

Oficina Regional de Salud SPA 8  
**Boletín Mensual del DPH del Condado de LA**

Diciembre 2025

[Read this newsletter in English](#)



**Día Mundial del SIDA - 1 de diciembre**

Este es un evento anual que sirve como un recordatorio de la lucha mundial para poner fin al estigma relacionado con el VIH, una oportunidad para honrar a los que hemos perdido, y un grito de guerra para comprometerse a trabajar hacia un día en que el VIH ya no sea una amenaza para la salud pública.

El primer Día Mundial del Sida se celebró en 1988. Proporcionó una plataforma para concientiar sobre el VIH y el sida y honrar las vidas afectadas por la epidemia. Gracias a los avances en la investigación médica, a un mayor acceso al tratamiento y la prevención, y a una mejor comprensión del virus, se ha progresado significativamente en la lucha contra el VIH y el sida.

Para obtener pruebas GRATUITAS y más información sobre cómo someterse a pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS), pulse aquí:

[www.cdc.gov/sti/testing/index.html](https://www.cdc.gov/sti/testing/index.html)

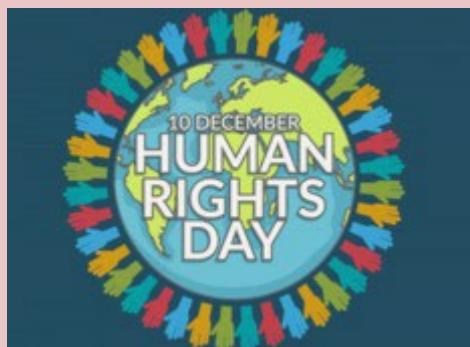
**Semana Nacional de la Gripe - del 2 al 6 de diciembre**

La **Semana Nacional de la Vacunación contra la Gripe (NIVW, por sus siglas en inglés)** se celebra cada año en diciembre para destacar la importancia de la vacunación contra la gripe y animar a las personas a vacunarse contra esta enfermedad. Su objetivo es concientiar sobre el impacto potencial de la gripe, promover la vacunación como medida preventiva clave y proporcionar recursos educativos sobre la prevención y el tratamiento de la gripe. La semana sirve como recordatorio de que la temporada de gripe puede prolongarse hasta la primavera, haciendo hincapié en que nunca es demasiado tarde para vacunarse.

Para encontrar una clínica de vacunación gratuita o de bajo costo para niños de 18 años o menores, haga clic aquí:  
<https://tinyurl.com/yc299svh>.

Para obtener una lista de clínicas por área de planificación de servicios (SPA), haga [clic aquí](#):  
<https://tinyurl.com/yc58ndbv>.





### Día de los Derechos Humanos - 10 de diciembre

En honor a la adopción en 1948 de la [Declaración Universal de los Derechos Humanos](#) por la Asamblea General de las Naciones Unidas, el mundo celebra el Día de los Derechos Humanos el 10 de diciembre.

La Declaración Universal de Derechos Humanos establece una amplia gama de derechos y libertades fundamentales a los que todos tienen derecho. Garantiza los derechos de todas las personas en todo el mundo, sin distinción por motivos de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, religión, lengua o cualquier otra condición.

### Diciembre es el Mes de los Juegos y Regalos Seguros

El Mes de los Juegos y Regalos Seguros se celebra en diciembre para concienciar sobre la importancia de elegir juguetes y regalos seguros para los niños durante las fiestas navideñas. La iniciativa anima a padres, cuidadores y regaladores a elegir juguetes apropiados para la edad, no tóxicos y bien fabricados para evitar lesiones y garantizar la seguridad de los niños. También sirve como recordatorio para comprobar si hay retiradas y directrices de seguridad, fomentando una experiencia navideña más segura para los niños.



Para más información sobre las directrices de seguridad de los juguetes: <https://www.cpsc.gov/Safety-Education/Safety-Education-Centers/Toys>

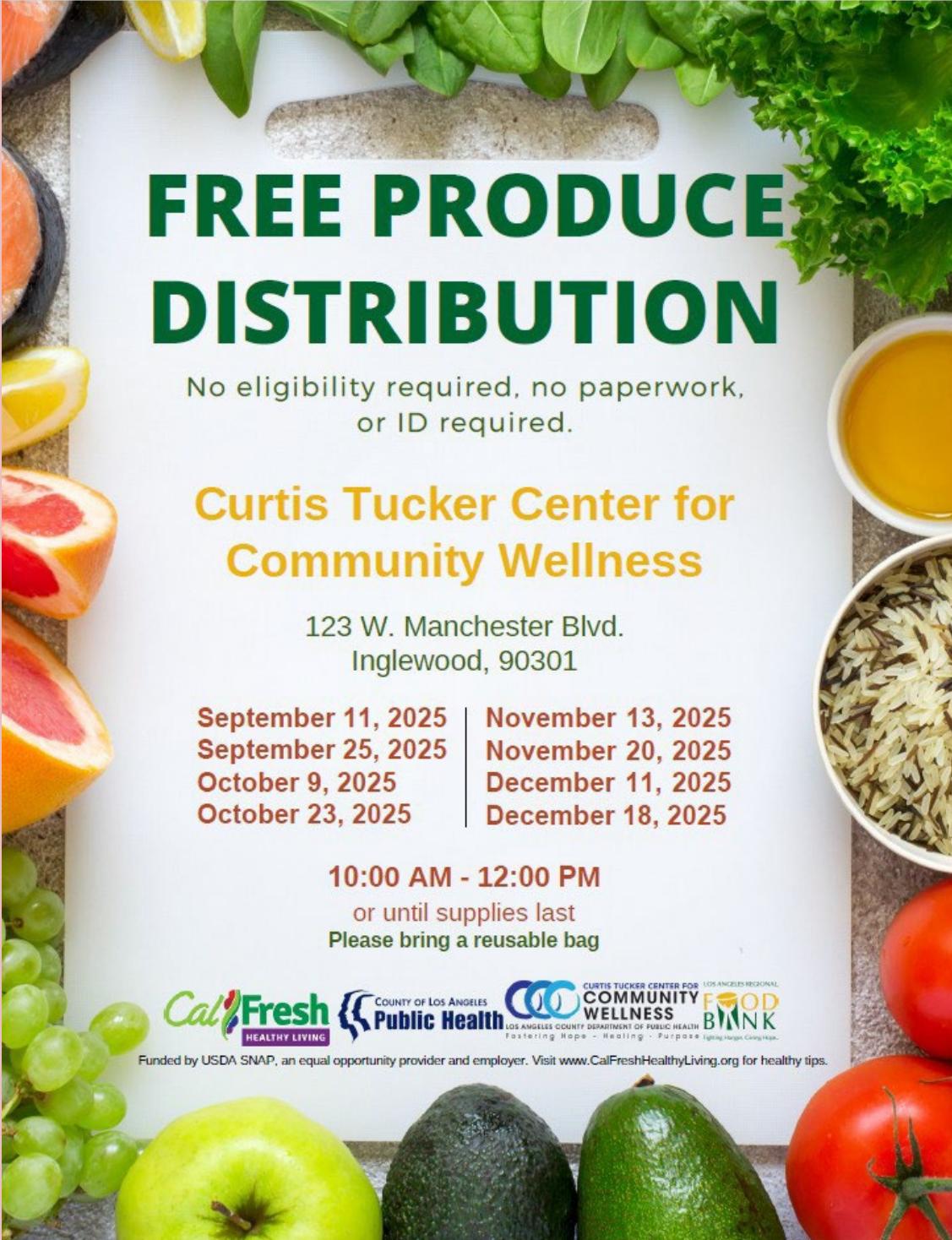
## Recursos y próximos eventos de SPA 8

### Distribución gratuita de productos agrícolas

La distribución gratuita de productos agrícolas se llevará a cabo el segundo y cuarto jueves de cada mes en el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario (CCW), a partir de las 10:00 a.m.

Debido a las vacaciones de diciembre tendrá diferentes fechas. Por favor vea el volante a continuación:





# FREE PRODUCE DISTRIBUTION

No eligibility required, no paperwork,  
or ID required.

## Curtis Tucker Center for Community Wellness

123 W. Manchester Blvd.  
Inglewood, 90301

September 11, 2025

September 25, 2025

October 9, 2025

October 23, 2025

November 13, 2025

November 20, 2025

December 11, 2025

December 18, 2025

10:00 AM - 12:00 PM

or until supplies last

Please bring a reusable bag



Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider and employer. Visit [www.CalFreshHealthyLiving.org](http://www.CalFreshHealthyLiving.org) for healthy tips.

## Regalo de juguetes por navidad y Feria de Recursos de Salud de la Comunidad - 19 de diciembre

Venga y únase a nosotros en 123 W Manchester Blvd., Inglewood, CA 90301 de 2:00pm a 6:00pm, para un día de diversión, dar, y apoyo a la comunidad! Entre en el espíritu navideño con juguetes GRATIS para los más pequeños,

explore recursos locales útiles y conéctese con organizaciones que pueden apoyar a usted y su familia. Disfrute de deliciosa comida, gane emocionantes tarjetas regalo y descubra todos los increíbles servicios que ofrece nuestro vecindario. No se pierda esta oportunidad de repartir alegría y celebrarlo juntos: ¡nos dará mucho gusto verle allí!

Haga clic en el siguiente enlace para confirmar su asistencia:

Consulte los folletos que figuran a continuación para obtener más información.

# Haga clic para editar este título.

---

---

## Centro CORE

El Centro CORE [del Centro Curtis Tucker de la Comunidad para el Bienestar](#) ofrece una variedad de recursos para el abuso de sustancias, tales como exámenes de detección de trastornos, referencias para la prevención y el tratamiento, y presentaciones educativas. Para obtener más información sobre nuestro centro CORE en SPA 8 y ver nuestra lista completa de presentaciones, haga clic aquí: <http://tinyurl.com/yzx7fm7a>.

Para hablar directamente con nuestros consejeros de abuso de sustancias en SPA 8, póngase en contacto con Krystal Mousseau en [KMousseau@ph.lacounty.gov](mailto:KMousseau@ph.lacounty.gov) o Babara Labon en [BLabon@ph.lacounty.gov](mailto:BLabon@ph.lacounty.gov)



## Navegador de Recursos

 SYSTEMS NAVIGATION SERVICES

## Need Resource Assistance?

WE ARE HERE TO HELP

 FOOD	 HOUSING	 HEALTHCARE	 EMOTIONAL HEALTH	 CHILD CARE
 FINANCIAL ASSISTANCE	 DOMESTIC VIOLENCE	 SUBSTANCE USE & RECOVERY	 LEGAL AID	 ELDER CARE
 EDUCATION	 EMPLOYMENT	 TRANSPORTATION	 UTILITIES	 AND MORE

FOR MORE INFORMATION CONTACT:

**SCAN ME** 

 DPH-NAVIGATOR@PH.LACOUNTY.GOV

CHRIS HAYES  
SYSTEMS NAVIGATOR  
(323) 597-6053

California Community Reinvestment Grants Program (CalCRG) is funded by Governor's Office of Business and Economic Development (GO-BIZ)

 COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

 WELLNESS COMMUNITY  
LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
Fostering Health... Inspiring... Empowering

El Departamento de Salud Pública (DPH) tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y conectarlo con los recursos. Por favor, rellene el formulario completamente para que podamos atender sus necesidades.

Rellene el formulario de admisión aquí:  
<https://tinyurl.com/2s35jwuz>

Para obtener más información, póngase en contacto con  
[dph-navigator@ph.lacounty.gov](mailto:dph-navigator@ph.lacounty.gov)

### Clases de RCP Sólo Manos Libres



El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si usted está interesado en obtener una certificación de RCP, por favor haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted: <http://tinyurl.com/mrxpj9t5>. Todas las clases son gratuitas y son en inglés y español.

**Cerraduras gratuitas para armas**



En 2024, el OVP se compromete a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas de fuego, de forma gratuita y sin hacer preguntas, en todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona con la intención de hacerse daño a sí misma o a otros pueda asegurar rápidamente un arma cargada y desbloqueada, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado del OVP, rellene este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvddz>

También hay candados para armas gratuitos en [estos](#) Centros Médicos del Condado de Los Ángeles y en [estas](#) Bibliotecas del Condado de Los Ángeles.

## Equipos Comunitarios de Salud Pública

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios de atención médica y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel de hogar, realizando visitas a domicilio para recoger las necesidades de salud y conectar a las personas con la atención y trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitaria.

Se trata de un nuevo enfoque de la salud pública y la atención sanitaria en el condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dólares de infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. El objetivo es construir relaciones a largo plazo con los hogares, capacitar a comunidades para definir las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que esta nueva forma de compromiso puede contribuir a mejorar los resultados sanitarios.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cph.htm>.

### 5 CORE STRATEGIES

Each CPHT implements five core strategies:

- Visit **each household** annually to conduct household assessments
- Ensure **households are connected** to health care and social services
- Analyze **data** on health, mental health, and social determinants of health
- Convene **community** and develop community action plans
- Mobilize **partners** to advance health equity and improve conditions

## Recursos del DPH



**LOS ANGELES COUNTY  
PUBLIC HEALTH INFOLINE  
1-833-540-0473**

**8 AM - 8 PM / 7 Days a Week**

**Real People. Reliable Information.**



### **Infolínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles**

El objetivo de la Infólinea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, fortalecer la confianza de la comunidad al tener una persona en vivo con quien hablar, y ser una línea vital de comunicación para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria. Estos son algunos de los temas que puede tratar la Infoline:

- COVID-19
- Mpox
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH e infecciones/enfermedades de transmisión sexual
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucodental
- Y mucho más

### **Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles**

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles (ICLAC) es una asociación diversa, de base, basada en la comunidad de hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, compañías de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del Condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las inmunizaciones médicalemente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación en el Condado de Los Ángeles.

Si está interesado en vacunarse, buscar registros de vacunación o leer las últimas noticias del ICLAC, visite: <https://immunizelac.org/>.



### **¿Necesita una presentación sobre la vacuna COVID-19, RCP sólo con las manos u otros temas de salud?**



**Request a  
Speaker**

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluyendo COVID-19, vacunas COVID-19, y Mpox. Si desea programar una presentación para su organización, consulte: <http://tinyurl.com/562dad3e>.

## Angelinos en Acción

Únase a Angelinos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que toma menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a monitorear las enfermedades respiratorias en todo el Condado.

Así es como funciona:

1. Envía un mensaje de texto con "@PROTECT" al (833) 228-3056 para participar como voluntario en nuestra encuesta o inscríbase en línea a través de este enlace: <http://tinyurl.com/ys6se6we>.
2. Responda a 5 preguntas rápidas para inscribirse.
3. Se le asignará aleatoriamente para recibir encuestas un día a la semana.
4. Cada semana, ese día, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles le enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo se siente.
5. Si se siente mal, se le harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedades respiratorias.



Todos los datos se mantienen completamente privados. Para obtener más información sobre Angelinos in Action, haga clic en <http://tinyurl.com/bdhjuyje>.

## Oficina de Prevención de la Violencia - GVRO's (Gun Violence Restraining Orders)



Una Orden de Restricción por Violencia con Armas, o GVRO, es una ley que fue aprobada por el Estado de California en 2016. La GVRO permite a los miembros de la familia, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, maestros y agentes de la ley tomar medidas para evitar que una persona que representa un riesgo significativo de dañarse a sí misma o a otros tenga o compre un

armas, municiones o cargadores durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para obtener más información sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulte: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

## Clínicas gratuitas de naloxona

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles ofrecen clínicas gratuitas de naloxona. La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni prueba de seguro. Para encontrar la clínica más cercana, visite este sitio web: <http://tinyurl.com/y5z2edu3>



## Boletín Vacúnate L.A.



Inscríbase para recibir información actualizada sobre la vacuna COVID-19. Visite [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) para obtener más información sobre:

- [Vacunas en el Hogar](#)
- [Calendario de Vacunas](#)
- [Datos de la vacuna](#)
- [Registros de vacunas](#)
- [Datos sobre la vacuna - English | Español](#)
- [Efectos secundarios de las vacunas - English | Español](#)

## Enlaces y recursos útiles

[Recurso de salud mental en línea iPrevail](#)

[Panel de control posterior a la oleada](#)

[COVID-19](#)

[Panel de distribución de la vacuna COVID-19](#)

[Información sobre la vacuna COVID-19](#)

[Registros de Vacunación COVID-19](#)

[Panel de Vigilancia COVID-19 Pruebas](#)

[COVID-19](#)

[Vacunas contra la gripe](#)

[Servicios gratuitos de preparación de impuestos Programa gratuito de meriendas](#)

[Get Ahead LA Recursos financieros](#)

[Headspace: Aplicación gratuita de Mindfulness](#)

[Localizador de clínicas del condado de LA](#)

[LA County America's Job Center of California LA](#)

[Resolución de protección de inquilinos](#)

[Oficina de Asuntos de los Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Programa de Preparación y Respuesta ante Emergencias de la Oficina del Condado de LA Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de LA](#)

[Crédito de facturas del Departamento de Agua y](#)

[Electricidad de LA Podcast de Salud Pública de LA](#)

[Préstamos de portátiles y Hotspot de las bibliotecas del condado](#)

[de LA Apoyo para la salud mental \(800\) 854-7771 o envíe un](#)

[mensaje de texto con "LA" al 741741\) Programa Metro LIFE](#)

[National Suicide Prevention Lifeline Solicite](#)

[un equipo móvil de vacunación](#)

[Informe de una infracción \(888\) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00AM a 5:00PM](#)

[Fondo de Asistencia de SoCalGas](#)

[Southern California Edison Assistance](#)

Para obtener recursos adicionales,

Marque 2-1-1

Siga a LA County Public Health en Instagram, Facebook y Twitter: @lapublichealth



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

Actualice sus suscripciones, modifique su contraseña o dirección de correo electrónico, o deje de suscribirse en cualquier momento en su [Página de Preferencias del Suscriptor](#). Deberá utilizar su dirección de correo electrónico para iniciar sesión. Si tiene preguntas o problemas con el servicio de suscripción, visite [subscriberhelp.govdelivery.com](http://subscriberhelp.govdelivery.com)

[El Condado de Los Ángeles](#) le proporciona este servicio de forma gratuita.

---

Este correo electrónico se envió utilizando GovDelivery Communications Cloud a la dirección de correo electrónico en nombre de:  
Condado de Los Ángeles, California - 500 W. Temple St. - Los Ángeles

