

# Տեղեկացեք Ձիկայի մասին:

Կենտրոնական և Հարավային Ամերիկայի, Կարիբյան կղզիների, Մեքսիկայի, ինչպես նաև Ասիայի և ԱՄՆ-ի որոշ մասերում գոյություն ունեն Ձիկա տարածող մոծակներ:



**Հղի կանայք, հղիանալու հավանականություն ունեցող կանայք և նրանց սեռական գուգրնկերները պետք է խուսափեն ճանապարհորդելուց այնտեղ, որտեղ տարածվում է Ձիկան:**

## Եթե պետք է ճանապարհորդեք դեպի այդ վայրեր...

	Դրսում գտնվելիս օգտագործեք Բնապահպանական պաշտպանության գործակալության (EPA) կողմից հաստատված սփրեյ մոծակների դեմ:
	Հագեք երկար թևքով վերնաշապիկներ և տաբատներ՝ մոծակների խայթոցներից խուսափելու համար:
	Մնացեք կամ քնեք քողարկված կամ օդափոխվող սենյակներում:

## Երբ վերադառնում եք...

	Ուշադրություն դարձրեք հիվանդության նշաններին ճանապարհորդելուց հետո 14 օրվա ընթացքում և շարունակեք մոծակների սփրեյ օգտագործել:
	Եթե ունեք տենդ, հոդերի կամ մկանների ցավեր, ցան կամ աչքերի կարմրություն, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր ճանապարհորդության մասին:
	Եթե հղի եք, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր կամ ձեր գուգրնկերոջ ճանապարհորդության մասին, նույնիսկ եթե ախտանիշներ չունեք:

Թարմացվել է 01/03/2017

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կամ բժշկական և սոցիալական ծառայություններ գտնելու համար զանգահարեք 2-1-1:



# Տեղեկացեք Ձիկայի մասին:

Կենտրոնական և Հարավային Ամերիկայի, Կարիբյան կղզիների, Մեքսիկայի, ինչպես նաև Ասիայի և ԱՄՆ-ի որոշ մասերում գոյություն ունեն Ձիկա տարածող մոծակներ:



**Հղի կանայք, հղիանալու հավանականություն ունեցող կանայք և նրանց սեռական գուգրնկերները պետք է խուսափեն ճամփորդելուց այնտեղ, որտեղ տարածվում է Ձիկան:**

## Եթե պետք է ճանապարհորդեք դեպի այդ վայրեր...

	Դրսում գտնվելիս օգտագործեք Բնապահպանական պաշտպանության գործակալության (EPA) կողմից հաստատված սփրեյ մոծակների դեմ:
	Հագեք երկար թևքով վերնաշապիկներ և տաբատներ՝ մոծակների խայթոցներից խուսափելու համար:
	Մնացեք կամ քնեք քողարկված կամ օդափոխվող սենյակներում:

## Երբ վերադառնում եք...

	Ուշադրություն դարձրեք հիվանդության նշաններին ճանապարհորդելուց հետո 14 օրվա ընթացքում և շարունակեք մոծակների սփրեյ օգտագործել:
	Եթե ունեք տենդ, հոդերի կամ մկանների ցավեր, ցան կամ աչքերի կարմրություն, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր ճանապարհորդության մասին:
	Եթե հղի եք, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր կամ ձեր գուգրնկերոջ ճանապարհորդության մասին, նույնիսկ եթե ախտանիշներ չունեք:

Թարմացվել է 01/03/2017

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կամ բժշկական և սոցիալական ծառայություններ տնելու համար զանգահարեք 2-1-1:



# Տեղեկացեք Ձիկայի մասին:

Կենտրոնական և Հարավային Ամերիկայի, Կարիբյան կղզիների, Մեքսիկայի, ինչպես նաև Ասիայի և ԱՄՆ-ի որոշ մասերում գոյություն ունեն Ձիկա տարածող մոծակներ:



**Հղի կանայք, հղիանալու հավանականություն ունեցող կանայք և նրանց սեռական գուգրնկերները պետք է խուսափեն ճամփորդելուց այնտեղ, որտեղ տարածվում է Ձիկան:**

## Եթե պետք է ճանապարհորդեք դեպի այդ վայրեր...

	Դրսում գտնվելիս օգտագործեք Բնապահպանական պաշտպանության գործակալության (EPA) կողմից հաստատված սփրեյ մոծակների դեմ:
	Հագեք երկար թևքով վերնաշապիկներ և տաբատներ՝ մոծակների խայթոցներից խուսափելու համար:
	Մնացեք կամ քնեք քողարկված կամ օդափոխվող սենյակներում:

## Երբ վերադառնում եք...

	Ուշադրություն դարձրեք հիվանդության նշաններին ճանապարհորդելուց հետո 14 օրվա ընթացքում և շարունակեք մոծակների սփրեյ օգտագործել:
	Եթե ունեք տենդ, հոդերի կամ մկանների ցավեր, ցան կամ աչքերի կարմրություն, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր ճանապարհորդության մասին:
	Եթե հղի եք, զանգահարեք ձեր բժշկին և գրուցեք ձեր կամ ձեր գուգրնկերոջ ճանապարհորդության մասին, նույնիսկ եթե ախտանիշներ չունեք:

Թարմացվել է 01/03/2017

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կամ բժշկական և սոցիալական ծառայություններ գտնելու համար զանգահարեք 2-1-1:



# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

