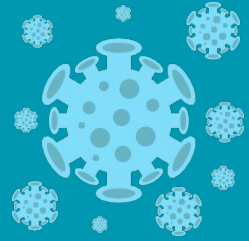


# Thông tin sai lệch về vắc-xin COVID-19



Đại dịch COVID-19 tiếp tục là một thử thách cho cộng đồng của chúng ta. Thông tin sai lệch về vắc-xin COVID-19 càng làm tăng thêm sự lộn xộn này. Chúng ta hãy cùng nhau bác bỏ một số quan niệm sai lầm thường gặp, và nói rõ sự thật về vắc-xin COVID.

## HỒ SƠ VỀ AN TOÀN CỦA VẮC-XIN

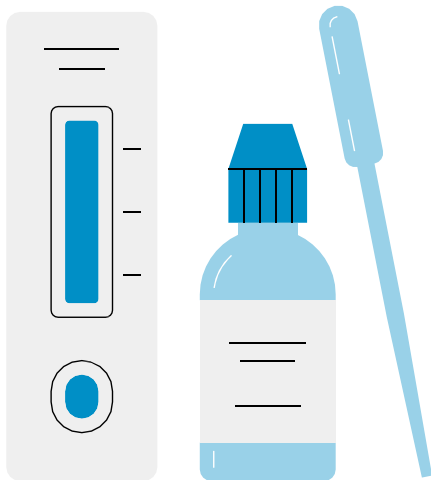
**SAI:** Vắc-xin COVID-19 đã được phát triển quá nhanh nên không an toàn.

**SỰ THẬT:** Tuy được nghiên cứu phát triển rất nhanh, không có bất cứ bước nào bị bỏ qua trong quy trình an toàn và phê duyệt vắc-xin COVID-19. Thành tựu to lớn này có được là do có sự hợp tác toàn cầu, gia tăng nguồn tài trợ, và các phương pháp khoa học đã được sử dụng trong nhiều thập kỷ. An toàn luôn luôn và sẽ tiếp tục là ưu tiên hàng đầu. Các nhà khoa học và chuyên gia y tế trên toàn thế giới đang làm việc không mệt mỏi để đảm bảo rằng vắc-xin COVID-19 luôn an toàn và hiệu quả cho tất cả mọi người.

## TÁC DỤNG PHỤ TIỀM ẨN

**SAI:** Vắc-xin gây ra những tác dụng phụ nghiêm trọng.

**SỰ THẬT:** Nhiều tỷ người trên thế giới đã được chích vắc-xin COVID-19. Hầu hết mọi người chỉ gặp các triệu chứng nhẹ, như đau cánh tay hoặc cảm thấy mệt nhẹ trong một hoặc hai ngày. Tác dụng phụ nghiêm trọng đặc biệt hiếm gặp. Trên thực tế, khả năng xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng thấp hơn nhiều so với nguy cơ bị bệnh nặng do chính COVID-19. Lợi ích khi chích ngừa là ngăn ngừa bệnh trở nặng, phải nhập viện hay tử vong - lớn hơn rất nhiều so với việc gặp những rủi ro nhỏ này.



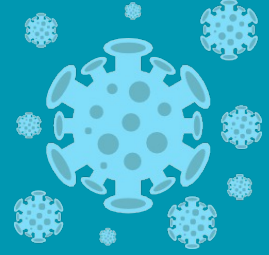
## SỰ CẦN THIẾT CỦA VIỆC CHÍCH NGỪA

**SAI:** Tôi có sức khỏe tốt và không hay bị bệnh, vì vậy tôi không cần chích vắc-xin COVID-19.

**SỰ THẬT:** Ngay cả những người khỏe mạnh cũng có thể bị trở bệnh rất nặng do COVID-19. Ngoài ra, nếu quý vị có xét nghiệm dương tính hoặc có các triệu chứng, quý vị có thể phải bỏ lỡ công việc, buổi học, họp mặt gia đình và các sự kiện xã hội.



# Thông tin sai lệch về vắc-xin COVID-19



## NHỮNG QUAN NIỆM SAI LÀM THƯỜNG GẶP KHÁC

**SAI:** Tôi đã mắc COVID-19, vì vậy tôi sẽ không có lợi gì từ việc chích ngừa.

**SỰ THẬT:** Vắc-xin COVID-19 vẫn là biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại việc nhiễm COVID-19, cho dù quý vị đã mắc COVID-19 hay chưa. Các nghiên cứu đã cho thấy khả năng miễn dịch từ lần nhiễm bệnh trước đó suy yếu theo thời gian, và vắc-xin cung cấp mức độ bảo vệ cao hơn, giúp không bị bệnh trở nặng, gặp phải "COVID kéo dài" hay tử vong, so với miễn dịch tự nhiên.

**SAI:** Tôi đã chích những mũi vắc-xin COVID-19 trước đây, tôi không cần chích loại vắc-xin mới nhất.

**SỰ THẬT:** Giống như tất cả các loại vi-rút, COVID-19 có thể thay đổi một chút mỗi khi lây sang một người mới. Những thay đổi này có thể dẫn đến một phiên bản mới hay "biến thể" của vi-rút. Nếu biến thể rất khác với vi-rút nguyên thủy, vắc-xin có thể cần phải được nâng cấp. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng khả năng miễn dịch từ vắc-xin COVID-19 suy yếu theo thời gian. Các loại vắc-xin được cải tiến sẽ khôi phục khả năng miễn dịch, chống lại bệnh nặng. Để có sự bảo vệ tối đa trước COVID-19, quý vị nên chích đầy đủ, cập nhật các loại vắc-xin được khuyến nghị.

**SAI:** Vắc-xin COVID-19 có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản hoặc tuổi dậy thì.

**SỰ THẬT:** Không có báo cáo liên quan đến vô sinh do vắc-xin từ hàng ngàn người tham gia thử nghiệm lâm sàng. Trên thực tế, nhiều người nhận vắc-xin đã thụ thai bình thường. Cũng không có bằng chứng về dậy thì trễ ở trẻ em sau khi chích COVID-19, hoặc bất kỳ loại vắc-xin nào khác.

**SAI:** Vắc-xin COVID-19 sẽ thay đổi DNA (gen di truyền) của tôi.

**SỰ THẬT:** Vắc-xin thông tin RNA (mRNA) không làm thay đổi DNA. Thông tin RNA (mRNA) trong vaccine COVID-19 không thể xâm nhập vào nhân tế bào, nơi có DNA. mRNA giúp kích hoạt phản ứng miễn dịch đối với COVID-19, sau đó các tế bào của quý vị bẻ gãy và loại bỏ mRNA, không làm ảnh hưởng đến các hệ thống khác trong cơ thể.

