

Mga Iskedyul ng Bakuna

Bakit Kailangan Ko ng Bakuna sa Iba't Ibang Panahon?



Bakit Kailangan Ko ng mga Bakuna?

Ang pagpapabakuna ay ligtas, epektibo at madaling paraan upang maprotektahan laban sa mga sakit na napipigilan. Inirerekomenda ang mga ito para sa lahat sa iba't ibang yugto ng buhay, mula sa mga sanggol hanggang sa mga matatanda.

Ang pagpapabakuna ay hindi lamang pumoprotekta sa iyo kundi nakakatulong din upang mapigilan ang pagkalat ng mga sakit sa iba na maaaring magkasakit nang malubha kung magkaroon sila ng mga ito tulad ng mga matatanda, mga buntis, mga taong may mga partikular na kondisyon sa kalusugan at maliliit na mga bata. Ang mga inirerekomendang bakuna ay batay sa iyong edad at ilang mga partikular na kondisyon sa kalusugan o kasaysayan ng kalusugan at maaaring kailanganin para sa paglalakbay, trabaho, lugar ng pinag-aalagaan ng bata o paaralan.

Bakit Kailangan ng Ilang mga Bakuna ang Maramihang

mga Dosis o Pampalakas na Bakuna (Booster)

Pagkatapos ng Ilang Panahon?

Ang bawat bakuna ay ginawa upang magbigay ng malakas na proteksyon laban sa mga partikular na virus o bakterya na may napakaliit na epekto at pinakamalawig na pagiging epektibo. Upang makamit ito, may iba't ibang mga iskedyul ng bakuna at mga pampalakas na bakuna (booster) na iniaatas upang mapanatili ang proteksyon.

Ang ilang mga bakuna, tulad ng mga bakuna sa trangkaso at COVID-19, ay kailangang regular na baguhin upang tumugma sa pinakapangkaraniwan at mapanganib na mga uri ng virus. Ang ilang mga tao, tulad ng mga buntis na indibidwal o mga may mahinang sistema ng imyunidad, ay maaaring mangailangan ng dagdag na dosis upang manatiling protektado.

Aling mga Bakuna ang Kailangan Ko?

Makipag-usap sa iyong tagapangalaga ng kalusugan (health care provider) upang malaman kung ano ang mga bakuna na inirerekomenda para sa iyo at sa mga miyembro ng iyong pamilya. Narito ang ilan sa mga pinakapangkaraniwan:

Bakuna sa Trangkaso: Dapat mong makuha ito taun-taon, lalo na sa taglagas, upang mabawasan ang panganib ng pagkakaroon ng trangkaso. Kung ikaw ay 65 pataas, tanungin ang iyong tagapangalaga (provider) tungkol sa mas mataas na dosis ng bakuna sa trangkaso.

Bakuna sa COVID-19: Ang bakunang ito ay binabago paminsan-minsan upang magprotekta laban sa pinakabagong mga uri ng virus. Inererekomenda sa lahat ng 6 na buwan pataas na magpabakuna ng hindi bababa sa 1 dosis ng binagong bakuna sa COVID-19. Ang mga matatanda na may edad 65 pataas ay dapat tumanggap ng karagdagang dosis ng binagong napapanahong bakuna sa COVID-19 ng hindi bababa sa 4 na buwan pagkatapos ng kanilang huling dosis.



Mga Iskedyul ng Bakuna

Bakit Kailangan Ko ng Bakuna sa Iba't Ibang Panahon?



Bakuna sa Pulmonya: Nagpoprotekta laban sa ilang uri ng pneumococcal na bacteria na maaaring maging sanhi ng malubhang impeksiyon sa mga bata at matatanda. Ang serye na 4 na dosis na pangbata ay inirerekomenda bago ang edad na 5. Para sa mga mas nakakatandang mga bata at matatanda, kuhanin ayon sa ipinayo.

Bakuna sa Bulutong: Ito ay isang serye na may dalawang dosis na ibinigay sa mga bata at inirerekomenda din para sa mga higit sa 13 na hindi pa nagkaroon ng Bulutong dati.

Bakuna sa Mamaso (Shingles): Ang bakunang ito na may dalawang dosis ay nagpoprotekta laban sa mamaso (shingles) sa mga matatanda, na kinukuha dalawa hanggang anim na buwan ang pagitan para sa pinakamalawig na proteksyon. Inirerekomenda para sa mga matatanda 50 taong gulang pataas, kahit na nagkaroon ka na ng Bulutong dati. Kausapin ang iyong tagapangalaga (provider) kung natanggap mo na ang isang-dosis na bakuna na Zoster.

Bakuna sa Tdap: Ang isang dosis ng bakunang ito ay nagpoprotekta laban sa tetanus, diphtheria at dalahit na ubo. Maaaring kailanganin mo ng pampalakas na bakuna (booster) tuwing 10 taon.

Bakunasa RSV: Para sa mga taong may edad na 60 pataas, ang isang dosis ay nagpoprotekta laban sa respiratory syncytial virus (RSV). Ang mga sanggol at maliliit na bata ay maaari ring maging kwalipikado para sa karagdagang proteksyon laban sa RSV. Makipag-usap sa iyong tagapangalaga ng kalusugan (health care provider) upang malaman kung ano ang inirerekumenda nila.

Bakuna sa Hepatitis B: Ito ay isang dalawa o tatlong serye ng dosis na inirerekomenda para sa lahat, ang mga 60 taong gulang pataas ay dapat kumonsulta sa kanilang tagapangalaga (provider) tungkol sa pagkuha ng bakunang ito.

Upang malaman kung aling mga bakuna ang kailangan mo o kung kailangan mo ng mga pampalakas na bakuna (booster), tanungin ang iyong tagapangalaga ng kalusugan (health care provider). Para sa listahan ng mga inirerekomendang bakuna, bisitahin ang::

<https://www.cdc.gov/vaccines>.



Sentro ng Tawagan para sa Pampublikong Kalusugang (Public Health Call Center)

Para sa mas maraming impormasyon, ang Sentro ng Tawagan para sa Pampublikong Kalusugan ay bukas 8 ng umaga hanggang 8 ng gabi pitong araw sa isang linggo sa **1-833-540-0473**.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccine Schedules 3/8/24 (Tagalog/Filipino)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health