




Tìm hiểu về Zika.

Các khu vực Trung và Nam Mỹ, vùng biển Ca-ri-bê, Mê-hi-cô và các phần Châu Á và Hoa Kỳ có muỗi làm lan truyền Zika.




Phụ nữ có thai, phụ nữ có khả năng mang thai và bạn tình của họ cần tránh du lịch đến những khu vực nơi Zika đang lây lan.



Nếu quý vị phải du lịch đến những khu vực này...

	Sử dụng thuốc xịt chống muỗi được Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency - EPA) phê chuẩn khi ra ngoài.
	Mặc áo tay dài và quần dài để tránh bị muỗi cắn.
	Ở trong hoặc ngủ trong phòng có cửa lưới hoặc có máy điều hòa nhiệt độ.

Khi quý vị trở về...

	Kiểm tra xem có dấu hiệu bệnh trong tối đa 14 ngày sau khi đi du lịch và tiếp tục sử dụng thuốc xịt chống muỗi.
	Nếu bị sốt, đau nhức khớp hoặc cơ, phát ban hoặc mắt đỏ, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến đi của quý vị.
	Nếu quý vị mang thai, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến du lịch của quý vị hoặc chuyến du lịch của bạn tình của quý vị, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Revised 01/03/2017

Để biết thêm thông tin hoặc để tìm các dịch vụ y tế và xã hội, xin gọi số 2-1-1






Tìm hiểu về Zika.




Các khu vực Trung và Nam Mỹ, vùng biển Ca-ri-bê, Mê-hi-cô và các phần Châu Á và Hoa Kỳ có muỗi làm lan truyền Zika.

Phụ nữ có thai, phụ nữ có khả năng mang thai và bạn tình của họ cần tránh du lịch đến những khu vực nơi Zika đang lây lan.

Nếu quý vị phải du lịch đến những khu vực này...

	Sử dụng thuốc xịt chống muỗi được Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency - EPA) phê chuẩn khi ra ngoài.
	Mặc áo tay dài và quần dài để tránh bị muỗi cắn.
	Ở trong hoặc ngủ trong phòng có cửa lưới hoặc có máy điều hòa nhiệt độ.

Khi quý vị trở về...

	Kiểm tra xem có dấu hiệu bệnh trong tối đa 14 ngày sau khi đi du lịch và tiếp tục sử dụng thuốc xịt chống muỗi.
	Nếu bị sốt, đau nhức khớp hoặc cơ, phát ban hoặc mắt đỏ, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến đi của quý vị.
	Nếu quý vị mang thai, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến du lịch của quý vị hoặc chuyến du lịch của bạn tình của quý vị, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Revised 01/03/2017

Để biết thêm thông tin hoặc để tìm các dịch vụ y tế và xã hội, xin gọi số 2-1-1






Tìm hiểu về Zika.

Các khu vực Trung và Nam Mỹ, vùng biển Ca-ri-bê, Mê-hi-cô và các phần Châu Á và Hoa Kỳ có muỗi làm lan truyền Zika.

Phụ nữ có thai, phụ nữ có khả năng mang thai và bạn tình của họ cần tránh du lịch đến những khu vực nơi Zika đang lây lan.

Nếu quý vị phải du lịch đến những khu vực này...

	Sử dụng thuốc xịt chống muỗi được Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency - EPA) phê chuẩn khi ra ngoài.
	Mặc áo tay dài và quần dài để tránh bị muỗi cắn.
	Ở trong hoặc ngủ trong phòng có cửa lưới hoặc có máy điều hòa nhiệt độ.

Khi quý vị trở về...

	Kiểm tra xem có dấu hiệu bệnh trong tối đa 14 ngày sau khi đi du lịch và tiếp tục sử dụng thuốc xịt chống muỗi.
	Nếu bị sốt, đau nhức khớp hoặc cơ, phát ban hoặc mắt đỏ, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến đi của quý vị.
	Nếu quý vị mang thai, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để cho biết về chuyến du lịch của quý vị hoặc chuyến du lịch của bạn tình của quý vị, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Revised 01/03/2017

Để biết thêm thông tin hoặc để tìm các dịch vụ y tế và xã hội, xin gọi số 2-1-1






Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.




Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

