

ចូរបញ្ឈប់មេរោគ រក្សាសុខភាពឲ្យបានល្អ

ត្រូវលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់
ជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹកក្តៅខ្សោយៗ

ប្រើសាប៊ូ



លាងចំនួន
២០ វិនាទី

លាងឲ្យបាន
ជ្រះល្អ



សំប៉ិត

ត្រូវបាំងមាត់
នៅពេលក្អក
និងកណ្តាស់



នៅផ្ទះ
នៅពេល
ឈឺថ្នាត់

