

INCLUSIVE MOVEMENT SESSION

Join us for a gentle exercise activity designed for any ability level. Session will promote physical activity, flexibility, balance, and overall well-being

★ **Thursday, April 2 and April 9**
9:30am - 10:30am

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602

To Register Please Call: (562) 775-6104



SESIÓN DE MOVIMIENTO INCLUSIVO

Únase a nosotros para una actividad de ejercicio suave diseñada para todos los niveles. La sesión promoverá la actividad física, la flexibilidad, el equilibrio y el bienestar general.

Jueves 2 y 9 de abril
9:30 a. m. - 10:30 a. m.

Comunidad de bienestar de Whittier
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602

Para registrarse llame al: (562) 775-6104

