

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 11:00am – 12:00pm Resiliency Click Here to Join 6:00pm – 7:00pm Hoarding Click Here to Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#	2 9:00am – 11:00am CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing Contact Donetta to Register 10:00am – 11:30am Virtual Nutrition Class (Spanish) Click Here To Join or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 852 1234 0096# Passcode: 443604# 2:00pm – 4:00pm Ticket Relief Court 5:45pm – 7:15pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register	3 10:00am – 11:30am Nutrition Class (Spanish) 1:00pm – 2:30pm Nutrition Education Class	4	5 10:00am – 11:00am Virtual Walking Club (Spanish) Click Here To Join or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265# 11:30am – 1:00pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register	6 11:00am – 4:00pm Dress for Success Health & Wellness
8 6:00pm – 7:00pm Health Wellness, and Wholeness Click Here to Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#	9 9:00am – 11:00am CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing Contact Donetta to Register 1:00pm – 2:30pm Nutrition Education Class 2:00pm – 3:00pm Recognizing and Responding to an Overdose with Naloxone Click Here To Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 884 705 091# 5:45pm – 7:15pm AD4L Soul Dancing Contact Stacy to Register	10	11 10:00am – 12:00pm FREE Food Distribution Walk-up only, first-come first-served, while supplies last 2:00pm – 3:00pm Relapse Prevention and Healthy Coping Click Here To Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 448 894 45#	12 10:00am – 11:00am Virtual Walking Club (Spanish) Click Here To Join or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265# 11:30am – 1:00pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register	13 9:30am – 11:00am CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register
15 6:00pm – 7:00pm Depression and Anxiety Click Here to Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#	16 9:00am – 11:00am CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing Contact Donetta to Register 1:00pm – 2:30pm Nutrition Education Class 5:45pm – 7:15pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register	17 10:00am – 11:30am Gardening Workshop – Mighty Greens Contact Wendy Talaro to Register	18 11:00am – 1:00pm Kinship Academy Monthly Training Contact Mary to Register	19 10:00am – 11:00am Virtual Walking Club (Spanish) Click Here To Join or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265# 11:30am – 1:00pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register	20 9:30am – 11:00am CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
22	23	24	25	26	27
<p>6:00pm – 7:00pm Good Sleep for Emotional Wellbeing for Older Adults Click Here to Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p>9:00am – 11:00am CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing Contact Donetta to Register</p> <p>1:00pm – 2:30pm Nutrition Education Class</p> <p>5:45pm – 7:15pm AD4L Soul Dancing Contact Stacy to Register</p>	<p>2:00pm – 3:00pm Recognizing and Responding to an Opioid Overdose with Naloxone Contact Steve to Register</p>	<p>10:00am – 12:00pm FREE Produce Distribution Walk-up only, first-come first-served, while supplies last</p> <p>2:00pm – 3:00pm Stigma and Substance Use Disorders Click Here To Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 992 454 218#</p>	<p>10:00am – 11:00am Virtual Walking Club (Spanish) Click Here To Join or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register</p>	<p>9:30am – 11:00am CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register</p>
29	30				
<p>6:00pm – 7:00pm Late-Life Transitions Click Here to Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p>9:00am – 11:00am CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing Contact Donetta to Register</p> <p>1:00pm – 2:30pm Nutrition Education Class</p> <p>2:00pm – 3:00pm Recognizing and Responding to an Overdose with Naloxone Click Here To Join or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 884 705 091#</p> <p>5:45pm – 7:15pm CardioSole Beginners Line Dancing Contact Donetta to Register</p>				

To register, please contact:

Donetta: (323) 445-4491 | [CardioSole Line Dancing](#)

Stacy: (323) 804-0918 | [AD4L Soul Line Dancing](#)

Mary Lee: (310) 908-4183 | [Kinship Academy Monthly Training](#)

Steve Cagle: scagle@ph.lacounty.gov | [Recognizing and Responding to an Opioid Overdose with Naloxone](#)

Wendy Talaro: (323) 300-4649 | [Gardening Workshop - Mighty Green](#)



123 W. Manchester Blvd.
 Inglewood, CA 90301
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>



Programming Hours

Monday: 8:00 AM - 4:00 PM
 Tuesday - Wednesday: 8:00 AM - 7:30 PM
 Thursday - Friday: 8:00 AM - 4:00 PM
 Saturday: 8:00 AM - 3:00 PM
 Sunday: Closed



For more information, to partner with the Curtis Tucker Center for Community Wellness, or to be added to our listserv please contact:

CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
<p>1</p> <p>11:00am – 12:00pm Resistencia Haga Clic Aquí Para Unirse</p> <p>6:00pm – 7:00pm El Acaparamiento Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p>2</p> <p>9:00am – 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>10:00am – 11:30am Clase de Nutrición Virtual (Español) Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 852 1234 0096# Contraseña: 443604#</p> <p>2:00pm – 4:00pm Tribunal de Multas</p> <p>5:45pm – 7:15pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>3</p> <p>10:00am – 11:30am Clase de Nutrición (Español)</p> <p>1:00pm – 2:30pm Clase de Educación Nutricional</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>10:00am – 11:00am Club de Caminata Virtual (Español) Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>6</p> <p>11:00am – 4:00pm Vístase para el Éxito, la Salud y el Bienestar</p>
<p>8</p> <p>6:00pm – 7:00pm Salud, Bienestar y Plenitud Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p>9</p> <p>9:00am – 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>1:00pm – 2:30pm Clase de Educación Nutricional</p> <p>2:00pm – 3:00pm Reconocer y Responder a Una Sobredosis con Naloxona Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 884 705 091#</p> <p>5:45pm – 7:15pm AD4L Clase de Baile Contacte a Stacy para registrarse</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>10:00am – 12:00pm Evento GRATIS de Distribución de Alimentos Por orden de llegada. Hasta que se acaben los alimentos.</p> <p>2:00pm – 3:00pm Prevención de Recaidas y Afrontamiento Saludable Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 448 894 45#</p>	<p>12</p> <p>10:00am – 11:00am Club de Caminata Virtual (Español) Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>13</p> <p>9:30am – 11:00am CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>
<p>15</p> <p>6:00pm – 7:00pm Depresión y Ansiedad Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p>16</p> <p>9:00am – 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>1:00pm – 2:30pm Clase de Educación Nutricional</p> <p>5:45pm – 7:15pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>17</p> <p>10:00am – 11:30am Taller de Jardinería - Verduras Poderosas Contacte a Wendy para registrarse</p>	<p>18</p> <p>11:00am – 1:00pm Entrenamiento Mensual de Kinship Academy Contacte a Mary para registrarse</p>	<p>19</p> <p>10:00am – 11:00am Club de Caminata Virtual (Español) Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>20</p> <p>9:30am – 11:00am CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse</p>

(Spanish)

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
22 6:00pm – 7:00pm Dormir Bien para el Bienestar Emocional Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#	23 9:00am – 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado Contacte a Donetta para registrarse 1:00pm – 2:30pm Clase de Educación Nutricional 5:45pm – 7:15pm AD4L Clase de Baile Contacte a Stacy para registrarse	24 2:00pm – 3:00pm Reconocer y Responder a Una Sobredosis con Naloxona Contacte a Steve para registrarse	25 10:00am – 12:00pm Evento GRATIS de Distribución de Alimentos Por orden de llegada. Hasta que se acaben los alimentos. 2:00pm – 3:00pm Trastornos del Estigma y el Uso de Sustancias Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 992 454 218#	26 10:00am – 11:00am Club de Caminata Virtual (Español) Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265# 11:30am – 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse	27 9:30am – 11:00am CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse
29 6:00pm – 7:00pm Transiciones en la Vejez Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#	30 9:00am – 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado Contacte a Donetta para registrarse 1:00pm – 2:30pm Clase de Educación Nutricional 2:00pm – 3:00pm Reconocer y Responder a Una Sobredosis con Naloxona Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 884 705 091# 5:45pm – 7:15pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes Contacte a Donetta para registrarse				

Para registrarse, por favor contacte a:

Donetta: (323) 445-4491 | **CardioSole Clase de Baile**

Stacy: (323) 804-0918 | **AD4L Clase de Baile**

Mary Lee: (310) 908-4183 | **Entrenamiento Mensual de Kinship Academy**

Steve Cagle: scagle@ph.lacounty.gov | **Reconocer y Responder a Una Sobredosis con Naloxona**

Wendy Talaro: (323) 300-4649 | **Taller de Jardinería - Verduras Poderosas**



123 W. Manchester Blvd.
Inglewood, CA 90301
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>



Horarios de Programación

Lunes: 8:00 AM - 4:00 PM
Martes - Miércoles: 8:00 AM - 7:30 PM
Jueves - Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM
Sábado: 8:00 AM - 3:00 PM
Domingo: Cerrado



Para obtener más información, asociarse con el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario, o para ser agregado a nuestra lista de correos, comuníquese con:

CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov