



# Help Me Grow LA

## PARENT AND FAMILY CAFÉ!

Friday, March 21st, 2025  
10am-11am

[FREE: REGISTER HERE!](#)

**Whittier Wellness Community**  
7643 Painter Ave  
Whittier, CA 90602



A safe space to gather, support other parents, share stories and experiences, plus learn about important resources for child development or special health care needs. Refreshments and light snacks provided. Children are welcome!



# Help Me Grow LA

## CAFÉ DE PADRES Y FAMILIA !

**Viernes, 21 de Marzo de 2025**  
**10am-11am**

**INSCRÍBASE AQUÍ,**  
**ES GRATIS**

**Whittier Wellness Community**  
7643 S. Painter Ave  
Whittier, CA 90602



Un espacio seguro para reunirse, apoyar a otros padres, compartir historias y experiencias, además de aprender sobre recursos importantes para el desarrollo infantil o las necesidades especiales de salud. Refrescos y refrigerios ligeros. ¡Los niños son bienvenidos!