos establece una amplia gama de derechos y libertades fundamentales a los que todos tienen derecho. Garantiza los derechos de todas las personas en todo el mundo, sin distinción por

motivos de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, religión, lengua o cualquier otra condición.

Diciembre es el Mes de los Juguetes y Regalos Seguros

El Mes de los Juguetes y Regalos Seguros se celebra en diciembre para concienciar sobre la importancia de elegir juguetes y regalos seguros para los niños durante las fiestas navideñas. La iniciativa anima a padres, cuidadores y regaladores a elegir juguetes apropiados para la edad, no tóxicos y bien fabricados para evitar lesiones y garantizar la seguridad de los niños. También sirve como recordatorio para comprobar si hay retiradas y directrices de seguridad, fomentando una experiencia navideña más segura para los niños.



For more information on safe toy guidelines: <https://www.cpsc.gov/Safety-Education/Safety-Education-Centers/Toys>







Recursos y eventos de SPA 7

Programas Mensuales de Whittier Wellness Community

La distribución gratuita de alimentos es cada primer miércoles del mes en la Whittier Wellness Community (WWC). La próxima distribución es el miércoles 7 de enero a partir de las 8:30 a.m.



El **Whittier Wellness Community** ofrece una variedad de talleres cada mes. Puede consultar nuestro calendario de eventos de noviembre a continuación. Si le interesa visitar nuestro sitio web, haga clic aquí: <http://www.publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm>

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
<p>1</p> <p>10:30am- 11:30am Lotería Empieza tu mañana jugando al lotería.</p> <p>1:00pm- 3:00pm Feliz Lunes de Película: Home Alone Únete a nosotros los lunes por la tarde para ver películas adecuadas para toda la familia, disfrutar de bocadillos saludables gratis.</p>	<p>2</p> <p>11:00am- 12:00pm Serie El Niño Completo - Nutrición Aprende más sobre nutrición y actividad física en cada clase.</p> <p>1:00pm- 2:45pm Clase de tejido ¡Aprende lo básico del tejido!</p> <p>3:00pm- 4:00pm Pregúntele a la enfermera- Ejercicio Únase a nuestra enfermera mientras discuten temas importantes de salud</p>	<p>3</p> <p>9:30am Entrega de Despensas de Frutas y Verduras Gratuita *Por orden de llegada, hasta que se terminen las bolsas.</p> <p>3:00pm- 4:00pm Creación de Globos de Nieve Ven a pasar una tarde divertida haciendo globos de nieve. Te daremos todos los materiales que necesites.</p> 	<p>4</p> <p>9:00am- 10:00am Departamento de Salud Mental Programación para Adultos Mayores: Manejo del Estrés Únase a nosotros para aprender formas saludables de manejar el estrés.</p> <p>10:00am- 11:00am Help me Grow Café para padres Este es un espacio seguro para que los padres se apoyen mutuamente mientras aprenden sobre recursos para el desarrollo infantil. *solo en inglés*</p> <p>4:30pm- 5:30pm Signos Vitales y Movimientos Vitales: Ejercicio con la Enfermera Únete a nuestra Enfermera para un ejercicio suave.</p>	<p>5</p> <p>9:00am- 9:45am Pasos Festivos: Camina después del banquete ¡Únete a nuestras caminatas los viernes para moverte, socializar y sentirte increíble de nuevo!</p> <p>10:00am- 11:00am La Serie de Bienestar Capilar: Nutre y Brilla Descubre cómo nutrir tu cabello desde el interior con alimentos ricos en nutrientes, aceites hidratantes y sencillos remedios caseros que fomentan el crecimiento y el brillo.</p> <p>1:00pm- 2:00pm Taller de Adornos de Muñeco de Nieve Únete a nosotros para una acogedora sesión de manualidades y crea tu propio adorno de muñeco de nieve de madera.</p>	<p>6</p>  <p>Cerrado</p>
<p>8</p> <p>1:00pm- 3:00pm Feliz Lunes de Película: Home Alone 2 Únete a nosotros los lunes por la tarde para ver películas adecuadas para toda la familia, disfrutar de bocadillos saludables gratis.</p>	<p>9</p> <p>11:00am- 12:00pm Serie El Niño Completo - Nutrición Aprende más sobre nutrición y actividad física en cada clase.</p> <p>12:00pm- 1:00pm Presentación de Detener la Hemorragia ¡Aprende una habilidad que salva vidas! Te enseñaremos cómo evitar que alguien se desangre.</p> <p>1:00pm- 2:45pm Clase de tejido ¡Aprende lo básico del tejido!</p> <p>3:00pm- 4:00pm Pregúntele a la enfermera- Nutrición Únase a nuestra enfermera mientras discuten temas importantes de salud</p>	<p>10</p> <p>9:30am- 10:30am East LA Women's Center- Lotería Únete a nosotros para aprender sobre relaciones saludables mientras juegas lotería.</p> <p>12:00pm- 1:00pm Club de Lectura para Mayores Únete a nosotros mientras leemos un libro interesante y tenemos una conversación significativa.</p> <p>2:00pm- 3:00pm La Serie de Bienestar Capilar: Estilo y Protección Aprende a peinar tu cabello con confianza y cuidado mediante técnicas de protección, uso consciente del calor y looks creativos justo a tiempo para las fiestas.</p>	<p>11</p> <p>1:00pm- 2:00pm Árboles de Navidad de pino de pino ¡Ven a hacer un árbol de Navidad con una pila de pino!</p> <p>4:00pm- 5:00pm Help me Grow Café para padres Este es un espacio seguro para que los padres se apoyen mutuamente mientras aprenden sobre recursos para el desarrollo infantil. *solo en inglés*</p>	<p>12</p> <p>9:00am- 9:45am Pasos Festivos: Camina después del banquete ¡Únete a nuestras caminatas los viernes para moverte, socializar y sentirte increíble de nuevo!</p> <p>10:00am- 11:30am Manualidades festivas para las fiestas: Adorno de copo de nieve Ven a hacer un adorno de copo de nieve perfecto para tu árbol de Navidad.</p> <p>1:30pm- 3:00pm Fiebre de Karaoke Únete a nosotros para disfrutar de un poco de diversión con karaoke.</p>	<p>13</p> <p>9:00am- 11:00am Manualidades matutinas sin cita previa Únete a nosotros para un café por la mañana y manualidades.</p> <p>1:00pm- 3:00pm CineSábado - Muppets Christmas Carole Únete a nosotros para una película familiar, bocadillos saludables gratis.</p>
<p>15</p> <p>10:30am- 11:30am Lotería Empieza tu mañana jugando al lotería.</p> <p>1:00pm- 3:00pm Feliz Lunes de Película: The Santa Clause Únete a nosotros los lunes por la tarde para ver películas adecuadas para toda la familia, disfrutar de bocadillos saludables gratis.</p>	<p>16</p> <p>1:00pm- 2:45pm Clase de tejido ¡Aprende lo básico del tejido!</p> <p>3:00pm- 4:00pm Pregúntele a la enfermera- Ejercicio Únase a nuestra enfermera mientras discuten temas importantes de salud</p>	<p>17</p> <p>9:00am- 11:00am Bienestar Creativo Festivo sin Cita: Arte con Cuentas Termofusibles Navideñas Únete a nosotros mientras creamos divertidas obras de arte con cuentas termofusibles.</p>	<p>18</p> <p>9:00am- 11:00am Departamento de Salud Mental: Comunidad de Esperanza Este grupo de apoyo está comprometido a promover el autocuidado y el bienestar en nuestras comunidades.</p> <p>1:00pm- 2:00pm Taller de la Asociación de Alzheimer Únase a nosotros mientras discutimos la salud cerebral y actividades para mejorar la memoria.</p> <p>2:00pm- 4:00pm Gran Concurso de Repostería Festiva Para entrar, trae tus propios deliciosos productos horneados y tendrás la oportunidad de ganar el primer premio.</p> <p>4:30pm- 5:30pm Signos Vitales y Movimientos Vitales: Ejercicio con la Enfermera Únete a nuestra Enfermera para un ejercicio suave.</p>	<p>19</p> <p>9:00am- 9:45am Pasos Festivos: Camina después del banquete ¡Únete a nuestras caminatas los viernes para moverte, socializar y sentirte increíble de nuevo!</p> <p>10:00am- 11:30am Manualidad Navideña Festiva: Adornos para el Árbol de Navidad Ven a hacer un lindo adorno para el árbol de Navidad, perfecto para tu árbol de Navidad.</p>	<p>20</p>  <p>Cerrado</p>
<p>22</p> <p>11:00am- 11:00am CORE: Marihuana Aprende cómo la marihuana afecta negativamente a tu cuerpo.</p> <p>1:00pm- 3:00pm Feliz Lunes de Película: The Santa Clause 2 Únete a nosotros los lunes por la tarde para ver películas adecuadas para toda la familia, disfrutar de bocadillos saludables gratis.</p>	<p>23</p> <p>1:00pm- 2:45pm Clase de tejido ¡Aprende lo básico del tejido!</p> <p>3:00pm- 4:00pm Pregúntele a la enfermera- Cuidado personal y meditación Únase a nuestra enfermera mientras discuten temas importantes de salud</p>	<p>24</p> <p>9:00am- 11:00am Bienestar Creativo Vacacional sin Cita: Coloreando en las Fiestas Únete a nosotros para colorear hojas de actividades navideñas. Una manera perfecta de relajarse antes de las fiestas.</p>	<p>25</p>  <p>Cerrado</p>	<p>26</p> <p>9:00am- 9:45am Pasos Festivos: Camina después del banquete ¡Únete a nuestras caminatas los viernes para moverte, socializar y sentirte increíble de nuevo!</p> <p>10:00am- 11:30am Manualidad Festiva de Vacaciones: Lanzador de Confiti de Año Nuevo Acompáñanos mientras hacemos nuestros propios lanzadores de confeti.</p>	<p>27</p>  <p>Cerrado</p>
<p>29</p> <p>10:30am- 11:30am Lotería Empieza tu mañana jugando al lotería.</p> <p>1:00pm- 3:00pm Feliz Lunes de Película: The Santa Clause 3 Únete a nosotros los lunes por la tarde para ver películas adecuadas para toda la familia, disfrutar de bocadillos saludables gratis.</p>	<p>30</p> <p>1:00pm- 2:45pm Clase de tejido ¡Aprende lo básico del tejido!</p>	<p>31</p> <p>9:00am- 11:00am Bienestar Creativo de Vacaciones sin Cita: Pulseras de la Amistad Únete a nosotros mientras hacemos pulseras de la amistad.</p>	<p>1</p>  <p>Cerrado</p>		

Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Angeles "Holiday in the Park" 2 de Diciembre a 20 de Diciembre

Para obtener más información sobre ubicaciones específicas, haga clic aquí:

<https://parks.lacounty.gov/holiday-in-the-park/>.



COUNTY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF
**Parks &
Recreation**

ARTES
+
MANUALIDADES

Holiday

in the Park

ESPECTÁCULOS
+
APERITIVOS

**2 de Diciembre 2025 al
20 de Diciembre 2025**

Únete a los Parques del Condado de Los Ángeles para celebrar las fiestas y disfrutar de las tradiciones culturales festivas que se celebran dentro de nuestras diversas comunidades. Disfruta de espectáculos y presentaciones, actividades prácticas de manualidades, crea un dulce comestible, toma fotos con familiares y amigos, y saborea deliciosos refrigerios.

Hilda L. Solis

LOS ANGELES COUNTY BOARD OF SUPERVISORS

Holly J. Mitchell

LOS ANGELES COUNTY BOARD OF SUPERVISORS

Lindsey Horvath

LOS ANGELES COUNTY BOARD OF SUPERVISORS

Janice Hahn

LOS ANGELES COUNTY BOARD OF SUPERVISORS

Kathryn Barger

LOS ANGELES COUNTY BOARD OF SUPERVISORS

**Oportunidad de empleo con el Departamento de
Parques y Recreación**



COUNTY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF
Parks & Recreation

We Are **HIRING**



YOUTH@WORK

JOB DESCRIPTION

- Facilitate recreational activities for individuals of all ages, assist with event setup and takedown, and engage with the public to ensure a positive and welcoming experience.

PROGRAM INFORMATION

- Every Body Plays (EBP):
 - After-school programs at 60 LA County parks.
 - Activities include sports, fitness, arts and crafts, ESTEAM, and group games.
- Community Events:
 - Support activities, performances, concerts, movies, and interactive experiences.
 - Assist with setup, breakdown, and event operations.



Scan Me!



Hourly Rate* \$17.87

**Rates increase every year, on July 1st.*

REQUIREMENTS

- Youth ages 14–24
- Work permit required for those 17 or younger
- Must provide right-to-work documents
- Los Angeles County resident
- Must meet additional eligibility requirements

APPLY NOW!

"PRIORITY PROGRAM ACCEPTANCE BASED
ON ELIGIBILITY REQUIREMENTS"

For more information visit:
parks.lacounty.gov/youth-at-work



department
of economic
opportunity
COUNTY OF LOS ANGELES

Centro de CORE

El Centro CORE del **Whittier Wellness Community** ofrece una variedad de recursos para el abuso de sustancias, tales como exámenes de detección de trastornos, referencias para la prevención y el tratamiento, y presentaciones educativas. Para obtener más información sobre nuestro centro CORE en SPA 8 y ver nuestra lista completa de presentaciones, haga clic aquí: <http://tinyurl.com/yzx7fm7a>.

Para hablar directamente con nuestros consejeros de abuso de sustancias en SPA 7, póngase en contacto con Renee Razo, RRazo@ph.lacounty.gov.



Recursos del Navegador

El Departamento de Salud Pública (DPH) tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y conectarlo con los recursos. Por favor, rellene el formulario completamente para que podamos atender sus necesidades.

Rellene el formulario de admisión aquí: <https://tinyurl.com/2s35jwuz>

Para obtener más información, póngase en contacto con dph-navigator@ph.lacounty.gov

Clases de RCP Solo Manos Libres



El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si usted está interesado en obtener una certificación de RCP, por favor haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted: <http://tinyurl.com/mrxpi9t5>. Todas las clases son gratuitas y son en inglés y español.

Cerraduras para Armas GRATIS!!



En 2024, el OVP se compromete a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas de fuego, de forma gratuita y sin hacer preguntas, en todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona con la intención de hacerse daño a sí misma o a otros pueda asegurar rápidamente un arma cargada y desbloqueada, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado del OVP, rellene este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvddz>

También hay candados para armas gratuitos en estos Centros Médicos del Condado de Los Ángeles y en estas Bibliotecas del Condado de Los Ángeles

Equipos Comunitarios de Salud Publica

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios de atención médica y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel de hogar, realizando visitas a domicilio para recoger las necesidades de salud y conectar a las personas con la atención y trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitaria.

Se trata de un nuevo enfoque de la salud pública y la atención sanitaria en el condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dólares de infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. El objetivo es construir relaciones a largo plazo con los hogares, capacitar a comunidades para definir las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que esta nueva forma de compromiso puede contribuir a mejorar los resultados sanitarios.


Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cphht.htm>.

5 CORE STRATEGIES

Each CPHT implements five core strategies:


-  **Visit each household** annually to conduct household assessments
-  **Ensure households are connected** to health care and social services
-  **Analyze data** on health, mental health, and social determinants of health
-  **Convene community** and develop community action plans
-  **Mobilize partners** to advance health equity and improve conditions

Recursos de Salud Publica



**LOS ANGELES COUNTY
PUBLIC HEALTH INFOLINE
1-833-540-0473**

8 AM - 8 PM / 7 Days a Week
Real People. Reliable Information.



Infolínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

El objetivo de la Infolínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, fortalecer la confianza de la comunidad al tener una persona en vivo con quien hablar, y ser una línea vital de comunicación para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria. Estos son algunos de los temas que puede tratar la Infoline:

- COVID-19
- Mpox
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH e infecciones/enfermedades de transmisión sexual
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucodental
- Y mucho más

Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles (ICLAC) es una asociación diversa, de base, basada en la comunidad de hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, compañías de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del Condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las inmunizaciones médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación en el Condado de Los Ángeles.

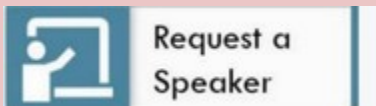
Si está interesado en vacunarse, buscar registros de vacunación o leer las últimas noticias del ICLAC, visite: <https://immunizelac.org/>.



Para Miembros y Afiliados de CCALAC

Busque con Palabra clave para ver las clinicas en su zona. Siga el enlace aqui : [LA County clinic locator](#).

¿Necesita una presentación sobre la vacuna del COVID-19, RCP sólo manos, u otro tema de salud?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluyendo COVID-19, vacunas COVID-19, y Mpox. Si desea programar una presentación para su organización, consulte: <http://tinyurl.com/562dad3e>.

Angelenos en Accion

Únase a Angelinos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que toma menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a monitorear las enfermedades respiratorias en todo el Condado.

Así es como funciona:

1. Envía un mensaje de texto con "@PROTECT" al (833) 228-3056 para participar como voluntario en nuestra encuesta o inscribise en línea a través de este enlace: <http://tinyurl.com/ys6se6we>.
2. Responda a 5 preguntas rápidas para inscribirse.
3. Se le asignará aleatoriamente para recibir encuestas un día a la semana.
4. Cada semana, ese día, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles le enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo se siente.
5. Si se siente mal, se le harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedades respiratorias.



Todos los datos se mantienen completamente privados. Para obtener más información sobre Angelinos in Action, haga clic en <http://tinyurl.com/bdhjuvje>.

Oficina de Prevención de la Violencia - GVRO's (Gun Violence Restraining Orders)



Una Orden de Restricción por Violencia con Armas, o GVRO, es una ley que fue aprobada por el Estado de California en 2016. La GVRO permite a los miembros de la familia, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, maestros y agentes de la ley tomar medidas para evitar que una persona que representa un riesgo significativo de dañarse a sí

misma o a otros tenga o compre un armas, municiones o cargadores durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para obtener más información sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulte: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clínicas gratuitas de naloxona

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles ofrecen clínicas gratuitas de naloxona. La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni prueba de seguro. Para encontrar la clínica más cercana, visite este sitio [web: http://tinyurl.com/y5z2edu3](http://tinyurl.com/y5z2edu3)



Boletín de noticias de Vaccinate L.A.



Inscríbase para recibir información actualizada sobre la vacuna COVID-19. Visite [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov) para obtener más información sobre:

- [Vacunas en el Hogar](#)
- [Calendario de Vacunas](#)
- [Datos de la vacuna](#)
- [Registros de vacunas](#)
- Datos sobre la vacuna - [English](#) | [Español](#)
- Efectos secundarios de las vacunas - [English](#) | [Español](#)

Enlaces y recursos de utilidad

[Recurso de salud mental en línea iPrevail](#) [Panel de control posterior a la oleada COVID-19](#)

[Panel de distribución de la vacuna COVID-19](#) [Información sobre la vacuna COVID-19](#)

[Registros de Vacunación COVID-19](#) [Panel de Vigilancia COVID-19](#) [Pruebas COVID-19](#)

[Vacunas contra la gripe](#)

[Servicios gratuitos de preparación de impuestos](#) [Programa gratuito de meriendas](#)

[Get Ahead LA](#) [Recursos financieros](#) [Headspace: Aplicación gratuita de Mindfulness](#)

[Localizador de clínicas del condado de LA](#)

[LA County America's Job Center of California](#) [LA Resolución de protección de inquilinos](#)

[Oficina de Asuntos de los Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Programa de Preparación y Respuesta ante Emergencias de la Oficina del Condado de LA](#) [Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de LA](#)

Crédito de facturas del Departamento de Agua y Electricidad de LA Podcast de Salud Pública de LA
Préstamos de portátiles y Hotspot de las bibliotecas del condado de LA Apoyo para la salud mental
(800) 854-7771 o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741) Programa Metro LIFE
National Suicide Prevention Lifeline Solicite un equipo móvil de vacunación
Informe de una infracción (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00AM a 5:00PM
Fondo de Asistencia de SoCalGas
Southern California Edison Assistance

Para Refursos Adicionales : Porfavor marque al 2-1-1

Siganos LA County Public Health Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth



Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit subscriberhelp.govdelivery.com.

This service is provided to you at no charge by [County of Los Angeles](#).

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012