

EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



El virus del Nilo Occidental (VNO) es un virus en los Estados Unidos que puede causar una enfermedad seria.

El VNO es especialmente una enfermedad que se encuentra entre aves silvestres, sin embargo el VNO puede transmitirse a personas y a otros animales por medio de mosquitos infectados.

Los Mosquitos Transmiten VNO

- ❖ Los seres humanos pueden ser infectados con el VNO al ser picados por mosquitos infectados.
- ❖ No todos los mosquitos están infectados con el VNO, pero como medida de precaución, es mejor evitar cualquier contacto con los mosquitos.

Reduzca el riesgo de enfermarse - La prevención de enfermedades empieza en su casa

No críe mosquitos

Los mosquitos se reproducen poniendo huevos en el agua estancada y el ciclo de reproducción del huevo a adulto toma 5 días.



- ❖ Revise y elimine el agua estancada alrededor de su casa. Los mosquitos se pueden reproducir en pequeñas porciones de agua.
- ❖ Las piscinas descuidadas y sin mantenimiento pueden causar la reproducción de miles de mosquitos a la semana.
- ❖ Cambie el agua de las piscinas portátiles, los trastes de mascotas y la pila de agua para las aves dos veces por semana. Ponga peces que coman mosquitos en las fuentes y jardines de agua.

No permita que entren mosquitos a su casa

- ❖ Asegúrese de tener buenos mosquiteros en las ventanas y puertas.
- ❖ Repare o reemplace los mosquiteros rotos o con hoyos.

Reduzca el riesgo de picaduras de mosquitos

- ❖ Los mosquitos son más activos al anochecer y al amanecer.
- ❖ Use camisas de manga larga y pantalones largos u otra ropa que lo proteja cuando esté afuera para evitar picaduras de mosquitos.
- ❖ Los adultos y los niños mayores de 2 meses de edad deben usar repelentes de insectos que contengan 10-30% de DEET. Asegúrese de seguir las instrucciones en el envase del repelente.



Síntomas de Infección por el VNO

No todas las personas infectadas con el VNO se enferman

- ❖ Un 80% de las personas infectadas por el VNO no muestran ningún síntoma.
- ❖ La Fiebre del VNO: Una de cada 5 personas infectadas (20%) presentará síntomas leves, entre ellos, fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, náusea y vómito, y a veces hinchazón en las glándulas linfáticas o brotes de la piel en el pecho, estómago y espalda. Los síntomas pueden durar tan solo unos cuantos días, aunque hay personas saludables que han estado enfermas por varias semanas.

- ❖ **La Enfermedad Neuroinvasiva del VNO:** Los síntomas de la infección grave (enfermedad neuroinvasiva del VNO) pueden incluir dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, adormecimiento, desorientación, coma, debilidad muscular, y parálisis. Estos síntomas pueden durar varias semanas y los efectos neurológicos pueden ser permanentes. Una de cada 150 personas infectadas con el VNO se enfermará de gravedad como con meningitis, encefalitis o parálisis muscular.
- ❖ Las personas de edad avanzada y personas con sistemas inmunológicos débiles (como aquellos con VIH/SIDA o diabetes) corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad más grave.
- ❖ **Si usted piensa que tiene alguno de estos síntomas o tiene alguna otra pregunta médica, por favor consulte con su doctor o proveedor de servicios de salud.**

Ayúdenos a Detectar el VNO en El Condado De Los Ángeles

La Vigilancia de Aves Muertas

Reporte todas las aves muertas a

- ❖ Salud Pública Veterinaria del Condado de Los Ángeles
(Los Angeles County Veterinary Public Health) **1-877-747-2243**
- ❖ Departamento de Servicios de Salud del Estado de California
(California Department of Health Services) **1-877-WNV-BIRD**



Las aves enfermas o muertas son una excelente indicación sobre la presencia local de VNO. Aunque no se recogen todas las aves muertas, su llamada es importante y ayudará a los esfuerzos del Condado, estado de California, y a los distritos locales para el control y seguimiento de mosquitos con el VNO.

NOTA: El contacto usual con aves (vivas o muertas) u otros animales no pueden transmitir el VNO a los seres humanos. Las aves muertas se pueden desechar en la basura, usando guantes o una bolsa de plástico sobre la mano.

Para más información visite www.publichealth.lacounty.gov o llame al 800-232-4636 (Inglés/Español)

Distrito Locales para el Control de Mosquitos

Comuníquese con la agencia local para el control de mosquitos u otro problema donde usted vive o trabaja:

- ❖ Antelope Valley Mosquito and Vector Control District
(www.avmosquito.org) **661-942-2917**
- ❖ Compton Creek Mosquito Abatement District
310-933-5321
- ❖ Greater Los Angeles County Vector Control District
(www.glacvcd.org) **562-944-9656**
- ❖ Los Angeles County West Vector Control District
(www.lawestvector.org) **310-915-7370**
- ❖ San Gabriel Valley Mosquito and Vector Control District
(www.sgyvmosquito.org) **626-814-9466**
- ❖ Long Beach Vector Control Program **562-570-4132**
- ❖ Pasadena Vector Control Program **626-744-6004**



This publication was supported by the Cooperative Agreement Number 3U-50CI000864-02S2 from the Centers for Disease Control and Prevention.