

# Lave sus Manos

con jabón y agua tibia por 15-20 segundos

Protéjase a usted mismo. Prevenga enfermedades!



Լվացե՛ք ք Ձեր Ձեռքերը 請洗手 손을 씻읍시다

Nhớ rửa tay Wash Your Hands โปรดล้างมือ

Мойте руки ត្រូវលាងដៃរបស់អ្នក اغسل يديك

MAGHUGAS NG KAMAY دست هایتان را بشوید

PHA5.2006

Para más información visite  
[www.lapublichealth.org](http://www.lapublichealth.org)



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.