

เรียนรู้เกี่ยวกับ ไวรัสซิกา

พื้นที่ในเขตทวีปอเมริกา
กลางและอเมริกาใต้
กลุ่มประเทศและหมู่เกาะ
ในเขตทะเลแคริบเบียน
ประเทศเม็กซิโก
และหลายพื้นที่ในเอเชีย
และประเทศสหรัฐอเมริกา
มีมุงที่กำลังแพร่กระจาย
เชื้อไวรัสซิกา



**สตรีมีครรภ์ สตรีที่อาจตั้งครรภ์และ
คุณอนของพวกเขาควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่
ที่กำลังมีการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสซิกา**

หากท่านต้องเดินทางไปยังพื้นที่เหล่านี้...

	ใช้สเปรย์กันยุงที่ผ่านการรับรองของ หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม (EPA) เมื่ออยู่ข้างนอก
	สวมเสื้อแขนยาวและขายาวเพื่อหลีกเลี่ยง ยุงกัด
	พักหรือนอนในห้องกันยุงหรือห้อง ปรับอากาศ

เมื่อท่านกลับมา...

	ตรวจดูอาการเจ็บป่วยในระยะ 14 วันหลังจากเดินทางกลับ และใช้สเปรย์กันยุงต่อไป
	หากท่านมีไข้ ปวดข้อ หรือกล้ามเนื้อ มีผื่นคัน หรือตาแดง ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน
	หากท่านตั้งครรภ์ ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน หรือการเดินทางของคุณอนของท่าน แม้ว่าท่านจะไม่มีอาการเจ็บป่วยใดๆ

แก้ไข 01/03/2017

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม หรือบริการ
ทางด้านแพทย์และสังคม โทร 2-1-1



เรียนรู้เกี่ยวกับ ไวรัสซิกา

พื้นที่ในเขตทวีปอเมริกา
กลางและอเมริกาใต้
กลุ่มประเทศและหมู่เกาะ
ในเขตทะเลแคริบเบียน
ประเทศเม็กซิโก
และหลายพื้นที่ในเอเชีย
และประเทศสหรัฐอเมริกา
มีมุงที่กำลังแพร่กระจาย
เชื้อไวรัสซิกา

**สตรีมีครรภ์ สตรีที่อาจตั้งครรภ์และ
คุณอนของพวกเขาควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่
ที่กำลังมีการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสซิกา**

หากท่านต้องเดินทางไปยังพื้นที่เหล่านี้...

	ใช้สเปรย์กันยุงที่ผ่านการรับรองของ หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม (EPA) เมื่ออยู่ข้างนอก
	สวมเสื้อแขนยาวและขายาวเพื่อหลีกเลี่ยง ยุงกัด
	พักหรือนอนในห้องกันยุงหรือห้องปรับ อากาศ

เมื่อท่านกลับมา...

	ตรวจดูอาการเจ็บป่วยในระยะ 14 วันหลังจากเดินทางกลับ และใช้สเปรย์กันยุงต่อไป
	หากท่านมีไข้ ปวดข้อ หรือกล้ามเนื้อ มีผื่นคัน หรือตาแดง ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน
	หากท่านตั้งครรภ์ ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน หรือการเดินทางของคุณอนของท่าน แม้ว่าท่านจะไม่มีอาการเจ็บป่วยใดๆ

แก้ไข 01/03/2017

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม หรือบริการ
ทางด้านแพทย์และสังคม โทร 2-1-1



เรียนรู้เกี่ยวกับ ไวรัสซิกา

พื้นที่ในเขตทวีป
อเมริกากลางและอเมริกาใต้
กลุ่มประเทศและหมู่เกาะ
ในเขตทะเลแคริบเบียน
ประเทศเม็กซิโก
และหลายพื้นที่ในเอเชีย
และประเทศสหรัฐอเมริกา
มีมุงที่กำลังแพร่กระจาย
เชื้อไวรัสซิกา

**สตรีมีครรภ์ สตรีที่อาจตั้งครรภ์และ
คุณอนของพวกเขาควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่
ที่กำลังมีการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสซิกา**

หากท่านต้องเดินทางไปยังพื้นที่เหล่านี้...

	ใช้สเปรย์กันยุงที่ผ่านการรับรองของ หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม (EPA) เมื่ออยู่ข้างนอก
	สวมเสื้อแขนยาวและขายาวเพื่อหลีกเลี่ยง ยุงกัด
	พักหรือนอนในห้องกันยุงหรือห้องปรับ อากาศ

เมื่อท่านกลับมา...

	ตรวจดูอาการเจ็บป่วยในระยะ 14 วันหลังจากเดินทางกลับ และใช้สเปรย์กันยุงต่อไป
	หากท่านมีไข้ ปวดข้อ หรือกล้ามเนื้อ มีผื่นคัน หรือตาแดง ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน
	หากท่านตั้งครรภ์ ขอให้โทรติดต่อแพทย์ของท่านและแจ้ง ให้ทราบเกี่ยวกับการเดินทางของท่าน หรือการเดินทางของคุณอนของท่าน แม้ว่าท่านจะไม่มีอาการเจ็บป่วยใดๆ

แก้ไข 01/03/2017

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม หรือบริการ
ทางด้านแพทย์และสังคม โทร 2-1-1



Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

