

为什么使用抗生素会导致抗生素耐药性？

任何时候使用抗生素均可能引起副作用和导致抗生素耐药性。抗生素耐药性是对公众健康最紧迫的威胁之一。请时刻谨记：

1. 抗生素耐药性并不意味着身体对抗生素产生耐药性，它指的是细菌对设计用于杀死它们的抗生素产生耐药性。
2. 一旦细菌产生耐药性，抗生素将无法对抗细菌，细菌就会成倍繁殖。
3. 部分耐药细菌更难治疗，且可向他人传播。

在美国，每年至少有 2 百万人感染抗生素耐药细菌。至少有 23,000 人因此丧生。

抗生素的正确使用方式是什么？

如果您需要抗生素，请谨遵医嘱进行使用。

改善医护专业人员开处抗生素的方式以及我们使用抗生素的方式将能够帮助我们保持健康、抗击抗生素耐药性并确保后代人还能用到这些拯救生命的药物。

如您对抗生素有任何疑问，或产生任何副作用（特别是腹泻，因其可能引起需要治疗的艰难梭菌感染（也称为难辨梭菌或困难梭菌），请与您的医生交谈。困难梭菌可能引起严重的结肠损伤乃至死亡。

副作用有哪些？

常见的副作用包括从轻微到非常严重的健康问题，可能包括：

- 皮疹
- 眩晕
- 恶心
- 腹泻
- 真菌感染

更严重的副作用包括：

- 艰难梭菌感染
- 严重的危及生命的过敏反应

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息，请访问 www.cdc.gov/antibiotic-use。

抗生素并不总是适用。



了解 抗生素

合理使用，最佳护理





了解抗生素为什么重要？

抗生素可以拯救生命。在病患需要抗生素的情况下，抗生素的效用大于产生副作用或抗生素耐药性的风险。

在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用，反之，其副作用却可能给您带来伤害。在因药物相关问题而前往急诊室就诊的情况中，5 人中有 1 人归因于对抗生素产生不良反应。

在儿童中，对抗生素产生反应是导致因药物相关问题而前往急诊室就诊的最常见原因。

抗生素可用于治疗哪些病情？

抗生素仅用于治疗由细菌引起的特定感染。抗生素是用于治疗常见感染(如肺炎)以及危及生命的病情(包括脓毒症、身体对感染的过激反应)的关键工具。

抗生素无法治疗哪些病情？

抗生素对病毒无效，如感冒及流感，或流鼻涕，即使粘液黏稠、呈黄色或绿色。抗生素同时也对部分常见的细菌感染无效，如对大部分支气管炎无效，以及对许多鼻窦感染和一些耳部感染无效。

应该如何保持健康？

您可以透过以下方式保持自身的健康和维持他人的健康：

- 清洗双手
- 咳嗽时遮住口鼻
- 生病时待在家中
- 接种推荐疫苗，如流感疫苗

与医生或护士交谈，了解您可以采取哪些措施预防感染。

