

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

این سند بازنشسته شده است.

اگر شما نیاز دارید تا در مورد سلامت روان خود با فردی صحبت کنید، با پزشک خود تماس بگیرید یا به خط کمکی سلامت روان به شماره 1-800-854-7771 (LAC) (DMH) اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

LA و صفحه تارنمای DMH LAC 211 - منابع محلی سلامت روان و تندرستی در صفحه تارنمای کووید/ dmh.lacounty.gov/get-help-now . 211la.org/resources/subcategory/mental-health