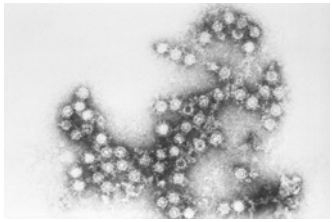
¿Qué son los enterovirus?

Los enterovirus son gérmenes de tipo comun que generalmente causan una enfermedad leve en los adultos.

Son casi tan frecuentes como los gérmenes que causan el resfriado común.

Los enterovirus se contagian de una persona a otra por contacto con líquidos corporales de la nariz, la boca (saliva) o la materia fecal de una persona infectada.



Enterovirus

También se pueden transmitir al tocar superficies que están contaminadas con los líquidos corporales de una persona infectada.

¿Qué enfermedades causan?

La mayoría de las personas que están infectadas con un enterovirus no se enferman.

Aquellos que sí se enferman pueden tener un resfriado leve, una enfermedad tipo gripe con fiebre y dolores musculares, o un sarpullido. Generalmente se mejoran por sí mismos.

En casos raros, la infección puede atacar el corazón y el cerebro y causar una enfermedad grave en los adultos e incluso la muerte en los bebés recién nacidos.

Sin embargo, la mayoría de los recién nacidos infectados experimentan una enfermedad leve.

¿Quiénes se enferman con los enterovirus y quiénes están expuestos?

Cualquiera puede contraer una infección con un enterovirus. El contacto con los gérmenes es más frecuente durante los meses de verano y otoño.

Los bebés y los niños tienen una mayor probabilidad que los adultos de enfermarse por la infección enteroviral, porque todavía no tienen un sistema inmunológico fuerte y completamente desarrollado que los proteja.

Los bebés que nacen de madres que están enfermas con el enterovirus cerca del momento del parto tienen una mayor probabilidad de infectarse.

Las mujeres embarazadas que tengan síntomas de fiebre con diarrea o dolor de cabeza una semana o dos del parto deberán pedirle a su médico una prueba para determinar si tienen una infección con enterovirus ó otras infecciones.

¿*Qué* puedo hacer para protegerme y proteger a mi bebé?

No hay ninguna vacuna que la proteja de los enterovirus y no hay ningún tratamiento si se enferma con estos gérmenes.

Debido a que la mayoría de las personas que contraen este virus no se enferman, es difícil detener su transmisión.

Por eso, la mejor manera de protegerse y proteger a otros es seguir buenas normas de higiene.

Haga las mismas cosas que hace para protegerse de otros tipos de gérmenes y enfermedades. Los pasos más importantes son:

- Lávese las manos seguido, especialmente después de ir al baño y de cambiar pañales.
- Lávese las manos antes de tocar alimentos.
- Limpie la cocina y el baño frecuentemente.

Conozca estas palabras…

Sistema inmunológico: La capacidad natural que tiene el cuerpo para combatir gérmenes. Le ayuda a protegerse de enfermedades y mantenerse sana.

Infección: Una infección ocurre cuando gérmenes entran al cuerpo. Si los gérmenes crecen en su cuerpo pueden causar enfermedades y ponerla enferma.

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a mi bebé?

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca para evitar que los gérmenes entren a su cuerpo.
- Manténgase alejada de personas que estén enfermas. Si se enferma, manténgase alejada de otros para protegerlos y evitar que también se enfermen.
- Evite compartir alimentos, bebidas y utensilios con otras personas.
- Limpie las superficies y los objetos que se tocan frecuentemente en su casa y lugar de trabajo (como mesadas, manijas, teléfonos, teclados, etc.).
- Practique otros hábitos para la buena salud. Descanse lo suficiente, haga ejercicio, controle su estrés, beba abundante cantidad de líquidos, coma alimentos nutritivos y no fume.

Para más información:

Acute Communicable Disease Control

313 N. Figueroa St., Rm. 212
Los Angeles,CA 90012

Teléfono:213-240-7941

Sitio de internet:
www.ph.lacounty.gov/acd

Correo electrónico:
acdc2@ladhs.org

© 2008 Condado del Los Angeles, Departamento de Salud Pública, Programa de Control de Enfermedades Comunicables. Este material puede ser reimpreso y usado sin cargo para cualquier uso educativo y no comercial en el Condado de Los Angeles. No está permitido ningún otro uso sin un permiso por escrito.

¿ESTÁ EMBARAZADA?

HAY ALGO QUE DEBE SABER ...