

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

Ang dokumentong ito ay niretiro na.

- Kung kailangan mong makipag-usap sa iba tungkol sa iyong kalusugang pangkaisipan, makipag-ugnayan sa iyong doktor o tawagan ang Linya ng Tulong ng Kagawaran ng Kalusugang Pangkaisipan ng Los Angeles County (LAC DMH) 24/7 sa 1-800-854-7771.
- Ang mga tulong na lokal na pangkalusugang pangkaisipan at buong pagkataong pangkalusugan ay makukuha sa LAC DMH dmh.lacounty.gov/get-help-now/ at sa 211LA webpage na 211la.org/resources/subcategory/mental-health.

