

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

Этот документ больше не используется.

- Если вам нужно поговорить с кем-то о вашем психическом здоровье, свяжитесь со своим врачом или позвоните на круглосуточную службу телефонной помощи Доступ-Центра Департамента психического здоровья округа Лос-Анджелес по номеру 1-800-854-7771.
- Местные ресурсы для решения проблем с психическим здоровьем и самочувствием доступны на веб-странице LAC DMH, <https://dmh.lacounty.gov/get-help-now/>, и на веб-странице 211LA 211la.org/resources/subcategory/mental-health.

