

Cúm: Khi nào Cần được Chăm sóc Y tế

1. Bệnh cúm (influenza) là gì?

Bệnh cúm (influenza) là một bệnh truyền nhiễm đường hô hấp do vi rút (vi trùng) xâm nhập vào mũi, họng và phổi gây ra. Người nhiễm vi rút có thể bị cúm ở thể nhẹ hoặc thể nặng. Bệnh cúm lây truyền từ người sang người nếu trong không khí có các giọt dung dịch li ti sinh ra khi người bị cúm ho, hắt hơi, hay trò chuyện. Mọi người cũng có thể bị nhiễm bệnh khi chạm tay vào đồ vật có dính vi rút, và sau đó chạm vào mắt, mũi hoặc miệng của mình.



2. Triệu chứng của cúm là gì?

Các triệu chứng có thể bao gồm sốt, ho, đau họng, đau đầu, mệt mỏi và đau cơ. Một số người có thể bị nôn mửa và tiêu chảy, những triệu chứng này thường xuất hiện ở trẻ em nhiều hơn so với người lớn. Trẻ em dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ dưới 2 tuổi, và những trẻ mắc bệnh mãn tính gồm cả hen suyễn có nguy cơ mắc cúm ở thể nặng cao hơn.

3. Khi nào cần đến dịch vụ chăm sóc y tế khẩn cấp?

Một số người có thể nhiễm bệnh cúm ở thể rất nặng. Nếu bạn hoặc người quen cảm thấy không khỏe, hay có những triệu chứng của bệnh cúm, hãy gọi tới đường dây nóng của bác sĩ hoặc y tá để được tư vấn. Yêu cầu dịch vụ chăm sóc y tế khẩn cấp càng sớm càng tốt khi có triệu chứng nguy hiểm sau:

Đối tượng	Yêu cầu chăm sóc y tế khẩn cấp nếu....
Trẻ sơ sinh	Thở gấp hoặc khó thở Da tím tái Không uống đủ nước, hoặc khóc không ra nước mắt Nôn mửa nghiêm trọng hoặc liên tục Mê man hoặc không nhanh nhẹn như bình thường Quấy khóc hơn bình thường (kể cả không muốn được bế) Các triệu chứng giống cúm được cải thiện, nhưng sau đó lại sốt và ho nặng hơn. Tã ướt ít hơn bình thường
Trẻ em	Thở gấp hoặc khó thở Da tím tái Không uống đủ nước, hoặc khóc không ra nước mắt Nôn mửa nghiêm trọng hoặc liên tục Mê man hoặc không nhanh nhẹn như bình thường Bỏ ăn Cơ bắp đau nhức nghiêm trọng
Người lớn	Khó thở hoặc hơi thở rất ngắn Đau tức ngực hoặc đau tức bụng Chóng mặt một cách bất thường, rối loạn, hay thay đổi hành vi Nôn mửa nghiêm trọng hoặc liên tục Các triệu chứng giống cúm được cải thiện, nhưng sau đó lại sốt và ho nặng hơn

CDCP-ACDC-0123-01 (9/9/19)