



# 預防百日咳之方法

Adapted from The Speakers' Bureau  
Los Angeles County Department of Public Health

# 何謂百日咳？

- 疾病的特徵是勢不可擋的喘咳，並且病程拖延
  - 傳染病 – 能經由咳嗽或噴嚏而蔓延
  - 開始時是輕微的咳嗽症狀
  - 一或兩星期後問題會較嚴重
  - 疫苗 – 可預防的疾病
  - 亦稱之為百日咳



# 如何治療百日咳?

- 成人：
  - 80-90% 在三至四星期內不需要治療而痊癒
  - 沒有接受
  - 治療的人會傳染他人
  - 抗生素
  - 受感染者使用預防性抗生素



# 如何治療百日咳？



- 嬰兒：
  - 抗生素
  - 住院治療
  - 監測
  - 受感染者使用預防性抗生素

# 背景：并發症



- 肺炎
  - 9.5% (嬰兒 < 兩個月, 25%)
- 猝發
  - 1.4%
- 腦病
  - 0.2%
- 死亡
  - 0.2% (嬰兒 < 兩個月, 1%)
- 住院治療
  - 32% (嬰兒 < 兩個月, 82%)

# 百日咳在加州

- 百日咳在加州流行
  - 在二零一零年十一月十六日有6,795宗個案報告
  - 自一九四七年以來是加州最多的個案報告
- 加州個案的遞增率比其它州為高
  - 在十一個州中是唯一不需要中學接種輔助劑

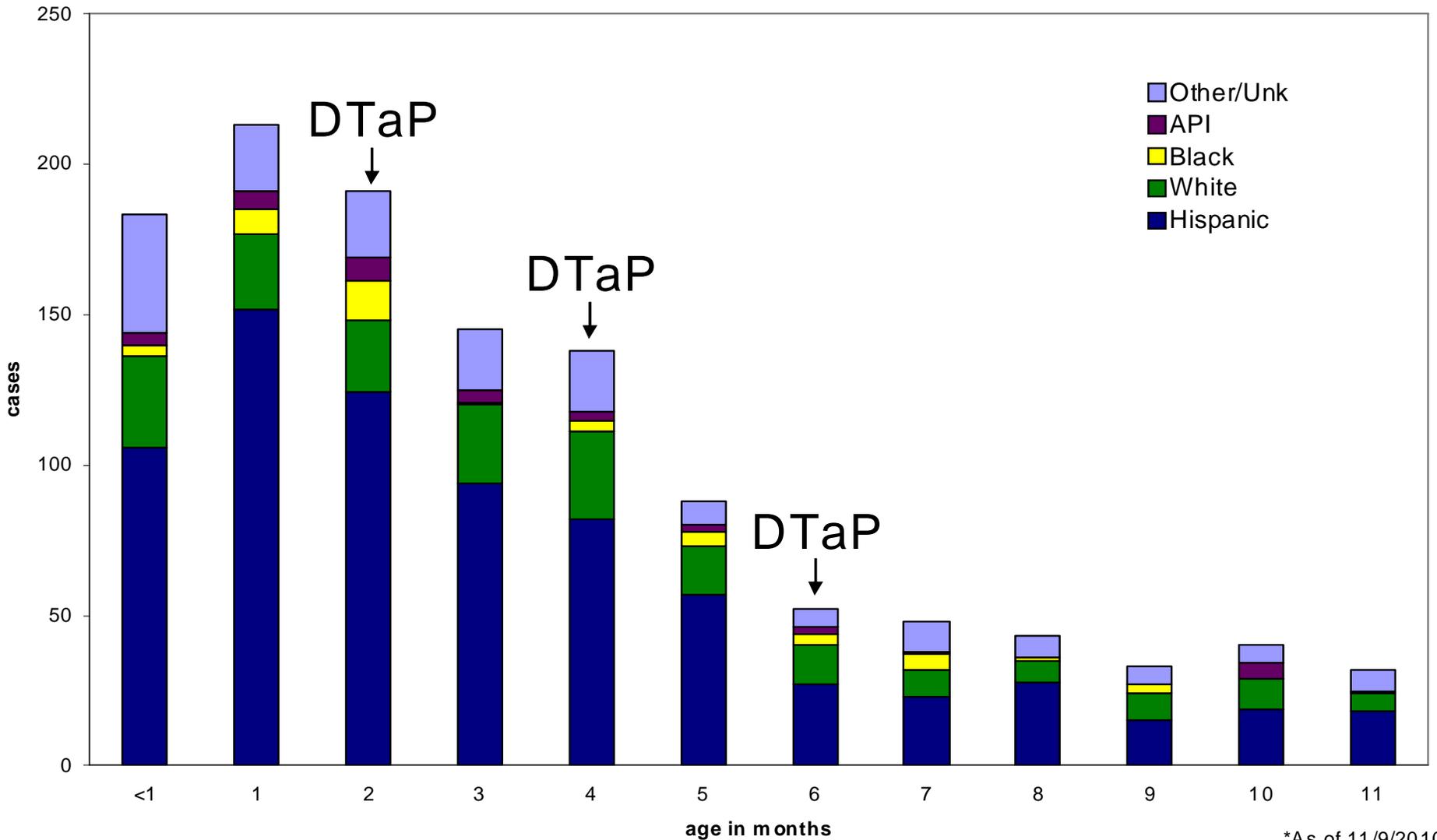


# 洛縣百日咳

- 直至二零一零年九月二十四日為止
  - 有994宗可能性個案
  - 591宗是實驗室確診，懷疑，或可能的個案
  - 4宗死亡個案
- 在二零零九年有156宗個案

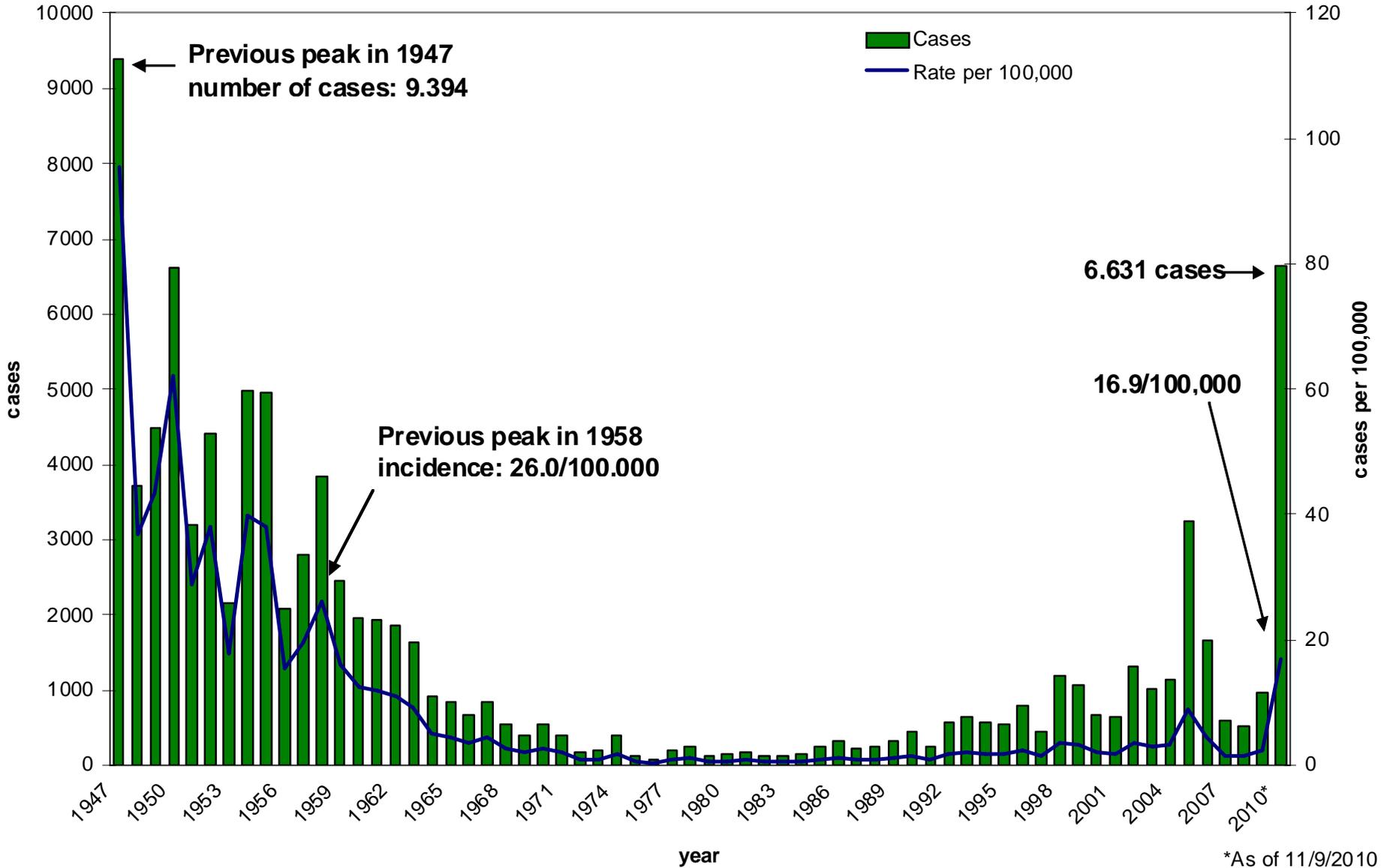


# Infant pertussis cases by age in months -- California, 2010\*



\*As of 11/9/2010

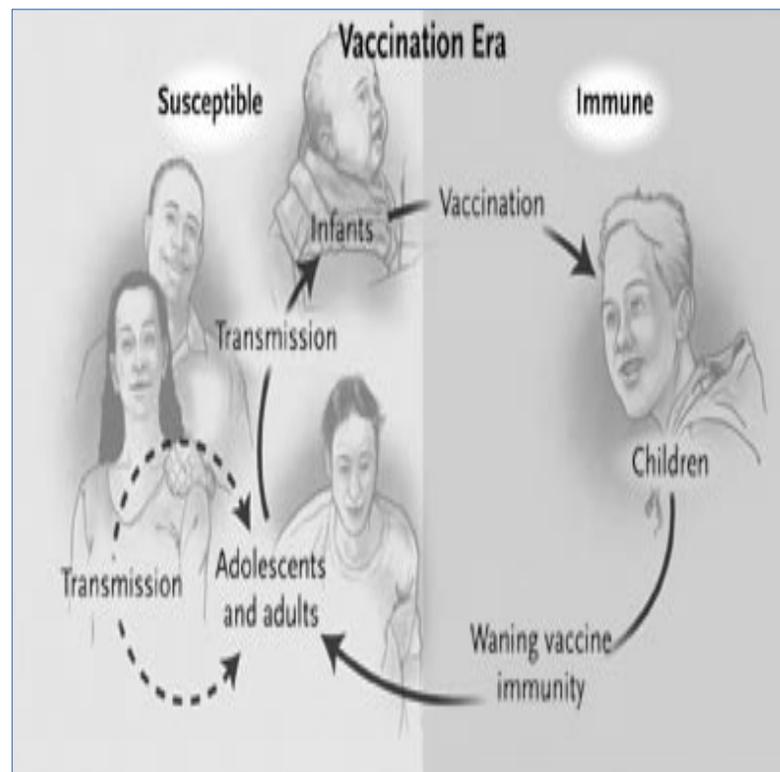
Number of reported pertussis cases by year of onset – California 1947-2010\*



\*As of 11/9/2010

# 百日咳再度流行

- 受感染的青少年和成人感染給嬰兒，是併發症的高危族
- 嬰兒受感染之來源：
  - 41% 來自兄弟姊妹
  - 38% 來自母親
  - 17% 來自父親
  - 其餘的不詳



# “Cocooning”

- 所有有機會接觸新生兒的成人和青春期的家庭成員均應接種疫苗
- 事實證明是可以幫助預防將百日咳擴散給嬰兒

# 誰人應接種百日咳疫苗？

- 接種疫苗是最好的預防方法
- 兒童年齡在二，四，六，十五至十八個月，及四至六歲內接種五劑量的DTaP
- 青少年（十一至十二歲），成人，和任何七歲及以上而未有接種完全疫苗的人，都應該接種一劑量的Tdap
- 對某特別群體更為重要：
  - 嬰兒
  - 婦女年介生育齡，分娩前，分娩期間或剛分娩的婦女
  - 醫護人員



# 是誰建議接種疫苗？

- 疾病控制及預防中心  
Centers for Disease Control and Prevention  
(CDC)
- American Academy of Pediatrics (AAP)
- American Academy of Family Physicians  
(AAFP)



# 接種疫苗有何效果?

- 最主要的是預防性
- 兒童接種三至四劑的DTaP，其發展成百日咳的機會會減少85-85%
- Tdap 亦有相似的效果



# 在我妊娠期間我能接種嗎？

- Tdap 疫苗建議年介生育齡，分娩前，分娩期間或剛分娩的婦女接種
- 在流行感冒期間，未曾接種的婦女，於妊娠期間都應接種
  - 在妊娠期間的第二或第三個月最適宜
- 疾病控制及預防中心(CDC)建議未有接種的婦女應於分娩後立即接種
- 哺養人乳期間接種Tdap 是安全的



# 我在那裡接種疫苗？



- 你固定的家庭醫護人員
- 假若你沒有保險或固定照顧資源：
  - 撥 2-1-1
  - 瀏覽下列網站：  
[www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip)
  - 接受有關提供低收費或免費接種疫苗地方之轉介資訊

欲知更多詳程，請聯絡...

洛縣公共衛生局  
疫苗計劃

Los Angeles County  
Department of Public Health

**Immunization Program**

3530 Wilshire Blvd Suite 700  
Los Angeles, CA 90010

Phone #213-351-7800

Fax #213-351-2780

[www. Publichealth.lacounty.gov /ip](http://www.PublicHealth.lacounty.gov/ip)