

La vacuna contra la gripe

La mejor manera de protegerse, a su familia los niños y adultos con los cuales usted trabaja de enfermarse de la gripe es vacunarse contra la gripe todos los años.

Estas son algunas cosas importantes que debemos recordar sobre las vacunas contra la gripe:

- Todos deberían vacunarse contra la gripe si desean reducir el riesgo de enfermarse de la gripe.
- Es necesario vacunarse todos los años porque el virus de la gripe se encuentra en constante cambio.
- Las vacunas contra la gripe no pueden causar la gripe (los virus de la gripe que se encuentran en la vacuna están muertos). Dos dosis suministradas por lo menos con un mes de diferencia entre una y otra es la recomendación para los niños entre seis meses y ocho años que reciben la vacuna contra la gripe por primera vez.
- La vacuna FluMist™ es segura y está aprobada para la prevención de la gripe (los virus de la gripe se encuentran vivos pero debilitados). Dos dosis suministradas por lo menos con un mes de diferencia entre una y otra es la recomendación para los niños entre dos y ocho años que reciben la vacuna contra la gripe por primera vez. *Esta vacuna **no** se recomienda para mujeres embarazadas u otras personas con enfermedades crónicas.*
- La vacuna empieza a proteger contra la gripe a quien la recibió aproximadamente dos semanas después de su administración.
- La vacuna no es 100% eficaz para prevenir la gripe, pero puede evitar que la persona se enferme seriamente debido a la gripe.
- Aunque nunca se ha enfermado de la gripe debe vacunarse contra la gripe todos los años.

- La vacuna contra la gripe es muy segura y se le suministra a millones de personas cada año.
- Algunas personas pueden sentir molestias o dolor durante uno o dos días en el lugar en el que se les aplicó la vacuna o presentar síntomas leves parecidos a los de la gripe.
- Los funcionarios de salud pública recomiendan que cualquiera que desee limitar los riesgos de contraer una gripe se vacunen contra la gripe. La vacuna lo protegerá a usted y a las personas que tiene a su alrededor, incluyendo los niños pequeños, los ancianos y aquellos con sistemas inmunológicos más débiles.
- Los funcionarios de salud pública recomiendan que los siguientes grupos se vacunen contra la gripe.

Éstos son:

- los niños de seis meses a cuatro años de edad (son los que presentan los mayores riesgos)
- los niños desde los seis meses hasta los diecinueve años de edad
- las mujeres embarazadas
- las personas de cincuenta años o más
- las personas de cualquier edad con enfermedades crónicas
- las personas que viven o esten encargados de personas que tienen alto riesgo de sufrir complicaciones médicas a causa de una gripe

¡Las personas que cuidan niños (entre seis meses a cinco años de edad), como los proveedores de guardería infantil, también deben vacunarse! La vacuna lo ayudará a no enfermarse de la gripe. También lo ayudará a evitar que la gripe se propague entre los demás, incluyendo los niños de la guardería y sus familias.

Si desea más información sobre la gripe, visite el sitio de Internet www.publichealth.lacounty.gov.